

ОТЗЫВ

На автореферат Герасимиди Софии Константиновны на тему: «Научное обоснование совершенствования системы обязательных медицинских осмотров машинистов электропоездов с учетом перенесенного COVID-19», представленный на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда

Сохранение профессионального здоровья, продление профессионального долголетия и снижение рисков кардиоваскулярных катастроф у работников транспортного комплекса в настоящее время является одной из приоритетных и стратегически важных задач ведомственного здравоохранения и медицины труда. В современных условиях гигиены транспорта деятельность машинистов электропоездов характеризуется сочетанным воздействием комплекса вредных производственных факторов, ведущими среди которых выступают высокая напряженность трудового процесса, постоянное психоэмоциональное напряжение, сенсорные перегрузки и монотония в условиях жесткого дефицита времени.

В постковидном периоде данная научно-практическая задача приобретает особую остроту в связи со способностью новой коронавирусной инфекции вызывать скрытые, латентные поражения сосудистого русла и вызывать дисфункцию вегетативной регуляции. Накладываясь на хронический производственный стресс, данные патологические сдвиги способны форсировать манифестацию лабильной артериальной гипертензии, что создает прямые угрозы для безопасности движения поездов на линии. Поскольку действующие стандартные регламенты обязательных медицинских осмотров ориентированы преимущественно на регистрацию явных электрофизиологических изменений миокарда, своевременная верификация субклинических ангиопатий на доклиническом этапе оказывается существенно затруднена. Вышесказанное определяет высокую актуальность и своевременность диссертационного исследования Герасимиди Софии Константиновны, посвященного научному обоснованию и внедрению

доступных высокотехнологичных методов скрининга для раннего выявления сосудистой патологии.

Диссертационное исследование выполнено на высоком методологическом уровне и охватывает несколько взаимосвязанных научных направлений. Автором проведена подробная этапная оценка условий труда и анализ деятельности машинистов электропоездов на основе изучения карт специальной оценки условий труда, гигиеническая оценка напряженности условий труда, подтвердивший принадлежность факторов рабочей среды к вредному классу 3.2. На основе трехлетнего динамического наблюдения соискателем получены комплексные данные о закономерностях формирования сердечно-сосудистых нарушений у работников в зависимости от факта и тяжести перенесенной коронавирусной инфекции.

Научная новизна результатов исследования заключается в первой верификации скрытых признаков сочетанного ремоделирования миокарда и брахиоцефальных артерий у обследованного контингента. Автором впервые установлена и патофизиологически обоснована латентная диссоциация между относительной стабильностью стандартных параметров сердца в покое и формированием избыточной, гипертензивной реакции артериального давления на дозированную физическую нагрузку при велоэргометрии, что позволяет рассматривать данный феномен как надежный ранний маркер субклинических нарушений сосудистой регуляции. Важным научным результатом является выявление выраженной региональной гетерогенности структуры субъективных жалоб машинистов электропоездов в постковидном периоде.

Нельзя не подчеркнуть высокую практическую значимость диссертационной работы, которую определяет разработанный соискателем усовершенствованный алгоритм медицинских осмотров, включающий расширенный протокол функционального тестирования и обязательный ультразвуковой скрининг брахиоцефальных артерий для целевых групп риска. Прикладная ценность исследования подтверждается созданием

методических рекомендаций по оценке кардиоваскулярной системы методами ультразвуковой и функциональной диагностики у работников нервно-эмоционального труда, перенесших новую коронавирусную инфекцию, и их успешным внедрением в практическую деятельность амбулаторно-поликлинического звена ведомственного здравоохранения.

Объем выполненных исследований, полнота собранного материала, адекватность задействованных клинико-инструментальных методов и высокий уровень математико-статистической обработки полностью обосновывают научные положения, выводы и рекомендации автора, убеждают в достоверности полученных данных. Положения, выносимые на защиту, и выводы полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

В связи этим хотелось бы уточнить: рассматривалась ли соискателем возможность использования суточного мониторинга артериального давления для дополнительной верификации латентных гипертензивных сдвигов у обследованных машинистов электропоездов?

Высказанный вопрос носит исключительно уточняющий характер, не затрагивает принципиальных положений диссертации и не снижает высокой научной и практической ценности выполненного исследования.

Заключение.

Диссертационное исследование Герасимиди Софии Константиновны «Научное обоснование совершенствования системы обязательных медицинских осмотров машинистов электропоездов с учетом перенесенного COVID-19» является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой. В ней содержится решение актуальной и важной научно-практической задачи для медицины труда и ведомственного здравоохранения, имеющей существенное прикладное значение.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, обоснованности выводов и практической значимости результатов диссертационная работа полностью соответствует Положению о присуждении ученых степеней, утвержденному постановлением

Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции постановления Правительства РФ от 16.10.2024 г. № 1382 в действующей редакции), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда.

Исполняющая обязанности директора
ФГБНУ «Научно-исследовательский
институт комплексных проблем гигиены
и профессиональных заболеваний»
кандидат медицинских наук



Коротенко Ольга Юрьевна

Подпись к.м.н. Коротенко О.Ю. заверяю:



«18» августа 2026 г.

Адрес: 654041, Российская Федерация, Кемеровская область – Кузбасс, г. Новокузнецк, ул. Кутузова, д. 23

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем гигиены и профессиональных заболеваний» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. Тел.: 8 (3843) 79-69-79, e-mail: niikpgpz@mail.ru