

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук профессора Гребенькова Сергея Васильевича на диссертационную работу Агеева Дмитрия Владимировича «Профессиональная деятельность медицинских сестёр как фактор риска развития эмоционального выгорания», представленную на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда

Актуальность темы. Сохранение психического здоровья медицинских работников – одна из приоритетных задач государственной системы здравоохранения, поскольку напрямую влияет на качество оказания медицинской помощи, безопасность пациентов и устойчивость системы в целом (Власова с соавт., 2021; Хальфин с соавт., 2023; West C.P. et al., 2018; Berger B. et al., 2023). При этом следует учитывать, что средний медицинский персонал является наиболее многочисленной профессиональной группой системы здравоохранения. По данным ВОЗ, медицинские сестры составляют свыше половины мирового кадрового потенциала здравоохранения, а их профессиональная деятельность непосредственно определяет доступность и качество медицинской помощи.

Современная сестринская деятельность характеризуется сочетанным воздействием многочисленных неблагоприятных факторов производственной среды и трудового процесса, часто формируют хроническое психоэмоциональное напряжение, сопровождающееся снижением функциональных резервов организма и развитием профессионально обусловленных нарушений здоровья (Rosa et al., 2019; Dall'Ora et al., 2020; Hall et al., 2016).

Одним из наиболее значимых последствий длительного профессионального стресса является синдром профессионального (эмоционального) выгорания. Многочисленные исследования убедительно свидетельствуют, что профессиональное выгорание сопровождается ухудшением физического и психического здоровья работников, снижением качества медицинской помощи, ростом профессиональных ошибок, увеличением текучести кадров и существенными экономическими потерями для здравоохранения (Salvagioni et al., 2017; Woo et al., 2020; Dyrbye et al., 2017).

Несмотря на большое число исследований, посвященных выгоранию (более 15 000 статей с 1974 г.), до сих пор нет единого представления о классификационном месте данного расстройства, критериях диагностики и лечения, о возрастных закономерностях формирования профессионального выгорания, его взаимосвязи с психофизиологическими механизмами адаптации, состоянием нервной и сердечно-сосудистой систем, уровнем работоспособности и распространённостью хронических заболеваний. Недостаточно разработаны объективные критерии раннего выявления подобной патологии.

При этом важнейшей задачей остаётся поиск безопасных и физиологически обоснованных методов профилактики профессионального выгорания. Перспективным направлением считается применение стимуляции нырательного рефлекса, эффективность которого в отношении снижения психоэмоционального напряжения, нормализации вегетативного баланса и повышения стрессоустойчивости показана в ряде фундаментальных и клинических исследований (Gooden, 1994; Foster, Sheel, 2005; Andersson, Schagatay, 2014). Однако применительно к медицинским работникам подобные исследования практически отсутствуют.

Таким образом, диссертационная работа Д.В. Агеева посвящена решению актуальной научной задачи, направленной на совершенствование ранней диагностики, оценки факторов риска и профилактики профессионального выгорания медицинских сестёр. Актуальность исследования не вызывает сомнений, соответствует современным направлениям развития отечественной и мировой медицины труда.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов определяется продуманным дизайном, достаточным объемом наблюдений, репрезентативной выборкой, использованием комплекса современных и адекватных цели и задачам работы методов исследования, широким применением современного математико-статистического аппарата, а также корректностью заключений и выводов. Автором использованы методы дисперсионного, корреляционного, факторного и регрессионного анализов, что позволило выявить как общие закономерности формирования профессионального выгорания, так и определить вклад отдельных факторов риска в развитие его компонентов. Научные положения и выводы, представленные в работе, логично и последовательно вытекают из содержания работы, сформулированы в соответствии с целью и задачами, достаточно обоснованы.

Научная новизна не вызывает сомнений, определяется комплексным подходом к изучению профессионального здоровья медицинских сестёр с использованием современных психофизиологических методов исследования.

Впервые в условиях Республики Казахстан проведено комплексное исследование возрастных особенностей профессионального здоровья медицинских сестёр, основанное на оценке состояния здоровья, работоспособности, психоэмоционального статуса, вариабельности сердечного ритма и различных компонентов профессионального выгорания.

Автором получены новые научные данные, характеризующие возрастную динамику профессионального выгорания и функционального состояния медицинских сестёр. Показано, что изменения психофизиологических показателей сопровождаются

нарастанием признаков эмоционального напряжения, снижением адаптационных резервов организма, изменением структуры соматической заболеваемости и трансформацией отдельных компонентов профессионального выгорания.

Несомненный научный интерес представляют результаты, посвящённые взаимосвязи медицинской активности, особенностей образа жизни и профессионального выгорания. Доказано, что низкая профилактическая активность, поздняя обращаемость за медицинской помощью и широкое распространение феномена презентеизма являются самостоятельными факторами профессионального неблагополучия медицинских сестёр.

Существенным элементом научной новизны является установление взаимосвязи между объективными показателями вегетативной регуляции и выраженностью профессионального выгорания. Полученные данные расширяют современные представления о роли нервной системы в механизмах формирования профессиональной дезадаптации.

