

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Герасимиди Софии Константиновны на тему:
«Научное обоснование совершенствования системы обязательных
медицинских осмотров машинистов электропоездов с учетом перенесенного
COVID-19», представленной на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда

Научно-практическая значимость диссертационного исследования Герасимиди Софии Константиновны обусловлена необходимостью совершенствования превентивных мер, направленных на сохранение здоровья и снижение кардиоваскулярных рисков у работников операторского труда, к которым можно отнести машинистов электропоездов. Их профессиональная деятельность протекает в условиях воздействия комплекса неблагоприятных производственных факторов, ключевыми из которых являются высокое психоэмоциональное напряжение, сенсорные перегрузки, постоянная концентрация внимания и дефицит времени при принятии решений в условиях жесткого регламента, что может оказывать неблагоприятное влияние на состояние сердечно-сосудистой системы, в том числе – стенок сосудов, от которого зависит доставка кислорода и питательных веществ ко всем органам, уровень артериального давления и работа сердца. В постковидном периоде данная проблема приобретает особую актуальность в связи со способностью новой коронавирусной инфекции вызывать скрытые, латентные поражения сосудистого русла и приводить к вегетативной дисфункции. Накладываясь на хронический производственный стресс, эти патологические изменения форсируют развитие лабильной артериальной гипертензии у машинистов, тем самым снижая их профессиональную надёжность и создавая прямые угрозы безопасности движения поездов. Действующие стандартные регламенты обязательных медицинских осмотров ориентированы преимущественно на выявление явных нарушений миокарда в покое и не оценивают состояние макрососудистого русла, в связи с чем ранняя диагностика ангиопатий на доклиническом этапе оказывается затруднена. Это доказывает своевременность предложенной соискателем интеграции ультразвукового скрининга брахиоцефальных артерий в алгоритмы медицинских осмотров.

Диссертационное исследование выполнено на высоком методологическом уровне. Обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций автора подтверждается репрезентативным объемом сформированных групп наблюдения, включивших комплексное обследование 90 машинистов электропоездов, и значительным массивом

проанализированных данных, охватившим 35 880 параметров. Научная новизна результатов убедительно подтверждается верификацией признаков сочетанного ремоделирования миокарда и сонных артерий у обследованного контингента, а также обоснованием феномена латентной диссоциации между относительной стабильностью параметров сердца в покое и избыточной гипертензивной реакцией на физическую нагрузку при велоэргометрии.

Материал автореферата изложен последовательно, структура работы полностью отражает логику проведенного исследования. Выводы автора соответствуют поставленным задачам, а выносимые на защиту положения глубоко аргументированы. Научные публикации в изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией, в полном объеме раскрывают полученные результаты.

Вместе с тем, по материалам автореферата хотелось бы уточнить следующее:

- 1) Предполагает ли разработанный алгоритм проведение повторного ультразвукового скрининга сонных артерий в межкомиссионный период?
- 2) Как автор может объяснить региональные различия в структуре субъективных жалоб машинистов электропоездов в постковидном периоде: преобладание в Северо-Западном и Дальневосточном федеральных округах жалоб на астенические проявления и снижение работоспособности, а в Центральном федеральном округе – на повышение артериального давления.

Вопросы носят исключительно уточняющий характер, не затрагивают принципиальных положений диссертации и не снижают высокой научной и практической ценности выполненного исследования.

Материал автореферата изложен последовательно, структура работы полностью отражает логику проведенного исследования. Выводы автора соответствуют поставленным задачам, а выносимые на защиту положения глубоко аргументированы. Научные публикации в изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией, в полном объеме раскрывают полученные результаты.

Заключение.

Диссертационное исследование Герасимиди Софии Константиновны «Научное обоснование совершенствования системы обязательных медицинских осмотров машинистов электропоездов с учетом перенесенного COVID-19» является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой решена важная научно-практическая задача для медицины труда и ведомственного здравоохранения, обладающая высокой прикладной ценностью.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, обоснованности выводов и практической значимости результатов диссертационная работа полностью соответствует Положению о присуждении ученых степеней, утвержденному постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции постановления Правительства РФ от 16.10.2024 г. № 1382 в действующей редакции), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда.

Заведующий отделом гигиены
ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора,
доктор медицинских наук, доцент



И.В. Федотова

Подпись д.м.н. Федотовой И.В. заверяю:

Ученый секретарь
ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора
кандидат биологических наук



С.А. Колесов

«18» августа 2026 г.

Адрес: 603950, Российская Федерация, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, ул. Семашко, 20

Федеральное бюджетное учреждение науки «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора.
Тел. 8 (831) 419-61-94, e-mail: recept@nniigp.ru