

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 24.1.176.01,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО НАУЧНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАУЧНО-
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ МЕДИЦИНЫ ТРУДА ИМЕНИ
АКАДЕМИКА Н.Ф. ИЗМЕРОВА» МИНИСТЕРСТВА НАУКИ И ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 22.09.2026 г. № 18

О присуждении Герасимиди Софии Константиновне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Научное обоснование совершенствования системы обязательных медицинских осмотров машинистов электропоездов с учетом перенесенного COVID-19» по специальности 3.2.4. Медицина труда, принята к защите 15.06.2026 г., протокол № 5, диссертационным советом 24.1.176.01, созданным на базе Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 105275, г. Москва, проспект Буденного, д.31, приказом Минобрнауки России о полномочиях диссертационного совета №105 н/к от 11.04.2012 г.

Соискатель Герасимиди София Константиновна, 06.02.1994 года рождения.

В 2018 г. соискатель окончила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава Российской Федерации по специальности 31.05.01 «Лечебное дело». В 2021 году окончила клиническую ординатуру Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности 31.08.02 «Авиационная и

космическая медицина». В 2022 году прошла профессиональную переподготовку в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения города Москвы «Научно-исследовательский институт скорой помощи им. Н.В. Склифосовского» по специальности 31.08.11 «Ультразвуковая диагностика».

В 2021 году зачислена в аспирантуру Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации по направлению подготовки 3.2.4. Медицина труда. В 2024 г. освоила программу подготовки в аспирантуре.

Диссертационная работа выполнена в лаборатории физиологии труда и профилактической эргономики отдела по изучению гигиенических проблем в медицине труда Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова» в рамках НИР № FGFE-0408-2022-0009, где соискатель наряду с обучением в аспирантуре работала в должности младшего научного сотрудника, научного сотрудника, на базе консультативно-диагностического отделения поликлиники производственной медицины частного учреждения здравоохранения «Клиническая больница «РЖД-Медицина» им. Н.А. Семашко».

Научный руководитель:

Глухов Дмитрий Валерьевич – доктор медицинских наук, заведующий лаборатории физиологии труда и профилактической эргономики отдела по изучению гигиенических проблем в медицине труда Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова».

Официальные оппоненты:

Потеряева Елена Леонидовна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией, советник ректора Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирский

государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Преображенская Елена Александровна – доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник научно-диагностического отделения функциональных методов исследования Института общей и профессиональной патологии им. академика А.И. Потапова Федерального бюджетного научного учреждения «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Ведущая организация – Федеральное государственное унитарное предприятие «Всероссийский научно-исследовательский институт гигиены транспорта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека» (ФГУП ВНИИЖГ) в своем положительном отзыве, подписанном заведующей отделением клинических исследований и профпатологии ВНИИЖГ Роспотребнадзора, заслуженным работником здравоохранения РФ, доктором медицинских наук, профессором Панковой Верой Борисовной и утвержденном директором ФГУП ВНИИЖГ Роспотребнадзора доктором медицинских наук, профессором, академиком РАН Вильком Михаилом Франковичем, указала, что по актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов, полноте изложения и обоснованности выводов диссертация Герасимиди С.К. соответствует требованиям п. 9, п. 10, п. 14 «Положения о присуждения научных степеней» утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 16.10.2024г.), а ее автор заслуживает присуждения исконной ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда.

Соискатель имеет 9 работ, 3 из которых опубликованы в научных периодических изданиях рекомендованных ВАК РФ по специальности 3.2.4. Медицина труда, и индексируемых в международной системе цитирования Scopus.

Научные работы посвящены вопросам оценки профессиональных рисков, патогенетических закономерностей формирования и доклинической ультразвуковой диагностики ранних структурно-функциональных изменений сердечно-сосудистой системы у машинистов электропоездов, ассоциированных с высокой нервно-эмоциональной напряженностью труда и перенесенной новой коронавирусной инфекцией, на этапе проведения обязательных периодических медицинских осмотров по профилю «Медицина труда». Все эти материалы отражены в диссертационной работе.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Герасимиди, С.К. Оценка эхокардиографических показателей машинистов электропоездов, переболевших новой коронавирусной инфекцией / С.К. Герасимиди, Д.В. Глухов // Медицина труда и промышленная экология. – 2024. – Т.64, №7. – С. 463-470.

2. Герасимиди, С.К. Исследование состояния сердечно-сосудистой системы у машинистов электропоездов, переболевших COVID-19 (18 месяцев наблюдения) / С.К. Герасимиди, Д.В. Глухов, А.Г. Еремеева [и др.] // Здоровье и окружающая среда : сб. науч. тр., Минск. – 2024. – Т. 34. – С. 135-141.