Высокую научную ценность представляет экспериментальная часть исследования, посвящённая физиологической коррекции профессионального выгорания посредством стимуляции нырательного рефлекса. Впервые показана возможность использования данного метода для снижения выраженности эмоционального истощения, улучшения регуляции и повышения адаптационных возможностей организма. Полученные результаты расширяют существующие представления о возможностях немедикаментозной профилактики профессионального выгорания и открывают перспективное направление дальнейших исследований в области медицины труда.

Теоретическая и практическая значимость определяется дальнейшим развитием научных представлений о закономерностях формирования профессионального здоровья медицинских сестёр и механизмах развития профессионального выгорания с позиций современной медицины труда и психофизиологии.

Полученные автором результаты дополняют существующие данные о влиянии возраста, условий труда, медицинской активности, функционального состояния сердечно-сосудистой системы и особенностей вегетативной регуляции на развитие профессионального выгорания. Работа убедительно демонстрирует необходимость комплексной оценки профессионального здоровья медицинских работников с использованием не только психометрических, но и объективных физиологических методов исследования.

Практическая значимость исследования определяется возможностью непосредственного внедрения полученных результатов в деятельность служб медицины

труда, профпатологических центров, медицинских организаций и учреждений последипломного образования.

Разработанный автором комплекс оценки профессионального здоровья медицинских сестёр, включающий психометрические методы, индекс трудоспособности, исследование variability сердечного ритма и анализ медицинской активности, позволяет объективизировать выявление работников группы повышенного риска ещё на доклинических этапах формирования профессионального неблагополучия.

Существенный практический интерес представляет предложенная автором методика коррекции эмоционального выгорания с использованием стимуляции нырятельного рефлекса. Простота выполнения, физиологическая обоснованность, безопасность и отсутствие необходимости применения дорогостоящего оборудования позволяют рассматривать данный метод как перспективный компонент программ профилактики профессионального выгорания работников здравоохранения.

Следует отметить, что результаты исследования уже нашли практическое применение в образовательной, научной и медицинской деятельности ряда организаций Республики Казахстан, Российской Федерации и Республики Беларусь, что подтверждает их востребованность и высокую прикладную значимость. Представленные методические рекомендации, акты внедрения и публикационная активность автора свидетельствуют о достаточной степени реализации результатов выполненного исследования.

Оценка содержания диссертационной работы. Диссертация Д.В. Агеева изложена на 187 страницах машинописного текста, иллюстрирована 32 таблицами и 14 рисунками. Работа имеет традиционную для диссертационных исследований структуру и состоит из введения, обзора литературы, семи глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений.

Во **введении** автором обоснована актуальность исследования, определены его цель и задачи, положения, выносимые на защиту. Показана степень разработанности выбранной темы, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, методология и методы исследования, а также сведения об апробации результатов и публикациях автора.

Первая глава представляет собой информационно-аналитический обзор, посвящённый современным представлениям о профессиональном здоровье медицинских сестёр, механизмах профессионального стресса, особенностях функционирования сердечно-сосудистой системы в условиях хронического психоэмоционального напряжения, а также современным подходам к профилактике профессионально обусловленных нарушений здоровья.

Положительной особенностью главы является широкое использование современных зарубежных публикаций последних лет. Проведённый анализ литературы обосновывает выбранное направление научной работы.

Во второй главе подробно представлены организация исследования, его объём, дизайн работы, характеристика обследованных групп, критерии их формирования, а также методы исследования (гигиенические, клинические, психометрические) и математико-статистической обработки данных.

Особого внимания заслуживает использование комплекса международно признанных валидизированных методик (MBI-HSS, Copenhagen Burnout Inventory, Work Ability Index), что значительно повышает сопоставимость полученных результатов с зарубежными исследованиями и обеспечивает высокий уровень доказательности исследования.

Третья глава посвящена анализу профессиографических особенностей труда медицинских сестёр.

Автором убедительно показано, что профессиональная деятельность среднего медицинского персонала представляет собой сложное сочетание физических, психоэмоциональных, когнитивных и организационных нагрузок, формирующих высокий уровень хронического профессионального стресса. Особую ценность представляют результаты анализа особенностей трудового процесса в зависимости от возраста обследованных, позволившие установить изменение структуры профессиональных факторов риска по мере увеличения стажа профессиональной деятельности.

Полученные данные демонстрируют, что именно комплекс неблагоприятных факторов производственной среды является основой формирования профессионального неблагополучия медицинских сестёр.

В четвёртой главе представлены результаты исследования психофизиологических характеристик, функционального состояния и работоспособности медицинских сестёр.

Автором выявлены возрастные особенности показателей сердечно-сосудистой системы, вариабельности сердечного ритма, психофизиологических функций и индекса трудоспособности. Особую научную ценность представляет комплексный анализ регуляции сердечной деятельности как одного из объективных индикаторов профессионального напряжения.

Пятая глава посвящена изучению состояния здоровья медицинских сестёр, особенностей их медицинской активности и образа жизни.

