

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Агеева Дмитрия Владимировича на тему: «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда (биологические науки)

В современных условиях кадрового дефицита в здравоохранении вопросы сохранения профессионального здоровья среднего медицинского персонала приобретают особую социальную и государственную значимость. Высокая эмоциональная нагрузка, интенсивность труда, сменный характер работы и постоянное взаимодействие с пациентами способствуют развитию профессионального выгорания, оказывающего негативное влияние как на здоровье медицинских работников, так и на качество оказываемой медицинской помощи. В этой связи исследование Д.В. Агеева, посвященное изучению профессиональной деятельности медицинских сестер как фактора риска развития эмоционального выгорания, представляется своевременным, актуальным и востребованным для практики медицины труда.

Следует отметить, что автором выполнено комплексное исследование, охватывающее широкий круг вопросов, связанных с состоянием профессионального здоровья медицинских сестер. Изучены психофизиологические особенности различных возрастных групп, показатели работоспособности, состояние сердечно-сосудистой системы, вариабельность сердечного ритма, распространенность хронических заболеваний, уровень медицинской активности и выраженность профессионального выгорания. Такой комплексный подход позволил получить объективную характеристику факторов, определяющих формирование профессиональных рисков у среднего медицинского персонала.

Практическая направленность исследования является одним из наиболее значимых достоинств диссертационной работы. Автором предложен диагностический комплекс, включающий современные психометрические и психофизиологические методы исследования, который может быть использован при проведении периодических медицинских осмотров, оценке профессиональных рисков, формировании групп диспансерного наблюдения и разработке профилактических мероприятий для медицинских работников. Использование такого подхода позволит повысить эффективность раннего выявления признаков профессиональной дезадаптации и эмоционального выгорания.

Особое значение имеют результаты, свидетельствующие о возрастных особенностях формирования профессионального здоровья медицинских сестер. Автором показано, что по мере увеличения возраста происходят снижение функциональных резервов организма, ухудшение показателей вариабельности сердечного ритма, рост распространенности хронических заболеваний и изменение структуры профессионального выгорания. Полученные данные имеют непосредственное практическое значение при разработке программ сохранения профессионального долголетия работников здравоохранения.

Несомненный интерес представляет выполненная автором оценка медицинской активности медицинских сестер. Установлено широкое распространение феномена презентизма, недостаточная обращаемость работников за медицинской помощью и влияние организационных факторов на формирование данного явления. Представленные результаты позволяют рассматривать медицинскую активность как один из важных компонентов системы профилактики профессиональных заболеваний и профессионального выгорания.

Следует положительно оценить экспериментальную часть исследования, посвященную изучению возможностей применения стимуляции нырательного рефлекса в качестве физиологического метода профилактики и коррекции профессионального выгорания. Полученные результаты свидетельствуют об улучшении показателей

автономной регуляции сердечной деятельности, снижении выраженности эмоционального истощения и повышении адаптационных возможностей организма. Практическая доступность предлагаемой методики делает перспективным ее использование в программах оздоровления медицинских работников.

Практическую значимость работы подтверждает внедрение результатов исследования в деятельность образовательных и научно-практических организаций, а также использование разработанных методических рекомендаций при подготовке специалистов и реализации профилактических программ. Это свидетельствует о высокой востребованности выполненного исследования и возможности широкого применения его результатов в системе здравоохранения.

Полученные автором результаты являются достоверными, поскольку основаны на достаточном объеме собственных исследований, использовании современных валидизированных методов диагностики и адекватных методов статистической обработки данных. Выводы исследования полностью соответствуют поставленным цели и задачам и убедительно подтверждаются представленными материалами.

Автореферат оформлен в соответствии с действующими требованиями, отражает основные положения диссертации и позволяет составить целостное представление о выполненной научной работе. По теме исследования опубликовано необходимое количество научных работ, включая статьи в ведущих рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, а также публикации, индексируемые в международной базе данных Scopus.

Замечаний по автореферату не имеется.

Заключение.

Диссертационная работа Агеева Дмитрия Владимировича «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания» является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи в области медицины труда, имеющей существенное значение для совершенствования системы сохранения профессионального здоровья работников здравоохранения.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям пунктов 9–14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Агеев Дмитрий Владимирович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности **3.2.4. Медицина труда (биологические науки).**

Я, Лахман Олег Леонидович, согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» персональных данных (в соответствии с требованиями приказа Минобрнауки России № 1 от 09.01.2020 г.), необходимых для работы диссертационного совета Д 24.1.176.01.

Директор ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»,
профессор РАН, доктор медицинских наук,
профессор

31.08.2026г.
Подпись д.м.н., проф. О.Л.Лахмана заверяю:

Лахман Олег Леонидович

Начальник отдела кадров
Мандрик Елена Александровна

ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», 665827
г. Ангарск, микрорайон 12а, стр. 3. Тел.: +7 (395) 558-6910, info@vsimei.ru, сайт: vsimei.ru