

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Белозеровой Натальи Валерьевны**  
«Профессиональные аспекты дыхательных нарушений во время сна у  
работников, связанных с обеспечением безопасности движения (на примере  
работников железнодорожного транспорта)», представленной  
на соискание учёной степени кандидата медицинских наук  
по специальности 3.2.4. Медицина труда

Актуальность данной работы обусловлена тем, что в настоящее время отсутствуют современные методические подходы в выявлении, диагностике и лечении нарушений дыхания во время сна у железнодорожников, чья профессиональная деятельность связана с обеспечением безопасности движения. По данным многочисленных исследований подтверждена значительная роль синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС) в развитии повышенной дневной сонливости, нарушения концентрации и внимания.

Научная новизна представленного исследования состоит в том, что впервые изучены производственные и непроизводственные факторы нарушений сна и дыхания во время сна у железнодорожников. Выявлен вклад условий операторской работы в формирование СОАС. Автором проведен большой анализ данных работников, из 967 человек было отобрано 204 для углубленного обследования. Определены значимые взаимосвязи с состояниями, определяющими заболеваемость и допуск к профессиональной деятельности, такими как ожирение, артериальная гипертензия, сахарный диабет 2 типа. По результатам исследования разработана методика формирования групп риска работников, подлежащих углубленному диагностическому поиску дыхательных нарушений во время сна.

В диссертационной работе были использованы современные санитарно-гигиенические, диагностические и математико-статистические методы исследования.

Убедительно продемонстрирована эффективность персонализированного подхода лечения на основе фенотипирования (фенотип СОАС + ожирение), позволившее вернуть к трудовой деятельности работников, ранее отстраненных от выполнения профессиональных обязанностей по поводу ожирения.

Основные положения, выносимые на защиту, и сформулированные в работе выводы логично связаны с целью и задачами исследования, вытекают из содержания работы и являются научно обоснованными.

Материалы исследования полноценно представлены в научной печати. Опубликовано 10 научных работ, в том числе 3 статьи в журналах SCOPUS, 2 — рекомендованных ВАК, и получено свидетельство Роспатента о регистрации базы данных № 2023621039 от 30.03.2023 «Показатели, влияющие на вероятность синдрома обструктивного апноэ сна у работников операторских профессий».

Текст автореферата изложен последовательно и логично, написан доступным литературным языком, отражает классический стиль изложения диссертации с общепринятой структурой и полностью отражает основные этапы диссертационного исследования.

Принципиальных замечаний к представленным материалам в автореферате диссертационной работы нет.

**Заключение:** судя по автореферату диссертационной работы Белозеровой Натальи Валерьевны на тему «Профессиональные аспекты дыхательных нарушений во время сна у работников, связанных с обеспечением безопасности движения (на примере работников железнодорожного транспорта)», является законченной научно-квалификационной работой. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов диссертация полностью соответствует пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (ред. от 18.03.2023 г.), предъявляемым к диссертациям на

соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Белозерова Наталья Валерьевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.2.4 Медицина труда.

Отзыв составлен «\_14\_»\_ноября\_2023 г.

Профессор, д.м.н.



С.В. Иванов

ЧУЗ Центральная клиническая больница «РЖД-Медицина»,  
125367. г. Москва, Волоколамское шоссе 84.

Телефон: +79265872920,

Электронная почта: ivsv55@mail.ru

Подпись Иванова С.В. заверяю

Зам. главного врача, к.м.н.



С.В. Черемушкин