

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Агеева Дмитрия Владимировича «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда (биологические науки)

Современное здравоохранение испытывает возрастающую потребность в сохранении профессионального здоровья медицинских работников и обеспечении устойчивости кадрового потенциала отрасли. Особая роль в оказании медицинской помощи принадлежит медицинским сестрам, которые являются наиболее многочисленной категорией работников здравоохранения и обеспечивают непрерывность лечебно-диагностического процесса. Высокая интенсивность труда, эмоциональная нагрузка, сменный режим работы и дефицит кадров способствуют развитию профессионального выгорания, что отрицательно влияет не только на состояние здоровья работников, но и на качество медицинской помощи. Поэтому диссертационная работа Д.В. Агеева, посвященная изучению профессиональной деятельности медицинских сестер как фактора риска развития профессионального выгорания, является актуальной и имеет важное научное и практическое значение.

Автором проведено комплексное исследование, в котором дана всесторонняя оценка состояния профессионального здоровья медицинских сестер различных возрастных групп. Изучены показатели работоспособности, психоэмоционального состояния, вариабельности сердечного ритма, распространенности хронических заболеваний, особенностей медицинской активности и профессионального выгорания. Такой объем исследований позволил получить объективную характеристику современного состояния профессионального здоровья среднего медицинского персонала и определить наиболее значимые факторы риска.

Несомненным достоинством диссертационной работы является рассмотрение профессионального выгорания как комплексной медико-социальной проблемы. Автор убедительно показывает, что развитие данного синдрома определяется сочетанным влиянием организационных условий труда, психоэмоциональных нагрузок, состояния здоровья, возрастных особенностей и образа жизни медицинских работников. Такой подход соответствует современным представлениям о профессиональном здоровье и значительно расширяет возможности разработки эффективных профилактических мероприятий.

Особый интерес представляют результаты исследования медицинской активности медицинских сестер. Выявленные факты низкой обращаемости за медицинской помощью, широкого распространения презентеизма и продолжения работы при наличии заболеваний свидетельствуют о необходимости совершенствования системы профилактического медицинского обеспечения работников здравоохранения. Полученные данные имеют большое значение для организации охраны труда и формирования корпоративных программ сохранения здоровья медицинского персонала.

Следует положительно оценить практическую направленность выполненного исследования. Предложенный автором комплекс диагностических методик позволяет проводить раннее выявление признаков профессиональной дезадаптации, объективно оценивать уровень профессионального выгорания и своевременно формировать группы риска. Особую практическую ценность представляет разработка рекомендаций по дифференцированной профилактике с учетом возраста работников, а также внедрение результатов исследования в образовательную и практическую деятельность.

Важной составляющей работы является экспериментальная оценка эффективности стимуляции нырательного рефлекса. Полученные результаты свидетельствуют о возможности применения данного физиологического метода для снижения психоэмоционального напряжения, улучшения функционального состояния организма и повышения адаптационных возможностей медицинских работников, что открывает новые перспективы развития немедикаментозных технологий профилактики профессионального выгорания.

Достоверность результатов исследования не вызывает сомнений. Она обеспечивается достаточным объемом обследованного материала, использованием современных психометрических, психофизиологических и функциональных методов исследования, а также применением адекватных методов статистической обработки данных. Представленные выводы полностью соответствуют поставленным цели и задачам исследования и убедительно подтверждаются результатами собственных наблюдений автора.

Автореферат соответствует требованиям, предъявляемым к подобного рода научным изданиям, полностью отражает содержание диссертационной работы и позволяет объективно оценить ее научную и практическую значимость. По теме исследования опубликовано 13 научных работ, в том числе статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Российской Федерации, а также публикации, индексируемые в международной базе данных Scopus.

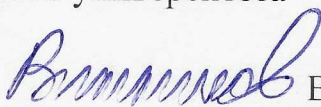
Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение.

Диссертационная работа Агеева Дмитрия Владимировича «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания» является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача, имеющая существенное значение для совершенствования системы сохранения профессионального здоровья работников здравоохранения и развития медицины труда.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям пунктов 9–14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Агеев Дмитрий Владимирович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности **3.2.4. Медицина труда (биологические науки)**.

Заведующий научно-исследовательской
Лабораторией здоровья и окружающей среды
Казахского национального университета
имени аль-Фараби
д.м.н., профессор



Винников Денис Владимирович

Подпись д.м.н., профессора Д.В. Винникова заверяю

Казахский национальный университет им. аль-Фараби. Республика Казахстан,
г. Алматы, 050040, проспект Аль-Фараби, 71, тел. +7 (727) 377-33-33, +7 (727)
377-33-44, E-mail: info@kaznu.edu.kz



РАСТАЙМЫН

«Ал-Фараби» атындағы ҚазҰУ Ғылыми кадрларды
Дәріс және аттестаттау басқармасының басшысы

ЗАВЕРЯЮ

научно-исследовательского управления подготовки и аттестации
научных кадров КазНУ им. аль-Фараби

П. Суандық
08 20 26 ж.г.