3. Герасимиди, С.К. Ремоделирование брахиоцефальных артерий на фоне артериальной гипертензии у переболевших COVID-19 машинистов электропоездов / С.К. Герасимиди, Д.В. Глухов // Медицина труда и промышленная экология. – 2024. – Т. 64, №12. – С. 813-819.

4. Герасимиди, С.К. Методы исследования сердечно-сосудистой системы машинистов электропоездов, переболевших COVID-19 / С.К. Герасимиди, Д.В. Глухов, А.Г. Еремеева [и др.] // Гигиена и санитария. – 2025. – Т.104, №10. – С. 1319-1325.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы:

Фатхутдиновой Лилии Минвагизовны – доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой гигиены, медицины труда Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего

образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Коротенко Ольги Юрьевны – кандидата медицинских наук, и.о. директора Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем гигиены и профессиональных заболеваний» Минобрнауки РФ;

Федотовой Ирины Викторовны – доктора медицинских наук, доцента, Федерального бюджетного учреждения науки «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека;

Гребенькова Сергея Васильевича – доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой медицины труда Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Калягина Игоря Евгеньевича – кандидата медицинских наук, ассистента кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии лечебного факультета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский Университет Медицины» Минздрава России;

Все полученные отзывы положительные, принципиальных замечаний не содержат. В отзывах отражены актуальность, новизна, теоретическая и практическая значимость исследования, обоснованность вынесенных на защиту научных положений.

Однако в трех отзывах на автореферат имеются вопросы:

В отзыве Коротенко Ольги Юрьевны – рассматривалась ли соискателем возможность использования суточного мониторирования артериального давления для дополнительной верификации латентных гипертензивных сдвигов у обследованных машинистов электропоездов?

В отзыве Федотовой Ирины Викторовны 2 вопроса: 1) Предполагает ли разработанный алгоритм проведение повторного ультразвукового скрининга сонных артерий в межкомиссионный период? 2) Как автор может объяснить региональные различия в структуре субъективных жалоб машинистов электропоездов в постковидном периоде: преобладание в Северо-Западном и Дальневосточном федеральном округах жалоб на астенические проявления и снижение работоспособности, а в Центральном федеральном округе – на повышение артериального давления?

В отзыве Калягина Игоря Евгеньевича – учитывался ли автором при оценке кардиоваскулярного статуса вклад сопутствующей избыточной массы тела (51,1%) в качестве самостоятельного предиктора прогрессирования латентных сосудистых изменений в постковидном периоде?

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается требованиями п. 22 и п. 24 Положения «О порядке присуждения ученых степеней». Официальные оппоненты являются докторами медицинских наук, компетентными учеными и исследователями в области медицины труда, в вопросах оценки риска, диагностики и профилактики неблагоприятных изменений состояния здоровья, обусловленных воздействием на организм вредных и опасных факторов производственной среды и трудового процесса, наличием публикаций по тематике диссертационного исследования в рецензируемых научных изданиях.

Ведущая организация выбрана в силу ее широкой известности в области изучения условий труда и оценки риска для здоровья рабочих железнодорожного транспорта, профессиональных и профессионально обусловленных заболеваний сердечно-сосудистой системы, в том числе в период пандемии COVID-19.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- уточнены особенности влияния условий труда на состояние сердечно-сосудистой системы машинистов электропоездов, в том числе определено, что ведущая роль принадлежит высокой нервно-эмоциональной напряженности

(вредный класс 3.2), обуславливающей риски дестабилизации артериального давления в постковидном периоде;

- определена высокая распространенность латентной диастолической дисфункции левого желудочка I типа (по типу нарушения релаксации), достигающая 15,6% в общей структуре переболевших машинистов и до 21,5% у лиц с сопутствующей артериальной гипертензией, со средним стажем работы $15,2 \pm 3,7$ года;

- доказано, что применение расширенного протокола обязательных медицинских осмотров, включающего ультразвуковое исследование брахиоцефальных артерий, эффективно для ранней верификации субклинических признаков ремоделирования сердца и сосудов у машинистов электропоездов бригад в постковидном периоде;

- на основании полученных данных разработан и научно обоснован алгоритм ультразвукового скрининга и превентивного контроля сосудодилатации у машинистов электропоездов, работающих в условиях высокой нервно-эмоциональной напряженности труда;

- определены критерии доклинической диагностики ангиопатий у переболевших машинистов, заключающиеся в достоверном повышении индексов периферического сосудистого сопротивления в интракраниальном русле (в средней мозговой артерии) на фоне избыточного прироста диастолического артериального давления на пике физической нагрузки.

