

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Белозеровой Натальи Валерьевны «Профессиональные аспекты дыхательных нарушений во время сна у работников, связанных с обеспечением безопасности движения (на примере работников железнодорожного транспорта)», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда

Одна из приоритетных задач медицины труда заключается в необходимости обеспечения здоровья работников, чей труд связан с безопасностью транспортного движения как личной, так и коллективной. В настоящее время получены убедительные данные о связи таких состояний как нарушения дыхания во сне и ассоциированная с этим повышенная сонливость во время работы с авариями, ошибками при выполнении рутинных задач на рабочем месте. Существует необходимость проведения исследований, посвященных изучению влияния синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС), являющегося одним из основных дыхательных расстройств во время сна, на профессиональную деятельность работников указанной группы. В связи с этим диссертационная работа Н.В. Белозеровой очень актуальна.

В результате проведенного исследования автором выявлено значимое влияние дыхательных нарушений во время сна у работников железнодорожного транспорта на качество и структуру сна. Определена структура факторов риска СОАС и показан вклад условий операторской работы в формирование СОАС, а также высокая информативность разработанной методики формирования групп риска СОАС.

Достоверность результатов диссертации обеспечена большим объемом современных диагностических и статистических методов исследования. Обращает внимание глубина анализа данных, полученных при сомнологическом обследовании, проведенном для выявления СОАС и оценки структуры сна. Данный подход позволил определить распространенность указанной патологии в изучаемой когорте работников, которая оказалась значимо больше, чем в общей популяции. Безусловно важен раздел, посвященный фенотипированию СОАС. Полученные результаты имеют практическое значение.

Автореферат имеет традиционную структуру, отражает основное содержание диссертационной работы, содержит иллюстрации и таблицы, оформлен в соответствии с требованиями, предъявляемым к

