

ОТЗЫВ

На автореферат Герасимиди Софии Константиновны на тему: «Научное обоснование совершенствования системы обязательных медицинских осмотров машинистов электропоездов с учетом перенесенного COVID-19», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда

Обеспечение надежности человеческого фактора, сохранение здоровья и предупреждение кардиоваскулярных инцидентов среди персонала операторского контингента на транспорте относится к числу наиболее приоритетных задач современной медицины труда и ведомственного здравоохранения. Профессиональная деятельность машинистов электропоездов протекает в условиях постоянного воздействия комплекса неблагоприятных производственных факторов. Ведущее значение среди них имеют запредельное психоэмоциональное напряжение, высокая плотность поступающих сигналов, сенсорные перегрузки и монотония, сопряженные с дефицитом времени на принятие ответственных решений.

В постковидном периоде указанные проблемы приобретают особую медико-социальную остроту в связи с тем, что новая коронавирусная инфекция способна инициировать латентные поражения сосудистого русла и вызывать дисфункцию вегетативной регуляции. Синергетическое наложение этих скрытых патологических сдвигов на хронический производственный стресс форсирует развитие лабильной артериальной гипертензии, что создает прямые угрозы для безопасности движения поездов. Действующие стандартные программы обязательных медицинских осмотров ориентированы преимущественно на выявление явных электрофизиологических нарушений миокарда и не включают оценку морфофункционального состояния макрососудистого русла, в связи с чем ранняя диагностика ангиопатий на доклиническом этапе оказывается существенно затруднена. Вышеизложенное убедительно доказывает актуальность и своевременность диссертационной работы Герасимиди Софии Константиновны, направленной на научно-

методическое обоснование и внедрение доступных высокотехнологичных скрининговых методов контроля.

Диссертационное исследование выполнено на высоком методологическом уровне и охватывает комплексный анализ взаимосвязанных факторов риска. На основе глубокого профессиографического анализа и экспертной оценки 64 карт специальной оценки условий труда автором дана развернутая характеристика рабочей среды машинистов электропоездов. В ходе трехлетнего динамического наблюдения соискателем собраны приоритетные данные о структуре и закономерностях формирования кардиоваскулярной дезадаптации в зависимости от факта и тяжести перенесенного заболевания.

Научная новизна результатов заключается в верификации скрытых признаков сочетанного ремоделирования миокарда и брахиоцефальных артерий у данной профессиональной группы (машинисты электропоездов). Автором впервые установлена латентная диссоциация между стабильностью стандартных параметров сердца в покое и формированием избыточной гипертензивной реакции на дозированную нагрузку при велоэргометрии, что обосновывает данный феномен как ранний прогностический маркер сосудистых нарушений. Важным научным результатом также является выявление выраженной региональной гетерогенности структуры субъективных проявлений постковидного синдрома.

Высокую практическую значимость работы определяет предложенный автором усовершенствованный алгоритм медицинских осмотров, интегрирующий расширенный протокол функционального тестирования и обязательное ультразвуковое исследование сонных артерий для целевых групп. Прикладная ценность исследования подтверждается созданием методических рекомендаций по проведению ультразвуковой и функциональной диагностики у специалистов нервно-эмоционального труда, перенесших новую коронавирусную инфекцию, и их успешным внедрением в практическую деятельность амбулаторно-поликлинического учреждения.

Достаточный объем выборки, включавшей детальное обследование 90 машинистов электропоездов, репрезентативный массив проанализированных данных (35 880 параметров) и применение корректных параметрических и непараметрических критериев в программе IBM SPSS Statistics 27 полностью обосновывают научные положения, выводы и рекомендации автора, убеждают в достоверности полученных результатов. Положения, выносимые на защиту, и выводы полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования. Материал автореферата изложен последовательно. По теме диссертации опубликовано достаточное количество научных работ в рецензируемых периодических изданиях, рекомендованных ВАК РФ, полностью отражающих основные положения выполненного исследования.

В связи этим хотелось бы уточнить: учитывался ли автором при оценке кардиоваскулярного статуса вклад сопутствующей избыточной массы тела (51,1%) в качестве самостоятельного предиктора прогрессирования латентных сосудистых изменений в постковидном периоде?

Высказанный вопрос носит исключительно уточняющий характер, не затрагивает принципиальных положений диссертации и не снижает высокой научной и практической ценности выполненного исследования.

Заключение.

Диссертационное исследование Герасимиди Софии Константиновны «Научное обоснование совершенствования системы обязательных медицинских осмотров машинистов электропоездов с учетом перенесенного COVID-19» является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, которая содержит решение актуальной научно-практической задачи для медицины труда и ведомственного здравоохранения, обладающей высокой прикладной ценностью. По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, обоснованности выводов и практической значимости результатов диссертационная работа соответствует Положению о присуждении ученых степеней, утвержденному постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г.

№ 842 (в редакции постановления Правительства РФ от 16.10.2024 г. № 1382 в действующей редакции), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда.

Ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней
и гастроэнтерологии лечебного факультета
ФГБОУ ВО «Российский Университет Медицины»
Минздрава России
кандидат медицинский наук



Калягин Игорь Евгеньевич

Подпись к.м.н. Калягина И.Е. заверяю.

Руководитель кадровой службы
ФГБОУ ВО «Российский Университет
Медицины Минздрава» России



Винник Надежда Григорьевна

«11» 09 2026 г.

Адрес: 127473, Российская Федерация, г. Москва, ул. Делегатская ул., 20/1
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет медицины» Министерства
здравоохранения Российской Федерации. Тел.: 8 (495) 609-67-00, e-mail:
info@rosunimed.ru