На основании проведенных исследований разработаны методические рекомендации для медицинских работников по комплексной ультразвуковой и функциональной оценке сердечно-сосудистой системы у работников нервно-эмоционального труда, переболевших разными генотипами COVID-19.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- углублены научные знания о механизмах и закономерностях развития структурно-функциональных изменений сердечно-сосудистой системы у машинистов электропоездов с учетом факта, клинической формы и тяжести перенесенного COVID-19;

- аргументирован синергетический эффект сочетанного воздействия артериальной гипертензии и перенесенной коронавирусной инфекции, ускоряющий прогрессирование начальных субклинических изменений миокарда и сосудистого русла;

- доказана высокая информативность расширенного комплекса инструментальной диагностики при верификации ранних признаков ремоделирования сердца и экстракраниальных сосудов;

- верифицирована клиническая диссоциация между структурой субъективных жалоб машинистов и объективными параметрами инструментального обследования, что расширяет представления о механизмах скрытых гемодинамических нарушений.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- предложен алгоритм диагностических действий клинициста на этапе проведения обязательных периодических медицинских осмотров, оптимизирующий тактику выявления латентной кардиоваскулярной патологии и логику обследования машинистов электропоездов, в том числе переболевших COVID-19;

- обоснован комплекс ультразвуковых методов (включая скрининг брахиоцефальных артерий и оценку внутрисердечной гемодинамики), обладающий высокой диагностической точностью для ранней верификации субклинических ангиопатий и ремоделирования миокарда;

- сформулированы предложения по совершенствованию ведомственного регламента обязательных медицинских осмотров (Приказ Минтранса РФ № 428) в части расширения стандартного протокола за счет включения обязательной ультразвуковой оценки сосудистого русла.

По результатам исследования разработана медико-профилактическая технология, которая утверждена Ученым советом ФГБНУ «НИИ МТ» в форме методических рекомендаций: «По проведению оценки сердечно-сосудистой системы методами функциональной и ультразвуковой диагностики у работников

нервно-эмоционального труда, переболевших разными формами COVID-19» (2024 г.)

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- результаты проведенных исследований основаны на репрезентативных данных, полученных в процессе комплексного анализа 64 карт специальной оценки условий труда, 65 стандартизированных анкет-опросников, а также результатов масштабного проспективного клинико-инструментального обследования работников локомотивных бригад. Общий объем выполненных соискателем диагностических процедур включает в себя серию общеклинических обследований с расчетом антропометрических индексов и стратификацией кардиоваскулярного риска по шкале SCORE, более 300 стандартных электрокардиографий и ультразвуковых эхокардиографий, более 200 ультразвуковых сканирований брахиоцефальных артерий, а также свыше 150 суточных мониторингов ЭКГ и нагрузочных тестов методом велоэргометрии в сочетании с развернутым лабораторным анализом липидного профиля. Всего в ходе диссертационной работы было систематизировано, обобщено и проанализировано 35 880 клинико-функциональных параметров с применением современных методов многомерного статистического анализа, что обеспечивает высокую надежность и достоверность сформулированных выводов;

- основные результаты исследования докладывались и обсуждались на международных и всероссийских профильных конференциях, конгрессах и форумах.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном выполнении всех разделов диссертации, планировании, организации и проведении исследований, формулировании цели и задач, систематизации, статистической обработке, интерпретации и обобщении результатов, формулировании выводов, подготовке публикаций. Доля участия автора в: формулировка целей, задач, сбор и обработка материала – 95%; проведение исследований – 85%; анализ и представление материалов – 95%.

Соискатель Герасимиди С.К. ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и привела собственную убедительную аргументацию по всем обсуждавшимся аспектам проблемы.

На заседании 22.09.2026 г. диссертационный совет принял решение: за решение актуальной научно-практической задачи, имеющей значение для развития медицины труда – научного обоснования совершенствования системы обязательных медицинских осмотров машинистов электропоездов с учетом перенесенного COVID-19 и определения критериев ранней ультразвуковой диагностики субклинических изменений сердечно-сосудистой системы, присудить Герасимиди С.К. ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда (медицинские науки).

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 23 человек, из них 23 доктора наук по специальности 3.2.4. Медицина труда, участвовавших в заседании, из 26 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 23, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель
диссертационного совета
доктор медицинских наук
профессор, академик РАН

Ученый секретарь
диссертационного совета
доктор биологических наук.
профессор



Бухтияров Игорь Валентинович

Рубцова Нина Борисовна

«24» сентября 2026 г.