

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Агеева Дмитрия Владимировича

«Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда (биологические науки)

Изучение профессионального здоровья работников здравоохранения является одним из приоритетных направлений современной медицины труда. Медицинские сестры представляют собой наиболее многочисленную профессиональную группу системы здравоохранения, трудовая деятельность которой осуществляется в условиях сочетанного воздействия психоэмоциональных, организационных, физических и других факторов производственной среды. В связи с этим особую актуальность приобретают исследования, направленные на выявление закономерностей формирования профессионального выгорания, его факторов риска и механизмов профилактики, поскольку сохранение профессионального здоровья медицинских работников является важнейшим условием поддержания их трудоспособности и профессионального долголетия.

Именно решению данной актуальной научно-практической задачи посвящена диссертационная работа Д.В. Агеева. Исследование отличается комплексностью, методологической обоснованностью, современным уровнем применяемых методов и выраженной практической направленностью.

Достоинством работы является значительный объем проведенного исследования, включавшего оценку условий труда, состояния здоровья, психофизиологических показателей, работоспособности, вариабельности сердечного ритма, медицинской активности и выраженности профессионального выгорания у медицинских сестер различных возрастных групп. Комплексное применение указанных методов позволило получить разностороннюю характеристику функционального состояния организма обследованных и установить основные закономерности формирования профессионального выгорания в зависимости от возраста и характера профессиональной деятельности.

Следует особо отметить методологически обоснованный выбор диагностического инструментария. Использование современных валидизированных психодиагностических методик, психофизиологических методов исследования, функциональных проб, методов оценки вариабельности сердечного ритма и современных способов статистического анализа обеспечивает объективность и достоверность полученных результатов. Комплексный характер исследования позволил рассмотреть профессиональное выгорание не изолированно, а во взаимосвязи с функциональным состоянием организма, адаптационными возможностями и характеристиками профессиональной деятельности медицинских сестер.

Научную ценность представляют выявленные автором возрастные особенности психофизиологического состояния медицинских сестер. Показано, что возрастные изменения функционального состояния организма сопровождаются снижением адаптационных возможностей, изменением показателей вариабельности сердечного ритма, снижением работоспособности и трансформацией структуры профессионального выгорания. Полученные результаты расширяют современные представления о закономерностях

профессиональной дезадаптации работников здравоохранения и вносят существенный вклад в развитие научных основ медицины труда.

Значимым результатом исследования является выявление и комплексная оценка факторов риска развития профессионального выгорания. Автором убедительно показано, что формирование данного состояния обусловлено совокупным воздействием организационных, профессиональных, психоэмоциональных и поведенческих факторов, взаимосвязанных с функциональным состоянием организма и состоянием здоровья медицинских сестер. Представленный многофакторный подход соответствует современным научным представлениям о природе профессионально обусловленных нарушений здоровья и позволяет рассматривать профессиональное выгорание как результат сложного взаимодействия факторов производственной среды, особенностей профессиональной деятельности и индивидуальных адаптационных возможностей работника.

Особого внимания заслуживает экспериментальная часть исследования, посвященная оценке эффективности стимуляции нырательного рефлекса. Полученные автором результаты свидетельствуют о положительной динамике показателей автономной регуляции сердечной деятельности, повышении адаптационных резервов организма и снижении выраженности проявлений профессионального выгорания. Представленный подход представляет научный и практический интерес как перспективное направление разработки немедикаментозных технологий профилактики профессиональной дезадаптации и сохранения функциональных резервов организма работников, осуществляющих профессиональную деятельность в условиях повышенной психоэмоциональной нагрузки.

Практическая значимость работы определяется возможностью использования полученных результатов при проведении профилактических медицинских осмотров, оценке профессиональных рисков, разработке мероприятий по профилактике профессионального выгорания и сохранению профессионального здоровья медицинских работников. Результаты исследования могут быть востребованы при формировании комплексных программ профилактики профессиональной дезадаптации, а также использованы в образовательном процессе при подготовке специалистов в области медицины труда, психофизиологии и охраны здоровья работающего населения. Внедрение результатов исследования в деятельность образовательных и научно-практических организаций подтверждает их практическую востребованность и прикладную значимость.

Представленные в автореферате материалы свидетельствуют о высоком научно-методическом уровне выполненного исследования. Значительный объем обследованного материала, комплекс современных методов исследования и применение адекватных методов статистической обработки обеспечивают достоверность полученных результатов. Поставленные в работе цель и задачи последовательно реализованы, а сформулированные выводы соответствуют полученным результатам, логично из них вытекают и отражают основные положения проведенного исследования.

Автореферат последовательно и полно отражает содержание диссертационной работы, содержит необходимые сведения о цели, задачах, методах, основных результатах, научной новизне и практической значимости исследования и позволяет составить целостное представление о выполненной работе.

По теме диссертации опубликовано 13 научных работ, в том числе статьи в научных изданиях, рекомендованных ВАК Российской Федерации, а также публикации,

индексируемые в международной базе данных Scopus, что свидетельствует о достаточной апробации результатов исследования в научном сообществе.

Замечаний по содержанию и оформлению автореферата не имеется.

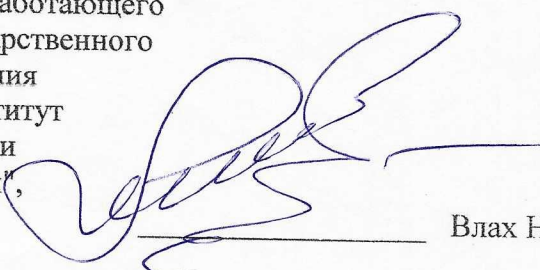
Заключение

Диссертационная работа Агеева Дмитрия Владимировича «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания» представляет собой законченную самостоятельную научно-квалификационную работу, выполненную на высоком научно-методическом уровне и содержащую решение актуальной научной задачи, имеющей существенное значение для развития медицины труда, профилактики профессиональной дезадаптации и сохранения профессионального здоровья работников здравоохранения.

Работа характеризуется актуальностью, научной новизной, методологической обоснованностью, достоверностью полученных результатов, теоретической и практической значимостью. Результаты исследования расширяют научные представления о факторах и закономерностях формирования профессионального выгорания медицинских сестер и создают основу для совершенствования профилактических мероприятий, направленных на сохранение их профессионального здоровья и трудоспособности.

По своей актуальности, научной новизне, достоверности полученных результатов, теоретической и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям пунктов 9–14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Агеев Дмитрий Владимирович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда (биологические науки).

Главный научный сотрудник
лаборатории охраны здоровья работающего
населения Федерального государственного
бюджетного научного учреждения
"Научно-исследовательский институт
комплексных проблем гигиены и
профессиональных заболеваний",
д. психол. н., к.м.н.



Влах Надежда Ивановна

Подпись д. психол. н., к.м.н. Влах Надежды Ивановны заверяю

И.о. директора института, к.м.н. Филимонов Егор Сергеевич, дата 14.08.26

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение "Научно-исследовательский институт комплексных проблем гигиены и профессиональных заболеваний" Юридический адрес. 654041, Россия, Кемеровская область, г. Новокузнецк, ул. Кутузова, д. 23

