

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Белозеровой Натальи Валерьевны «Профессиональные аспекты дыхательных нарушений во время сна у работников, связанных с обеспечением безопасности движения (на примере работников железнодорожного транспорта)», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда

Сохранение работоспособности и здоровья работников при воздействии вредных факторов производственной среды составляет основную задачу медицины труда. Значительная доля работников, занятых операторской деятельностью, в том числе на железнодорожном транспорте, находится под влиянием вредных условий труда. В связи с этим мониторинг здоровья работников, обеспечивающих безопасность движения, и оценка влияния комплекса производственных и непрофессиональных факторов на развитие состояний, ассоциированных со снижением производственных показателей, на сегодняшний день является актуальной задачей. Результаты исследований последних десятилетий подтверждают важную роль синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС), как наиболее распространенного вида нарушений дыхания во сне, в развитии повышенной дневной сонливости, нарушения сосредоточенности и внимания. Эти состояния могут приводить к дорожно-транспортным происшествиям, ряду профессиональных ошибок.

В диссертационном исследовании Н.В. Белозеровой впервые дано научно-методическое обоснование оценки влияния производственных и непрофессиональных факторов на возникновение нарушений сна и нарушений дыхания во время сна. Показано, что у работников железнодорожного транспорта, связанных с обеспечением безопасности движения, СОАС определяется комплексом факторов, характеризующих клинический статус (ожирение, артериальная гипертензия, сахарный диабет) и трудовую деятельность (стаж, напряженность труда, в том числе режим работы и ночные смены). Корреляционный анализ данных в общей группе железнодорожников

выявил достоверное ухудшение эффективности сна и увеличение числа пробуждений с возрастом и стажем. В группе операторских профессий в отличие от группы сравнения выявлены уменьшение полезного сна и увеличение числа пробуждений.

Показана высокая распространенность СОАС в изучавшейся когорте: 68%, у 41% из них - с умеренной и тяжелой степенью выраженности. Впервые на основе современных математических методов выделены фенотипы СОАС, имеющие наибольшее значение у железнодорожников, в т.ч. операторов, что позволило определить персонализированный подход к ведению пациентов с СОАС. На основании результатов исследований разработана методика формирования групп риска СОАС, подлежащих углубленному обследованию, информативность которой подтверждена в реальной практике по результатам внедрения. Доказана эффективность данного подхода для восстановления допуска работников к операторской деятельности.

Согласно анализу автореферата, диссертационная работа построена логично, отличается высокой научной и практической значимостью. Цели и задачи исследования четко сформулированы. Методы исследования современны и соответствуют цели и задачам исследования. Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, логически вытекают из полученных результатов, достаточно обоснованы.

Результаты научного исследования опубликованы в 10 научных работах, в том числе 3 статьи в журналах SCOPUS, из них 2 статьи в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК. Получено свидетельство Роспатента о регистрации базы данных № 2023621039 от 30.03.2023 «Показатели, влияющие на вероятность синдрома обструктивного апноэ сна у работников операторских профессий».

Данные, представленные в автореферате, достаточны по объему и содержанию, хорошо аргументированы и не вызывают сомнений.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основании материалов, представленных в автореферате, можно сделать вывод, что диссертационное исследование Белозеровой Натальи Валерьевны «Профессиональные аспекты дыхательных нарушений во время сна у работников, связанных с обеспечением безопасности движения (на примере работников железнодорожного транспорта)», представленное на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда, является законченным научно-квалификационным трудом и полностью соответствует пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (ред. от 18.03.2023 г.), а ее автор, Белозерова Наталья Валерьевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4 Медицина труда.

Доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой гигиены, медицины труда Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фатхутдинова Лилия Минвагизовна



(шифр специальности: 3.2.1. Гигиена)

27.11.2023 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора, Фатхутдиновой Лилии Минвагизовны, заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский

государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации, д.м.н., профессор _____ И.Г. Мустафин
27.11.2023 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Казанский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России), 420012, г. Казань, ул.
Бутлерова, д. 49.

Телефон: +7 (843) 236-06-52

E-mail: rector@kazan-gmu.ru

Web-сайт: <https://kazan-gmu.ru>