

ОТЗЫВ НАУЧНОГО КОНСУЛЬТАНТА

о соискателе Костенко Наталье Алексеевне, представившей диссертацию по теме «Научное обоснование профилактики профессионального стресса у работников локомотивных бригад железнодорожного транспорта» на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.4 «Медицина труда»

Диссертационная работа Костенко Натальи Алексеевны «Научное обоснование профилактики профессионального стресса у работников локомотивных бригад железнодорожного транспорта» на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда выполнена в Федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова» (ФГБНУ «НИИ МТ») в клиническом отделе профессиональных и производственно-обусловленных заболеваний.

В 2003 г. окончила Владивостокский государственный медицинский университет по специальности медико-профилактическое дело, с 2012 года работала в Министерстве здравоохранения Российской Федерации в должности заместителя директора департамента охраны здоровья и санитарно-эпидемиологического благополучия человека. С 2020 г. работала в Центральной дирекции здравоохранения – филиала ОАО «РЖД» в должности начальника лечебного отдела.

В 2015 году защитила диссертацию на соискание учёной степени кандидата медицинских наук на тему: «Условия труда и профессиональная заболеваемость как основа управления рисками для здоровья работников» по специальности 14.02.04 – Медицина труда в Диссертационном Совете на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Научно-исследовательский институт Медицины Труда» РАМН.

С 2024 г. являлась начальником управления медицинской деятельности Центральной дирекции здравоохранения – филиала ОАО «РЖД» и по совместительству, с 2016 и по настоящее время, работает в должности старшего научного сотрудника Лаборатории физических факторов, Отдела по изучению гигиенических проблем в медицине труда и в этот период начала сбор данных в

рамках диссертационного исследования по научному обоснованию, разработке и оценке системы профилактики профессионального стресса и процессного управления его рисками у работников локомотивных бригад, обеспечивающую раннее выявление стресс-рисков, персонализированное прогнозирование неблагоприятных состояний и выбор восстановительно-профилактических мероприятий.

Приобретенный научный и практический опыт работы способствовал формированию у соискателя научного мышления, которое в полной мере реализовалось при планировании, выполнении и оформлении диссертационной работы.

В декабре 2025 года успешно прошла апробацию диссертации и в последующий период осуществила ее доработку.

За период подготовки докторской диссертации Костенко Н.А.. проявила себя как специалист высокого профессионального уровня, успешно совмещающий организационную и научно-исследовательскую работу. В научной работе диссертант показал себя как квалифицированный и ответственный работник, в совершенстве владеющий методами научных исследований.

В ходе сбора и анализа материала и написания данной работы соискатель проявила себя грамотным, высоко эрудированным специалистом, имеющим широкий профессиональный кругозор и большой интерес к научному поиску. Ею самостоятельно осуществлено планирование работы, сформулированы цель и задачи работы, соответствующие главной мысли диссертации.

Реализация результатов работы нашла свое отражение в Дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Психофизиологическое обеспечение деятельности работников транспорта, ответственных за безопасность движения поездов: современные подходы» одобрена на заседании учебно-методического совета АНО ВО «Академия «РЖД-Медицина» в 2026 году.

За годы работы над диссертацией Натальи Алексеевны принимала участие с докладами на 38 международных и всероссийских мероприятий (г. Москва, г. Санкт-Петербург, г. Сочи, г. Новосибирск, г. Красноярск и др.), опубликовала 41 научных работ, 31 из них в журналах, рекомендованных ВАК РФ, из которых 16 по

специальности 3.2.4 – Медицина труда. Является соавтором 6 свидетельств о государственной регистрации на базы данных и 2 свидетельств о государственной регистрации программы для ЭВМ по тематике работы.

При выполнении диссертационного исследования соискатель опиралась на свои прекрасные личные качества, такие как: инициативность, целеустремленность, трудолюбие, умение аргументировать и отстаивать свое мнение, настойчивость при достижении цели и способность самостоятельно решать актуальные научные проблемы. Она требовательна к себе, ответственно относится к своим обязанностям, пользуется заслуженным авторитетом, как среди коллег, так и работников сторонних организаций, занимающихся вопросами профессионального стресса.

Научный консультант:

Заслуженный деятель науки РФ
д.м.н., профессор академик РАН

14.07.2026

И.В.Бухтияров

Подпись

заслуженного деятеля науки РФ профессора академика РАН
Бухтиярова Игоря Валентиновича



Заверяю

Ученый секретарь ФГБНУ «НИИ МТ»
к.п.н.

О.Е. Перфилова