

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф.

Эрисмана» Роспотребнадзора,

доктор медицинских наук, профессор



Handwritten signature and initials

С.В. Кузьмин

2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального бюджетного учреждения науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека о научно-практической значимости диссертации Агеева Дмитрия Владимировича на тему: «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда

Актуальность темы исследования. Вопросы сохранения здоровья населения, и в первую очередь, работающего населения всегда были, есть и будут приоритетными в системе здравоохранения страны. Особую группу составляют специалисты медики, которым не так часто уделяют внимание ученые, чья профессия связана с изучением влияния на здоровье профессиональных вредностей. Актуальность представленной работы определяется тем, что именно медицинские сестры в национальной системе здравоохранения составляют самую многочисленную категорию специалистов и обеспечивают непрерывность лечебно-диагностического процесса. Деятельность среднего медицинского персонала характеризуется

выраженной нервно-эмоциональной напряженностью, обусловленной высокими сенсорными, эмоциональными нагрузками и неблагоприятным режимом работы, что делает профессию одной из наиболее стрессогенных, а распространённость синдрома профессионального выгорания у данной категории специалистов по данным международных исследований крайне высока.

Все вышеизложенное подтверждает актуальность цели данного исследования - «определить возрастные особенности здоровья и профессионального выгорания у медицинских сестёр, выявить ключевые факторы риска, связанные с условиями труда и образом жизни, оценить уровень медицинской активности и апробировать эффективность физиологической интервенции (стимуляции нырательного рефлекса) в снижении выраженности симптомов выгорания и нормализации регуляторных механизмов».

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов

Несомненная научная новизна связана тем, что впервые в условиях Казахстана проведено комплексное исследование возрастных особенностей здоровья, психофизиологических показателей и профессионального выгорания у медицинских сестёр с применением валидированных международных опросников (MBI-HSS, CBI, Бойко) и физиологических методов оценки (WAI, 6 показатели ВСР, корректурные пробы). Установлены специфические возрастные различия: у медицинских сестёр до 30 лет выявлены высокие уровни реактивной тревожности и эмоционального истощения; в группе 30–45 лет – пик работоспособности и преобладание заболеваний костно-мышечной системы; в группе старше 45 лет – рост кардио-метаболических заболеваний, снижение адаптационного потенциала и выраженное функциональное напряжение.

Установлено, что профессиональные факторы труда (интенсивность нагрузок, стресс во взаимодействии с пациентами, организационные и

социальные условия) являются ведущими предикторами формирования эмоционального истощения, редукции профессиональных достижений и психосоматических нарушений. Выявлена низкая медицинская активность среди медицинских сестёр, проявляющаяся в редкой обращаемости к врачам и феномене «презентеизма», что связано с особенностями профессиональной деятельности и социальными рисками. Экспериментально подтверждена эффективность стимуляции нырятельного рефлекса как индивидуального физиологического метода снижения выраженности профессионального выгорания, нормализации вегетативной регуляции и укрепления адаптационных резервов организма.

Практическая значимость.

Результаты исследования позволяют использовать диагностический комплекс (WAI, MBI-HSS, CBI, опросник В.В. Бойко, ВСР, корректурные пробы) для объективной оценки здоровья, работоспособности и уровня профессионального выгорания у медицинских сестёр. Выявленные возрастные особенности могут быть учтены при разработке программ управления персоналом и мер по сохранению трудового долголетия в медицинских организациях. Предложена и апробирована методика индивидуальной физиологической интервенции – стимуляции нырятельного рефлекса, которая может быть внедрена в практику охраны здоровья медицинских работников как доступный и безопасный метод снижения эмоционального напряжения и стабилизации психофизиологических функций.

Результаты проведенного исследования нашли свое отражение в 7 методических рекомендациях по оценке и снижению риска профессионального выгорания в организациях образования и здравоохранения, утвержденных Советом биологогеографического факультета НАО «КарНИУ им.акад. Е.А. Букетова». Результаты работы внедрены в работу научно-практического центра «МедЭвери» (г. Минск, Республика

Беларусь), а также в учебный процесс ТОО «Astana IT University (AITU) (г. Астана, Республика Казахстан), НАО «КарНИУ им. акад. Е.А. Букетова» (г. Караганда, Республика Казахстан), БиОВ ФГБОУ ВО «ВладГУ им. А.Г. и Н.Г. Столетовых» (г. Владимир, Российская Федерация). Таким образом, результаты работы использованы в ряде стран Евразийского экономического союза (ЕАЭС).

Методология и методы исследования.

