

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Агеева Дмитрия Владимировича «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда (биологические науки)

Одним из приоритетных направлений современной медицины труда является сохранение профессионального здоровья работников здравоохранения. Особую актуальность данная проблема приобретает в отношении медицинских сестёр, деятельность которых осуществляется в условиях постоянного психоэмоционального напряжения, высокой интенсивности труда, кадрового дефицита и значительной ответственности за результаты оказания медицинской помощи. Воздействие комплекса неблагоприятных производственных факторов способствует развитию профессионального выгорания, ухудшению состояния здоровья и снижению профессионального долголетия работников.

В связи с этим диссертационное исследование Д.В. Агеева, посвящённое изучению профессиональной деятельности медицинских сестёр как фактора риска развития эмоционального выгорания, является своевременным и имеет большое научное и практическое значение.

Следует отметить комплексный характер выполненной работы. Автором проведено всестороннее исследование условий труда, психофизиологического состояния, работоспособности, распространённости хронических заболеваний, уровня медицинской активности и профессионального выгорания медицинских сестёр различных возрастных групп. Такой подход позволил рассмотреть проблему профессионального здоровья в рамках современной концепции профессиональных рисков и сохранения трудового потенциала работников здравоохранения.

Использование нескольких валидизированных методик анализа профессионального выгорания позволило объективно оценить выраженность эмоционального истощения, деперсонализации и редукции профессиональных достижений, определить возрастные особенности формирования синдрома выгорания и подтвердить ведущую роль профессиональных факторов в развитии данного состояния.

У медицинских сестёр выявлены выраженные возрастные различия в состоянии здоровья и профессиональном выгорании: до 30 лет – высокий уровень тревожности и эмоционального истощения, 30–45 лет – пик

работоспособности и рост заболеваний костно-мышечной системы, старше 45 лет – нарастание кардиометаболической патологии и снижение адаптационного потенциала. Автором убедительно показано, что с увеличением возраста возрастает распространённость сердечно-сосудистой и кардиометаболической патологии, заболеваний опорно-двигательного аппарата, снижается уровень физической активности и ухудшаются функциональные возможности организма. Выявленные закономерности позволяют объективно оценивать возрастные особенности формирования профессиональных рисков и определять направления профилактических мероприятий.

Полученные результаты имеют большое значение для дальнейшего совершенствования системы управления профессиональными рисками в медицинских организациях.

Значимым результатом исследования является изучение медицинской активности медицинских сестёр. Автором установлена низкая обращаемость работников за медицинской помощью даже при наличии заболеваний, широкое распространение феномена презентеизма, а также влияние высокой профессиональной ответственности и кадрового дефицита на сохранение трудовой активности во время болезни. Полученные данные представляют существенный интерес для организации медицинского обеспечения работников здравоохранения и совершенствования профилактических программ.

Практическая ценность исследования определяется тем, что автором предложен комплексный подход к диагностике для профилактики эмоционального выгорания медицинских сестёр, включающий использование валидированных психометрических методов оценки, а также методов оценки вариабельности сердечного ритма для выявления ранних признаков дезадаптации и формирования групп риска

Достоверность результатов исследования обеспечивается достаточным объёмом обследованного материала, использованием современных валидизированных методов исследования, комплексным подходом к анализу полученных данных и адекватными методами статистической обработки. Выводы логично следуют из результатов проведённой работы и полностью соответствуют поставленным цели и задачам исследования.

Автореферат оформлен в соответствии с установленными требованиями, полностью отражает содержание диссертационной работы и позволяет объективно оценить её научную и практическую значимость.

По теме диссертационной работы опубликовано 13 научных работ, в том числе 4 – в рецензируемых научных периодических изданиях,

рекомендованных ВАК РФ по специальности 3.2.4. Медицина труда. Публикации автора полностью и всесторонне отражают ключевое содержание диссертации.

Принципиальных замечаний по автореферату не имеется.

Заключение.

Диссертационная работа Агеева Дмитрия Владимировича «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания» является завершённой самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи в области медицины труда, направленной на изучение профессиональных факторов риска, сохранение здоровья и повышение профессионального долголетия медицинских работников.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям пунктов 9–14 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Агеев Дмитрий Владимирович, заслуживает присуждения учёной степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда (биологические науки).

**Заведующая кафедрой гигиены,
медицины труда, доктор медицинских
наук, профессор**

25 августа 2026 г.

Фатхутдинова Лилия Минвагизовна

Подпись д.м.н., проф. Фатхутдиновой Лилии Минвагизовны заверяю:
Заместитель, начальника отдела кадров ФГБОУ ВО Казанский ГМУ
Минздрава России

25 августа 2026 г.

Лейсан Ирековна Латфуллина

**ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО
Казанский ГМУ Минздрава России). 420012, ПФО, Республика Татарстан,
г.Казань, ул.Бутлерова, д.49, +7 (843) 236-06-52, e-mail: rector@kazangmu.ru**