

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Агеева Дмитрия Владимировича «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда (биологические науки)

В последние годы всё большее внимание исследователей уделяется изучению физиологических механизмов формирования профессионального выгорания и поиску научно обоснованных способов повышения адаптационных возможностей организма работников напряжённых профессий. Особенно актуальна данная проблема для медицинских сестёр, профессиональная деятельность которых сопровождается высокой эмоциональной нагрузкой, интенсивным межличностным взаимодействием и значительным нервно-психическим напряжением. В связи с этим диссертационная работа Д.В. Агеева представляет несомненный научный интерес и отличается высокой практической востребованностью.

Диссертантом выполнено комплексное исследование, объединившее психофизиологические, функциональные, клинические и психологические методы оценки профессионального здоровья медицинских сестёр. Использование современных валидизированных методик позволило объективно охарактеризовать возрастные особенности функционального состояния организма, определить выраженность профессионального выгорания и оценить адаптационные возможности обследованных работников.

Безусловным достоинством исследования является широкий спектр использованных психофизиологических методов. Наряду с традиционной оценкой профессионального выгорания автор исследовал показатели variability сердечного ритма, артериального давления, когнитивной работоспособности, тревожности и индекса работоспособности (WAI), что позволило комплексно оценить функциональное состояние организма медицинских сестёр и выявить возрастные особенности регуляторных процессов.

Особый научный интерес представляет экспериментальная часть диссертации, посвящённая изучению эффективности стимуляции нырательного рефлекса. Автором убедительно показано, что применение данного физиологического воздействия сопровождается выраженной активацией парасимпатического отдела вегетативной нервной системы, улучшением показателей variability сердечного ритма, снижением

стресс-индекса и уменьшением выраженности эмоционального истощения. Полученные результаты свидетельствуют о высокой эффективности предложенного метода как средства повышения адаптационных резервов организма и профилактики профессионального выгорания.

Следует подчеркнуть, что применение физиологических методов коррекции профессионального выгорания является перспективным научным направлением, поскольку позволяет воздействовать непосредственно на механизмы вегетативной регуляции без использования медикаментозных средств. Представленные в автореферате результаты существенно расширяют современные представления о возможностях использования физиологических технологий в системе профилактики профессионально обусловленных нарушений здоровья работников здравоохранения.

Практическую ценность исследования повышает предложенный автором комплексный подход к оценке профессионального здоровья медицинских сестёр. Использование психофизиологических показателей совместно с психометрическими методиками позволяет более объективно выявлять ранние признаки профессиональной дезадаптации и формировать группы повышенного риска, что имеет большое значение для медицины труда и профилактической медицины.

Полученные результаты отличаются высокой степенью достоверности. Это обеспечено достаточным объёмом обследованного материала, использованием современных методов исследования, применением адекватных методов статистического анализа и комплексной интерпретацией полученных данных. Положения, выносимые на защиту, полностью соответствуют цели исследования, а выводы логично вытекают из результатов проведённой работы.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации, оформлен в соответствии с установленными требованиями и позволяет получить целостное представление о выполненной работе. По теме исследования опубликовано достаточное количество научных работ, включая статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Российской Федерации, а также публикации, индексируемые в международной базе данных Scopus.

Принципиальных замечаний по автореферату не имеется.

Заключение.

Диссертационная работа Агеева Дмитрия Владимировича «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания» является завершённой самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная

задача, имеющая существенное значение для развития медицины труда, физиологии труда и профилактики профессионально обусловленных нарушений здоровья медицинских работников.

По своей актуальности, научной новизне, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям пунктов 9–14 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Агеев Дмитрий Владимирович, заслуживает присуждения учёной степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда (биологические науки).

Главный научный сотрудник отдела
медицины труда,
доцент,
доктор медицинских наук



Валеева Эльвира Тимерьяновна

ЗАВЕРЯЮ,

Подпись д.м.н. Валеевой Э.Т.

Ученый секретарь ФБУН «Уфимский

НИИ медицины труда и экологии человека»

10 августа 2026 г.



З.Б. Бактыбаева

Федеральное бюджетное учреждение науки «Уфимский научно-исследовательский институт медицины труда и экологии человека»

Адрес организации:

450106, Республика Башкортостан, г.Уфа, ул. Степана Кувыкина, д.94

Телефон: +7(347)255-19-57

Адрес электронной почты: fbun@uniimtech.ru

Сайт: <http://uniim.rospotrebnadzor.ru/>

Личную подпись Бактыбаева

Заверяю З.Б.

Зав. отделом кадров
ФБУН «Уфимский НИИ медицины
труда и экологии человека»