Методология исследования основана на использовании общепринятых в медицине труда критериев оценки риска развития производственно обусловленных заболеваний, как поперечное нерандомизированное психофизиологическое исследование с элементами интервенционного подхода. В работе применены анализ литературных данных, анализ условий труда, профессиональных факторов, анкетирование медицинских сестер, психометрическую диагностику, психофизиологические методы, а также клинические, функциональные и лабораторные методы исследования состояния кардиоваскулярной системы. Интервенционная часть представляла собой апробацию метода стимуляции нырательного рефлекса (10-дневный курс), с оценкой физиологических и психоэмоциональных эффектов. Статистическая обработка данных проводилась в IBM SPSS Statistics 26.0 с использованием методов описательной статистики, дисперсионного анализа с повторными измерениями.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений

Достоверность результатов и сформулированных положений и выводов подтверждена достаточным объемом исследований, выполненных с привлечением современных методов исследования, подвергнутых корректной статистической обработке, подробному анализу и сопоставлению изучаемых показателей. Научные положения, выносимые на защиту, и выводы, подкреплены объективными данными, представленными на рисунках, в

таблицах. Подготовка результатов, статистический анализ и интерпретация полученных результатов проведены с использованием современных методов обработки.

Тема диссертации Агеева Дмитрия Владимировича на тему: «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда, соответствует заявленной специальности.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты диссертационного исследования рекомендованы к использованию в практической деятельности врачей и руководителей организаций при проведении регулярных медицинских осмотров, составлении программ диспансеризации медицинского персонала для выявления ранних признаков дезадаптации и формировании групп риска развития эмоционального выгорания, проведения дифференцированных профилактических мероприятий. Материалы диссертации могут быть использованы при подготовке учебных материалов и программ повышения квалификации специалистов в области медицины труда, сестринского дела и психофизиологии, разработке государственных и региональных программ по сохранению профессионального здоровья и профилактике выгорания в системе здравоохранения.

Личный вклад автора

Автор принимал непосредственное участие в разработке на всех этапах диссертационного исследования: разработке его концепции и дизайна исследования, анализе научной литературы, интерпретации психометрических, клинико-физиологических и функциональных данных, статистической обработке результатов, подготовке публикаций и оформлении

диссертации. Доля участия автора в сборе, обработке и анализе материалов составляет 85%, в их обобщении и интерпретации – 90%.

Структура и объем диссертации.

Диссертация оформлена в соответствии с установленными требованиями ГОСТ Р 7.0.11-2011.

Диссертация изложена на 187 страницах машинописного текста, иллюстрирована 32 таблицами и 14 рисунками. Состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, 7 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, приложения. Список литературы содержит 132 источника, из них 46 отечественных и 86 зарубежных.

Автор четко формулирует цель работы. Задачи и дизайн исследования полностью соответствуют поставленной цели. Выводы логически следуют из полученных результатов и четко сформулированы. Практические рекомендации научно обоснованы.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации.

Автореферат полностью отражает основное содержание диссертации, построен по традиционному плану, замечаний по содержанию и оформлению нет.

Подтверждения опубликованных основных результатов диссертации в научной печати.

По теме диссертационной работы опубликовано 13 научных статей, в том числе 4 – в рецензируемых научных периодических изданиях по специальности 3.2.4. Медицина труда, рекомендованных ВАК РФ.

Материалы исследования обсуждены на 11 профильных конференциях разного уровня.

Принципиальных замечаний и вопросов по работе нет.

Вместе с тем, в процесс изучения данной диссертации возникло

несколько вопросов, которые стоило бы обсудить при защите диссертации:

1. Какими теоретическими и научно-практическими данными Вы руководствовались при выборе физиологического метода стимуляции нырательного рефлекса для снижения выраженности симптомов профессионального выгорания?

2. Каковы, по-Вашему мнению, наиболее эффективные компоненты профилактических и коррекционных программ для медицинских сестер с учетом ведущих факторов риска их профессиональной деятельности, выявленных по данным Вашего исследования?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Агеева Д.В. на тему: «Профессиональная деятельность медицинских сестер как фактор риска развития эмоционального выгорания», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи по комплексной оценке состояния здоровья, риска развития эмоционального выгорания у медицинских сестер, связанного с профессиональной деятельностью, и обоснованию применения физиологических методов в профилактических программах.

По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне, полученным данным, внедрению в практику диссертационная работа полностью соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Агеев Д.В. заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.4. Медицина труда.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы
Агеева Дмитрия Владимировича заслушан, обсужден и одобрен на заседании
Ученого совета ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф.
Эрисмана» Роспотребнадзора 25 августа 2026 года протокол №10.

Отзыв составили:

Главный научный сотрудник
отдела генетической токсикологии
ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана»
Роспотребнадзора
доктор биологических наук,
профессор



Ревазова Юлия Анатольевна

Главный научный сотрудник
отделения разработки методов
восстановительного лечения и
медицинской реабилитации
Института общей и профессиональной
патологии имени академика РАМН А.И. Потапова
ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана»
Роспотребнадзора,
доктор медицинских наук
Владимировна



Сухова Анна

Подписи д.б.н., проф. Ревазовой Ю.А. и д.м.н. Суховой А.В.
ЗАВЕРЯЮ

Ученый секретарь ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана»
Роспотребнадзора, д.м.н., профессор
В.В.



Жукова

Сведения о ведущей организации

Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Адрес организации: 141014, Московская область, городской округ Мытищи, город Мытищи, ул. Семашко, дом 2

Телефон: 8 (495) 586-11-44

Адрес электронной почты: fncg@fncg.ru

Сайт: <https://www.fncg.ru>