

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Белозеровой Натальи Валерьевны
«Профессиональные аспекты дыхательных нарушений во время сна у
работников, связанных с обеспечением безопасности движения (на
примере работников железнодорожного транспорта)», представленной
на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по
специальности 3.2.4. Медицина труда**

Одной из основных задач медицины труда является объективная оценка влияния различных условий труда на здоровье человека, в том числе с точки зрения обеспечения выполнения профессиональной деятельности. В настоящее время получены убедительные доказательства взаимосвязи риска профессиональных ошибок и аварий, снижения сосредоточенности и внимания во время работы с выраженной дневной сонливостью на рабочем месте, а также с дыхательными нарушениями во время сна, включая синдром обструктивного апноэ сна (СОАС). В связи с этим изучение проблемы дыхательных нарушений во время сна у железнодорожников, обеспечивающих безопасность движения, является актуальным. Цель исследования и поставленные в диссертационной работе задачи логичны и чётко сформулированы, что позволяет её научно разрешить.

Научная новизна исследования заключается в том, что на примере работников железнодорожного транспорта впервые обоснована роль профессиональных факторов (стаж работы, высокая напряженность труда, ночные смены) среди основных рисков развития СОАС. Показана высокая встречаемость СОАС в этой когорте работников. Научно обоснована методика формирования целевых групп работников для углубленной диагностики СОАС с акцентом на показатели, отражающие дневную сонливость.

Особое внимание уделено анализу взаимосвязей СОАС с состояниями, определяющими заболеваемость работников и допуск к профессиональной

деятельности, такими как ожирение, артериальная гипертензия, сахарный диабет 2-го типа. Результаты исследования позволили определить фенотипы заболевания, требующие особого внимания для подбора персонализированной терапии.

Главы диссертационной работы логично построены, изложены хорошим языком, характеризуются высокой научной и практической значимостью. Объем, методы и дизайн исследования соответствуют современным требованиям.

Достоверность полученных результатов обеспечена достаточным объемом анализируемых данных, применением адекватных статистических методов обработки.

Сформулированные автором научные положения, выводы и рекомендации обоснованы, полностью соответствуют поставленным задачам, что подтверждается большим объемом исследований, полнотой и глубиной анализа полученных данных. Результаты научного исследования отражены в 10 печатных работах, в том числе 3 статьи в журналах SCOPUS, 2 — рекомендованных ВАК РФ; получено свидетельство Роспатента о регистрации базы данных № 2023621039 от 30.03.2023 «Показатели, влияющие на вероятность синдрома обструктивного апноэ сна у работников операторских профессий».

Данные, представленные в автореферате, достаточны по объему и содержанию, хорошо аргументированы и не вызывают сомнений.

Принципиальных замечаний нет

Заключение: Диссертационная работа Белозеровой Натальи Валерьевны «Профессиональные аспекты дыхательных нарушений во время сна у работников, связанных с обеспечением безопасности движения (на примере работников железнодорожного транспорта)», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда, является законченным научно-квалификационным трудом и полностью соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке

