

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 24.1.176.01,  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО НАУЧНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАУЧНО-  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ МЕДИЦИНЫ ТРУДА  
ИМЕНИ АКАДЕМИКА Н.Ф. ИЗМЕРОВА» МИНИСТЕРСТВА  
НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ  
СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_  
решение диссертационного совета от 23.09.2026 г. № 20

О присуждении Агееву Дмитрию Владимировичу, гражданину Республики Казахстан, ученой степени кандидата биологических наук.

Диссертация «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания» по специальности 3.2.4. Медицина труда (биологические науки) принята к защите 29.06.2026 г., протокол № 8, диссертационным советом 24.1.176.01, созданным на базе Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 105275, г. Москва, проспект Буденного, д. 31, приказом Минобрнауки России о полномочиях диссертационного совета № 105 н/к от 11.04.2012 г.

Соискатель Агеев Дмитрий Владимирович, 06.02.1988 года рождения.

Агеев Д.В. окончил биолого-географический факультет Карагандинского государственного университета им. Е.А. Букетова, имеет квалификацию бакалавра образования по специальности «Биология» и магистра естественных наук по специальности «Биология». С 2010 по 2017 г. работал в Национальном центре гигиены труда и профессиональных заболеваний, с 2017 по 2019 г. — в Карагандинском медицинском университете. С 2019 г. работает в НАО «Карагандинский национальный исследовательский университет имени академика Е.А. Букетова» в

должности научного сотрудника исследовательского парка биотехнологий и экомониторинга. Диссертационную работу выполнял в качестве соискателя.

Диссертационная работа выполнена на базе исследовательского парка биотехнологий и экомониторинга НАО «Карагандинский национальный исследовательский университет имени академика Е.А. Букетова».

**Научный руководитель:**

**Смагулов Нурлан Кемельбекович** — доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник исследовательского парка биотехнологий и экомониторинга НАО «Карагандинский национальный исследовательский университет имени академика Е.А. Букетова».

**Официальные оппоненты:**

**Гребеньков Сергей Васильевич** — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой медицины труда Института профилактической медицины Федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

**Васильева Татьяна Николаевна** — кандидат биологических наук, старший научный сотрудник лаборатории психофизиологических и здоровьесберегающих технологий отдела гигиены Федерального бюджетного учреждения науки «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека,

дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация** — Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека — в своем положительном отзыве, подготовленном доктором биологических наук, профессором Ревазовой Юлией Анатольевной, главным научным сотрудником отдела генетической токсикологии, и доктором

медицинских наук Суховой Анной Владимировной, главным научным сотрудником отделения разработки методов восстановительного лечения и медицинской реабилитации Института общей и профессиональной патологии имени академика РАМН А.И. Потапова, утвержденном директором ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора доктором медицинских наук, профессором Кузьминым Сергеем Владимировичем, указала, что диссертация Агеева Д.В. является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи по комплексной оценке состояния здоровья, риска развития эмоционального выгорания у медицинских сестер, связанного с профессиональной деятельностью, и обоснованию применения физиологических методов в профилактических программах. По актуальности, методическому уровню, научной новизне, полученным результатам и внедрению в практику диссертационная работа соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда.

Соискатель имеет 13 научных работ по теме диссертационного исследования, в том числе 4 статьи, опубликованные в рецензируемых научных периодических изданиях рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации по специальности 3.2.4. Медицина труда, 2 из которых индексируются в международной базе данных Scopus.

Научные работы посвящены исследованию профессионального здоровья медицинских сестёр, оценке их работоспособности, психофизиологического состояния, возрастных особенностей профессионального выгорания, роли факторов профессиональной деятельности в его формировании, а также изучению возможностей применения стимуляции нырательного рефлекса для

снижения выраженности симптомов профессионального выгорания. Основные результаты опубликованных работ отражены в диссертационном исследовании.

**Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

1. Смагулов Н.К., Агеев Д.В., Баркалова А.В. Особенности психоэмоционального выгорания медицинских сестёр операционного отделения // Медицина в Кузбассе. — 2023. — Т. 22, № 2. — С. 96–105.
2. Смагулов Н.К., Агеев Д.В. Состояние здоровья медицинских сестер по данным социологического опроса // Медицина в Кузбассе. — 2023. — Т. 22, № 3. — С. 87–95.
3. Смагулов Н.К., Агеев Д.В. Роль профессиональной деятельности в развитии синдрома эмоционального выгорания у медицинских сестёр // Медицина труда и промышленная экология. — 2023. — Т. 63, № 10. — С. 642–649.
4. Smagulov N.K., Ageyev D.V. Possibilities of the diving reflex reaction in the reduction of the severity of the occupational burnout symptoms // Gigiena i Sanitariya (Hygiene and Sanitation). — 2026. — Vol. 105, No. 3. — P. 274–280.

**На диссертацию и автореферат поступили отзывы:**

**Винникова Дениса Владимировича** — доктора медицинских наук, профессора, заведующего научно-исследовательской лабораторией здоровья и окружающей среды Казахского национального университета имени аль-Фараби, г. Алматы, Республика Казахстан;

**Отарбаевой Марал Балтабаевны** — доктора медицинских наук, профессора, заведующей отделом дополнительного неформального образования НАО «Национальный центр гигиены труда и профессиональных заболеваний», г. Караганда, Республика Казахстан;

**Фатхутдиновой Лилии Минвагизовны** — доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой гигиены, медицины труда ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России;

**Лахмана Олега Леонидовича** — доктора медицинских наук, профессора, профессора РАН, директора ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» Минобрнауки России;

**Влах Надежды Ивановны** — доктора психологических наук, кандидата медицинских наук, главного научного сотрудника научно-организационного отдела ФГБНУ «НИИ комплексных проблем гигиены и профессиональных заболеваний» Минобрнауки России;

**Валеевой Эльвиры Тимерьяновны** — доктора медицинских наук, доцента, главного научного сотрудника отдела медицины труда ФБУН «Уфимский НИИ медицины труда и экологии человека» Роспотребнадзора;

**Кожевниковой Натальи Григорьевны** — доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры общей гигиены ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России.

Все полученные отзывы положительные, вопросов и замечаний не содержат. В отзывах отмечены актуальность темы исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость полученных результатов, обоснованность научных положений и выводов диссертации.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается требованиями п. 22 и п. 24 Положения «О порядке присуждения ученых степеней». Официальные оппоненты являются компетентными учеными и исследователями в области медицины труда, гигиены, психофизиологии и сохранения профессионального здоровья работающих, имеют научные публикации по направлениям, соответствующим тематике диссертационного исследования.

Ведущая организация выбрана в силу ее широкой известности и значительного научного опыта в области гигиены и медицины труда, изучения влияния профессиональных факторов на состояние здоровья работающих, профилактики профессионально обусловленных нарушений здоровья и разработки методов восстановительного лечения и медицинской реабилитации.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

— установлены возрастные особенности психоэмоционального состояния, работоспособности и функционального состояния организма медицинских сестёр: в старшей возрастной группе выявлены снижение индекса работоспособности, уменьшение показателей вариабельности сердечного ритма и повышение напряжения регуляторных механизмов;

— определены особенности профессионального выгорания медицинских сестёр различных возрастных групп, характеризующиеся высокой распространённостью эмоционального истощения и редукции профессиональных достижений, а также возрастными различиями выраженности деперсонализации;

— выявлены возрастные особенности состояния здоровья медицинских сестёр, проявляющиеся изменением структуры хронической патологии, снижением двигательной активности и увеличением частоты факторов, ограничивающих работоспособность;

— установлена недостаточная медицинская активность обследованных медицинских сестёр, включая продолжение профессиональной деятельности при наличии заболеваний, что свидетельствует о распространённости феномена презентеизма;

— показана связь выраженности профессионального выгорания с комплексом неблагоприятных характеристик профессиональной деятельности и образа жизни, включая эмоциональную напряжённость взаимодействия с пациентами, организационные факторы труда и недостаточность восстановительных ресурсов;

— установлено, что применение курса стимуляции нырательного рефлекса сопровождается снижением показателей эмоционального истощения и деперсонализации, уменьшением напряжения регуляторных систем и изменением показателей вариабельности сердечного ритма в направлении усиления парасимпатических влияний.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

- получены новые данные о возрастных особенностях психофизиологического состояния, работоспособности, профессионального выгорания и состояния здоровья медицинских сестёр;
- уточнены представления о взаимосвязи профессионального выгорания с функциональным состоянием организма, показателями вегетативной регуляции, состоянием здоровья и отдельными характеристиками профессиональной деятельности;
- расширены данные о роли возрастных, профессиональных и поведенческих факторов в формировании неблагоприятных изменений профессионального здоровья медицинских сестёр;
- получены экспериментальные данные о характере изменений психоэмоциональных и вегетативных показателей при применении стимуляции нырательного рефлекса у лиц с признаками профессионального выгорания.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

- обоснована целесообразность комплексной оценки профессионального здоровья медицинских сестёр с использованием показателей работоспособности, психометрической оценки профессионального выгорания, психофизиологических методов и анализа variability сердечного ритма;
- определены возрастные группы и характеристики функционального состояния, которые могут учитываться при формировании групп повышенного риска развития неблагоприятных изменений профессионального здоровья;
- сформулированы рекомендации по повышению медицинской активности медицинских сестёр, профилактике презентеизма, оптимизации режима труда и отдыха и снижению неблагоприятного влияния психоэмоциональной нагрузки;

— показана возможность применения стимуляции нырятельного рефлекса в качестве дополнительного индивидуального физиологического метода коррекции психозмоционального и функционального состояния организма;

— результаты исследования использованы при подготовке методических рекомендаций по оценке и снижению риска профессионального выгорания в организациях образования и здравоохранения и внедрены в практическую и образовательную деятельность ряда организаций.

Результаты работы внедрены в деятельность научно-практического центра «МедЭвери» (г. Минск, Республика Беларусь), а также в учебный процесс ТОО «Astana IT University (AITU)» (г. Астана, Республика Казахстан), НАО «Карагандинский национальный исследовательский университет имени академика Е.А. Букетова» (г. Караганда, Республика Казахстан) и ФГБОУ ВО «Владимирский государственный университет имени А.Г. и Н.Г. Столетовых» (г. Владимир, Российская Федерация).

#### **Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

— результаты проведенных исследований основаны на достаточном объеме фактического материала, включающего обследование 109 медицинских сестёр больниц г. Караганды в возрасте 19–63 лет с использованием комплекса современных валидированных психометрических, психофизиологических и функциональных методов исследования; интервенционная часть исследования включала 27 испытуемых;

— в работе применены стандартизированные методы оценки работоспособности и профессионального выгорания, психофизиологические тесты, исследование функционального состояния сердечно-сосудистой системы и вариабельности сердечного ритма; статистическая обработка данных проведена с использованием IBM SPSS Statistics 26.0 и современных методов статистического анализа;

— основные результаты исследования опубликованы в рецензируемых научных изданиях, представлены и обсуждены на российских и международных научных конгрессах и конференциях. Апробация диссертации проведена на межкафедральном заседании биолого-географического факультета НАО «Карагандинский национальный исследовательский университет имени академика Е.А. Букетова» 12 мая 2026 г.

**Личный вклад соискателя** состоит в непосредственном участии на всех этапах диссертационного исследования: разработке концепции и плана исследования, формировании выборки, организации и проведении социологических опросов и психофизиологических исследований, регистрации и анализе показателей variability сердечного ритма, проведении интервенционного исследования с использованием стимуляции нырательного рефлекса. Соискателем проведены анализ научной литературы, статистическая обработка, интерпретация и обобщение полученных результатов, подготовлены публикации и рукопись диссертации. Доля участия автора в сборе, обработке и анализе материалов составляет 85%, в их обобщении и интерпретации — 90%.

Соискатель Агеев Д.В. ответил на задаваемые ему в ходе заседания вопросы и привел собственную убедительную аргументацию по всем обсуждавшимся аспектам проблемы.

На заседании 23.09.2026 г. диссертационный совет принял решение: за решение актуальной научной задачи, имеющей значение для развития медицины труда, — установление возрастных особенностей профессионального здоровья и профессионального выгорания медицинских сестёр, выявление связанных с профессиональной деятельностью факторов риска неблагоприятных изменений их функционального состояния и обоснование возможности применения физиологического метода коррекции проявлений профессионального выгорания — присудить Агееву Дмитрию

Владимировичу ученую степень кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда (биологические науки).

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 21 человека, из них 21 доктор наук по специальности 3.2.4. Медицина труда, участвовавших в заседании, из 26 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за — 21, против — нет, недействительных бюллетеней — нет.

Председатель  
диссертационного совета,  
доктор медицинских наук,  
профессор, академик РАН

Бухтияров Игорь Валентинович

Ученый секретарь  
диссертационного совета,  
доктор биологических наук,  
профессор

Рубцова Нина Борисовна

«24» сентября 2026 г.