

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Агеева Дмитрия Владимировича «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда (биологические науки)

Проблема профессионального выгорания медицинских работников в последние годы приобретает всё большее значение в связи с возрастающей психоэмоциональной нагрузкой на персонал учреждений здравоохранения. Наиболее уязвимой профессиональной группой являются медицинские сестры, деятельность которых сопровождается высокой интенсивностью труда, необходимостью постоянного эмоционального взаимодействия с пациентами, сменным режимом работы и значительной ответственностью за результаты профессиональной деятельности. Несмотря на большое количество исследований, многие психофизиологические механизмы формирования профессионального выгорания остаются недостаточно изученными, что определяет актуальность диссертационного исследования Д.В. Агеева.

Научная новизна представленной работы заключается в комплексном изучении профессионального здоровья медицинских сестер с использованием современных психометрических и психофизиологических методов исследования. Автором впервые в условиях Республики Казахстан проведена всесторонняя оценка возрастных особенностей профессионального выгорания, функционального состояния сердечно-сосудистой системы, вариабельности сердечного ритма, когнитивной работоспособности и адаптационных резервов организма медицинских работников. Особую ценность представляет комплексный анализ взаимосвязи профессиональных факторов риска, психоэмоционального состояния и соматического здоровья обследованных.

Диссертационная работа отличается высоким методическим уровнем. Автором использован широкий комплекс современных методов исследования, включающий международные стандартизированные опросники оценки профессионального выгорания (MBI-HSS, Copenhagen Burnout Inventory), индекс работоспособности Work Ability Index, психофизиологические тесты, регистрацию показателей вариабельности сердечного ритма, исследование сердечно-сосудистой системы, когнитивных функций и математико-статистический анализ результатов. Такой

методологический подход позволил получить объективные данные о состоянии профессионального здоровья медицинских сестер.

Следует отметить, что автором не ограничено исследование только распространенности профессионального выгорания. Выполнен комплексный анализ возрастных особенностей функционального состояния организма, позволивший выявить снижение адаптационных резервов, усиление симпатических влияний на регуляцию сердечного ритма, уменьшение работоспособности и увеличение распространенности хронической патологии у медицинских сестер старших возрастных групп. Полученные результаты существенно расширяют современные представления о механизмах формирования профессионального выгорания в процессе профессиональной деятельности.

Особого внимания заслуживает экспериментальная часть исследования. Автором проведена апробация метода стимуляции нырательного рефлекса как физиологического способа коррекции психофизиологического состояния работников. Полученные данные свидетельствуют о выраженном улучшении показателей вариабельности сердечного ритма, снижении стресс-индекса, уменьшении эмоционального истощения и деперсонализации после проведенного курса. Полученные результаты имеют несомненное научное значение и могут служить основанием для дальнейшего развития физиологических методов профилактики профессионального выгорания.

Практическая ценность диссертации определяется возможностью использования предложенного комплекса психофизиологических методов при оценке профессионального здоровья медицинских работников, формировании групп риска, проведении профилактических мероприятий и разработке программ сохранения профессионального долголетия. Представленные рекомендации могут найти широкое применение в деятельности врачей по медицине труда, специалистов по охране труда и руководителей медицинских организаций.

Обоснованность полученных результатов подтверждается достаточным объемом клинического материала, использованием современных методов исследования и адекватной статистической обработкой данных. Выводы логично вытекают из результатов собственных исследований и полностью соответствуют поставленным цели и задачам работы.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации, оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями и позволяет объективно оценить научную и практическую значимость выполненного исследования. По теме диссертации опубликовано достаточное количество научных работ,

включая статьи в ведущих рецензируемых научных изданиях и публикации, индексируемые в международной базе данных Scopus.

Замечаний по содержанию и оформлению автореферата не имеется.

Заключение.

Диссертационная работа Агеева Дмитрия Владимировича «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания» представляет собой завершенную самостоятельную научно-квалификационную работу, в которой содержится решение актуальной научной задачи в области медицины труда, имеющей существенное значение для изучения механизмов формирования профессионального здоровья медицинских работников и разработки современных подходов к профилактике профессионального выгорания.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям пунктов 9–14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Агеев Дмитрий Владимирович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда (биологические науки).

Заведующая отделом
дополнительного
неформального образования
НАО «Национальный центр гигиены труда и
профессиональных заболеваний»,
доктор медицинских наук,
профессор

Отарбаева Марал Балтабаевна

Подпись д.м.н. М.Б.Отарбаевой заверяю
ученый секретарь

Коккузова С.К.

12.08.2026.



Некоммерческое акционерное общество «Национальный центр гигиены труда и профессиональных заболеваний». 100000, Республика Казахстан, Караганда, улица Мустафина, 15. Тел.: +7 (7212) 50-68-85, E-mail: info@naoncgt.kz