Интерес представляют результаты анализа распространённости хронических заболеваний, особенностей питания, двигательной активности и своевременности

обращения за медицинской помощью. Показано, что значительная часть обследованных медицинских сестёр характеризуется недостаточной профилактической активностью и продолжает выполнять профессиональные обязанности даже при наличии заболеваний, что свидетельствует о высокой распространённости феномена презентеизма.

Полученные результаты имеют важное практическое значение, поскольку позволяют рассматривать медицинскую активность как один из управляемых факторов профилактики профессионального неблагополучия.

Шестая глава является одной из ключевых в диссертации и посвящена изучению структуры, возрастных особенностей и факторов риска профессионального выгорания медицинских сестёр.

На основании комплексного использования трёх взаимодополняющих психометрических методик автором проведён детальный анализ структуры профессионального выгорания. Установлены возрастные особенности эмоционального истощения, деперсонализации и редукции профессиональных достижений, показана неодинаковая выраженность отдельных компонентов синдрома на различных этапах профессиональной деятельности.

Особую ценность представляют результаты корреляционного, факторного и регрессионного анализа, позволившие определить вклад различных профессиональных, организационных и психофизиологических факторов в формирование эмоционального выгорания. Полученные закономерности расширяют современные представления о механизмах профессиональной дезадаптации медицинских работников и могут служить научной основой разработки программ профилактики профессионального выгорания.

Седьмая глава посвящена экспериментальному исследованию эффективности стимуляции нырательного рефлекса как физиологического метода коррекции профессионального выгорания. Следует отметить оригинальность данного раздела исследования, поскольку автор предпринял попытку научного обоснования данного метода профилактики профессиональной дезадаптации.

Полученные результаты свидетельствуют о положительном влиянии предложенной интервенции на выраженность эмоционального истощения и могут служить основанием для дальнейших исследований в области немедикаментозной профилактики профессионального выгорания.

В Заключение обобщаются результаты, проводится сопоставление собственных данных с результатами отечественных и зарубежных исследований, обсуждаются возможные механизмы выявленных закономерностей и определяется перспективные направления дальнейших исследований.

Выводы полностью соответствуют поставленной цели, задачам исследования и основным положениям, выносимым на защиту. Практические рекомендации конкретны, научно обоснованы и непосредственно вытекают из результатов выполненной работы. Они имеют прикладную направленность и могут быть использованы при организации профилактических мероприятий, периодических медицинских осмотров, разработке корпоративных программ укрепления здоровья медицинских работников и совершенствовании системы охраны труда в медицинских организациях.

Содержание автореферата в полной мере отражает результаты проведенного исследования. Автореферат оформлен в соответствии с требованиями п. 25 «Положения о порядке присуждения ученых степеней».

Диссертация изложена хорошим литературным языком. Принципиальных замечаний по работе нет.

В целом, при общей высокой положительной оценке выполненного исследования в порядке обсуждения хотелось бы задать автору несколько вопросов, которые носят преимущественно дискуссионный характер и не снижают общей научной ценности диссертации.

1). Оценка положительного эффекта стимуляции нырательного рефлекса, проводилась на относительно молодой группе обследованных. В то же время представленные в диссертации данные свидетельствуют о возрастном снижении адаптационных возможностей организма и увеличении распространённости сердечно-сосудистой и другой хронической патологии. Можно ли ожидать сопоставимого по выраженности эффекта стимуляции нырательного рефлекса у лиц старших возрастных групп, и какие возрастные и функциональные ограничения, по Вашему мнению, необходимо учитывать при дальнейшем применении данного метода в программах профилактики профессионального выгорания?

2). В работе профессиональное выгорание рассматривается в тесной взаимосвязи с условиями профессиональной деятельности, психоэмоциональным напряжением, функциональным состоянием и соматическим здоровьем медицинских сестёр. Вместе с тем, нельзя исключить и обратное влияние. Насколько, исходное состояние здоровья и индивидуальные психофизиологические особенности работника определяют субъективное восприятие профессиональной нагрузки и выраженность выгорания? И можно ли убедительно разграничить эти эффекты?

Заключение

Диссертационная работа Дмитрия Владимировича Агеева «Профессиональная деятельность медицинских сестёр как фактор риска развития эмоционального выгорания» представляет собой завершённое самостоятельное научно-квалификационное исследование, в котором представлено решение актуальной научно-практической задачи - сохранение здоровья среднего медицинского персонала путём предотвращения риска профессионального выгорания, имеющего важное значение для медицины труда и обладающего высокой научно-практической ценностью.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Д.В. Агеева соответствует критериям, установленным п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г. в действующей редакции), а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4 - Медицина труда.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой медицины труда

Северо-Западного государственного медицинского
университета им. И.И. Мечникова

доктор медицинских наук профессор

Гребеньков Сергей

Васильевич

Подпись С.В. Гребенькова удостоверяю.

Учёный секретарь

Северо-Западного государственного

медицинского университета им. И.И. Мечникова

Трофимов Евгений Александрович

Адрес: 191015, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России).

Тел.: +7 (812) 303-50-00; сайт: www.szgmu.ru; электронная почта: rectorat@szgmu.ru

«31» августа 2026 г.

