

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Агеева Дмитрия Владимировича «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда (биологические науки)

Проблема сохранения здоровья медицинских работников особенно актуальна для современной гигиены труда и медицины труда. Профессиональная деятельность среднего медицинского персонала характеризуется сочетанным воздействием факторов различной природы: высокой нервно-эмоциональной напряженностью, значительной ответственностью за здоровье пациентов, сменным режимом труда, дефицитом времени, физическими нагрузками, необходимостью длительного пребывания в вынужденной рабочей позе и постоянным межличностным взаимодействием. При длительном воздействии такой комплекс факторов способен оказывать неблагоприятное влияние на функциональное состояние организма, снижать адаптационные возможности и способствовать формированию профессионального выгорания.

Важным достоинством исследования является рассмотрение профессионального выгорания не как изолированного психологического феномена, а во взаимосвязи с условиями профессиональной деятельности, состоянием здоровья, функциональными резервами организма и поведенческими факторами. Такой подход позволяет более полно оценить роль трудового процесса в формировании неблагоприятных изменений здоровья медицинских работников и соответствует современным представлениям о многофакторной природе профессионально обусловленных нарушений.

Диссертантом обследованы медицинские сестры различных возрастных групп, что позволило установить особенности формирования профессионального здоровья на разных этапах трудовой деятельности. Особого внимания заслуживают выявленные возрастные различия: у молодых медицинских сестер преобладали повышенная тревожность и эмоциональное истощение, в возрасте 30–45 лет отмечались наиболее высокие показатели работоспособности при увеличении распространенности патологии костно-мышечной системы, а в старшей возрастной группе на первый план выходили снижение адаптационных резервов и рост кардиометаболических нарушений. Эти результаты представляют интерес для гигиенического обоснования дифференцированных профилактических мероприятий в зависимости от возраста и функционального состояния работников.

Автором использован комплекс взаимодополняющих методов, включающий оценку условий труда и профессиональных факторов, изучение медицинской активности и самооценки здоровья, стандартизированные психометрические методики MBI-HSS, Copenhagen Burnout Inventory и опросник В.В. Бойко, определение индекса работоспособности WAI, оценку тревожности, когнитивной работоспособности, показателей сердечно-сосудистой системы и вариабельности сердечного ритма. Хорошее методическое обеспечение работы позволило сопоставить субъективные характеристики профессионального состояния с объективными физиологическими показателями.

С гигиенических позиций представляют интерес данные о состоянии здоровья медицинских сестер и особенностях их двигательной и медицинской активности. Автором выявлено возрастное изменение структуры заболеваемости: в среднем возрасте возростала

частота нарушений со стороны опорно-двигательного аппарата, тогда как после 45 лет ведущую роль приобретали сердечно-сосудистые и метаболические нарушения. Одновременно с возрастом снижалась физическая активность обследованных. Подобное сочетание профессиональных нагрузок, возрастных изменений и особенностей образа жизни имеет непосредственное значение для разработки программ профилактики и сохранения трудового долголетия сестринского персонала.

Отдельного внимания заслуживает изучение медицинской активности. Несмотря на профессиональные знания в области охраны здоровья, у обследованных выявлены недостаточная обращаемость за медицинской помощью и работа в период болезни. Эти данные свидетельствуют, что наличие медицинского образования не гарантирует оптимального здоровьесберегающего поведения медиков. Автор обоснованно связывает данное явление с высокой рабочей нагрузкой, кадровым дефицитом и социально-психологическими особенностями профессиональной среды.

Научную новизну работы дополняют результаты оценки профессионального выгорания с использованием нескольких диагностических подходов. Выявленная неодинаковая выраженность эмоционального истощения и деперсонализации в различных возрастных группах свидетельствует о сложном характере адаптации к профессиональной деятельности и подтверждает необходимость учета не только стажа и возраста, но и функционального состояния организма при оценке профессионального риска. В частности, наиболее высокие значения эмоционального истощения установлены у медицинских сестер младшей возрастной группы, тогда как после 45 лет этот показатель снижался.

Интерес представляет и экспериментальный раздел диссертации, посвященный применению стимуляции нырательного рефлекса. Полученные автором результаты показывают возможность коррекции функционального напряжения посредством физиологического воздействия, сопровождающегося изменениями вегетативной регуляции и снижением выраженности отдельных компонентов профессионального выгорания. Автор предлагает дополнить систему профилактики не только организационными и психогигиеническими мероприятиями, но и доступными немедикаментозными методами повышения адаптационных возможностей организма.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования предложенного диагностического комплекса для раннего выявления групп повышенного риска среди медицинских работников, оценки их работоспособности и психофизиологического состояния, а также для разработки дифференцированных профилактических мероприятий с учетом возраста, профессиональных нагрузок и состояния здоровья. Особо следует отметить рекомендации, направленные на оптимизацию режима труда, профилактику перегрузок, повышение медицинской активности работников и сохранение функциональных резервов организма.

Работа выполнена на достаточном фактическом материале. В исследование включены 109 медицинских сестер, применен комплекс современных валидизированных методов и адекватные способы статистической обработки. Выводы логично следуют из представленных результатов и соответствуют цели и задачам исследования.

В качестве пожелания автору: было бы желательно отразить в автореферате более детально гигиенические характеристики отдельных факторов трудового процесса и их сравнительную значимость в формировании профессионального выгорания. Вместе с тем данное пожелание не снижает научной и практической ценности выполненной работы и не влияет на общую положительную оценку исследования.

Автореферат последовательно отражает основное содержание диссертационной работы. Результаты исследования получили достаточную апробацию и представлены в научных публикациях. По теме диссертации опубликовано 13 работ, в том числе 4 статьи в журналах, рекомендованных ВАК Российской Федерации по специальности 3.2.4. Медицина труда, из которых 2 индексируются в базе данных Scopus.

### **Заключение.**

Диссертационная работа Агеева Дмитрия Владимировича «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания» представляет собой завершенную самостоятельную научно-квалификационную работу, содержащую решение актуальной научной задачи, имеющей существенное значение для медицины труда, гигиены труда и профилактики профессионально обусловленных нарушений здоровья работников здравоохранения.

По актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, теоретической и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям пунктов 9–14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Агеев Дмитрий Владимирович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда (биологические науки).

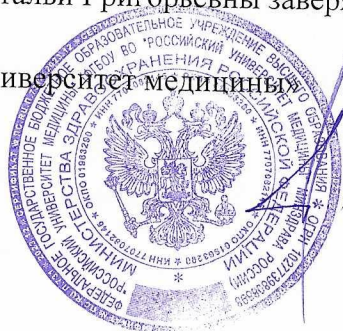
Рецензент

Профессор кафедры общей гигиены федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (14.02.01 - гигиена), доцент

«01» сентября 2026 г.

Кожевникова Наталья Григорьевна

Подпись Кожевниковой Натальи Григорьевны заверяю  
Ученый секретарь  
ФГБОУ ВО «Российский университет медицины»  
доктор медицинских наук



Раснер Павел Ильич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 127473, город Москва, улица Делегатская, д. 20, стр. 1. Справочная: +7 (495) 609-67-00. E-mail: [info@rosunimed.ru](mailto:info@rosunimed.ru)