

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Белозеровой Натальи Валерьевны  
«Профессиональные аспекты дыхательных нарушений во время сна у  
работников, связанных с обеспечением безопасности движения (на  
примере работников железнодорожного транспорта)», представленной  
на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по  
специальности 3.2.4. Медицина труда**

Специфика деятельности персонала железнодорожного транспорта и в первую очередь лиц, непосредственно обеспечивающих движение поездов, предусматривает предъявление высоких требований к их функциональному состоянию и работоспособности. Актуальность представленной работы не вызывает сомнений и обусловлена необходимостью обеспечения безопасности движения. В настоящее время получены убедительные данные о связи повышенной дневной сонливости и нарушений дыхания во сне, в частности, синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС). Сонливость на рабочем месте становится причиной ряда профессиональных ошибок, нарушения сосредоточенности и внимания. Кроме того, необходимо отметить, что в настоящее время в России нет регламентирующих документов, определяющих допуск работников к трудовой деятельности с дневной сонливостью и нарушениями дыхания во сне.

Научная новизна исследования состоит в том, что выполненное детальное изучение профессионального маршрута и комплекса вредных производственных факторов на рабочем месте железнодорожников позволило выявить две группы факторов, вносящие вклад в развитие СОАС: профессиональные (стаж работы, высокая напряженность труда и ночные смены) и соматические (ожирение и артериальная гипертензия) факторы.

Представляют значительный интерес результаты исследования, позволившие выявить основные фенотипы заболевания. Убедительно продемонстрировано эффективное лечение с применением персонализированного подхода на примере фенотипа СОАС + ожирение.

Работа выполнена на достаточном клиническом материале (всего выполнено 204 исследований), полученные результаты репрезентативны, проанализированы с применением современных методов статистического анализа, что подтверждает обоснованность и достоверность сделанных заключений. Не вызывает сомнения научно-практическая новизна представленного исследования, которая заключается в обосновании методики формирования групп риска работников, подлежащих углубленному обследованию на предмет выявления СОАС. Научные положения, выносимые на защиту, и выводы логично вытекают из полученных результатов, полностью соответствуют поставленной цели и задачам.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями п. 25 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» и отражает основное содержание диссертации, при этом сохранена структура и последовательность изложения материала. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

По теме диссертации имеется 10 опубликованных работ, в том числе 2 в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации. Получено свидетельство Роспатента о регистрации базы данных № 2023621039 от 30.03.2023 «Показатели, влияющие на вероятность синдрома обструктивного апноэ сна у работников операторских профессий».

**Заключение:** Диссертационная работа Белозеровой Натальи Валерьевны «Профессиональные аспекты дыхательных нарушений во время сна у работников, связанных с обеспечением безопасности движения (на примере работников железнодорожного транспорта)» является самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей оригинальное решение актуальной задачи, имеющей большое значение для медицины труда, и обладает высокой научно-практической значимостью. Представленная работа полностью соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного

Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (ред. от 18.03.2023 г.). А ее автор, Белозерова Наталья Валерьевна, заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4.

Отзыв составлен «07» ноября 2023 г.

Панкова Вера Борисовна, доктор мед. наук, профессор.



Адрес места работы: 125438, г. Москва, Пакгаузное шоссе, д.1, к.1.

ФГУП «Всероссийский научно-исследовательский институт медицины транспорта Роспотребнадзора»

Телефон: +7(916)459 60-92

Электронная почта: [pankova@vniijg.ru](mailto:pankova@vniijg.ru)

Подпись заверяю

Учёный секретарь ВНИИЖТ  
кандидат биологических наук

07 ноября 2023г



М.Ю. Трошина