ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Костенко Натальи Алексеевны на тему **«Научное обоснование профилактики профессионального стресса у работников локомотивных бригад железнодорожного транспорта»**,
представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук
по специальности 3.2.4 - медицина труда

Актуальность исследования Костенко Н.А. не вызывает сомнений, так как оно посвящено актуальной проблеме медицины труда – поиску факторов риска и оценке уровня профессионального стресса у работников локомотивных бригад железнодорожного транспорта. В последние годы появились исследования, посвященные изучению вопросов психофизиологической надежности человека-оператора, проблемы утомления и монотонии, ассоциаций напряжения и перенапряжения с соматической патологией, синдромом психоэмоционального выгорания и рисками ошибочных действий.

Особую актуальность приобретает научное обоснование системы процессного управления рисками профессионального стресса у работников локомотивных бригад. Однако, остается недостаточно разработанной целостная модель, объединяющая оценку условий труда, показателей функционального состояния, психофизиологических характеристик работников, данных предрейсового медицинского контроля и результатов восстановительно-профилактических мероприятий в единую систему управления рисками.

Целью диссертационного исследования Костенко Н.А. явилась разработка и оценка системы профилактики профессионального стресса и процессного управления его рисками у работников локомотивных бригад, обеспечивающей раннее выявление стресс-рисков, персонализированное прогнозирование неблагоприятных состояний и выбор эффективных профилактических мероприятий.

Для достижения поставленной цели автором проведено комплексное исследование с использованием концептуального подхода к изучению современного состояния условий труда работников локомотивных бригад, выявлению значимости факторов риска развития стресса в связи с изменением их психофизиологического состояния, а также оценке выраженности взаимосвязи между интенсивностью труда работников, профессиональным стрессом и рисками возникновения аварий и происшествий.

Задачи исследования сформулированы автором корректно, вытекают из цели работы, соответствуют примененным в диссертации методам исследования и полученным выводам.

Научная новизна результатов исследования, его теоретическая и практическая значимость не вызывают сомнений и заключаются в научно обоснованной концепции процессного управления рисками профессионального стресса

работников локомотивных бригад как замкнутого цикла выявления стресс-факторов, динамического мониторинга, критериальной оценки риска, формирования персонального прогноза и назначения восстановительно-профилактических воздействий.

Впервые разработана методика ранжирования факторов риска и оценки уровня профессионального стресса у работников локомотивных бригад железнодорожного транспорта с учетом условий труда, вида движения, возрастно-стажевых характеристик, результатов предрейсового медицинского контроля, психофизиологических и лабораторно-инструментальных показателей.

Предложена модель формирования групп риска и персонализированного прогноза, предусматривающая регулярное обновление индивидуальных данных и усиленный контроль состояния работников группы риска. Сформирована модель динамического индивидуального портрета работника локомотивной бригады, объединяющая физиологические, психологические, поведенческие и производственные индикаторы в единую аналитическую основу для принятия профилактических и управленческих решений. Принципиально важным результатом работы является обоснование автором использования БОС-тренингов, VR- и иммерсивных технологий, цифровых средств релаксации и комплексных восстановительных программ как элементов системы предупреждения профессионального стресса.

Достоверность и обоснованность результатов диссертационного исследования Костенко Н.А., научных положений и выводов основана на системном анализе полученных фактов и концептуальном подходе к изучению современного состояния условий труда работников локомотивных бригад, выявлении значимых факторов риска развития профессионального стресса в связи с изменением их психофизиологического состояния, а также на оценке выраженности взаимосвязи между интенсивностью труда работников, их стрессом и рисками возникновения аварий и происшествий. В исследовании применялись апробированные психофизиологические методики и анкетирование.

Полученные результаты обработаны с использованием адекватных статистических методов, принятых в работе такого профиля.

Выводы достаточно аргументированы, логичны и соответствуют цели и задачам проведенного исследования, а также полученным результатам диссертационной работы.

Результаты работы широко освещены в печати: 40 публикаций, из них 29 входящих в Перечень рецензируемых изданий, рекомендованных ВАК РФ, из которых 16 по специальности 3.2.4 - Медицина труда - и апробированы на 38 научных конгрессах, съездах, конференциях.

Принципиальных замечаний по автореферату диссертации нет.

Заключение. Таким образом, судя по представленному автореферату, диссертационное исследование Костенко Натальи Алексеевны на тему «Научное обоснование профилактики профессионального стресса у работников локомотивных бригад железнодорожного транспорта» является оригинальным завершенным научно-квалификационным трудом, в котором обоснована научная концепция системы процессного управления рисками и профилактики профессионального стресса у работников локомотивных бригад. По актуальности темы, уровню и объему выполненных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости работа Костенко Натальи Алексеевны соответствует всем требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842 в действующей редакции, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор Костенко Наталья Алексеевна заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.4 - Медицина труда.

Заведующая кафедрой
неотложной терапии с эндокринологией
и профпатологией Федерального государственного
бюджетного учреждения высшего образования
«Новосибирский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор (3.2.4. Медицина труда)

Потеряева Елена Леонидовна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Потеряевой Е.Л. заверяю:
Начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный
медицинский университет» Минздрава России

Зырянов Андрей Юрьевич

«27» октября 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
630091, Российская Федерация, г. Новосибирск, Красный проспект, дом 52.
Телефон: +7(383) **222-32-04**, E-mail: rector@ngmu.ru