

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Парамоновой Светланы Васильевны на тему «Клинико-психофизиологическая значимость риска развития артериальной гипертензии подземных горнорабочих в возрастном аспекте», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда.

Тема диссертационной работы Парамоновой С.В. актуальна, многогранна и своевременна, так как она посвящена оценке риска развития артериальной гипертензии, а затем – гипертонической болезни – значимого производственного обусловленного заболевания. Проведено исследование психовегетативного состояния работников подземного труда с учетом производственных и психосоциальных факторов. Полученные данные позволили выделить адаптационные фенотипы, что отражает современный персонализированный подход к предупреждению развития соматической патологии.

Автором изучены условия труда, заболеваемость, состояние здоровья и проведено психологическое исследование работников подземного труда по добыче хромовой руды. Изучен и описан «психологический портрет» работников данной группы, отмечено его сочетание с некоторыми изменениями гомеостаза. Определено, что у работников старше 45 лет диагностирован синдром артериальной гипертензии. В этой связи автор разделил основную группы на две группы в зависимости от возраста. На основании анализа психовегетативных и клинико-лабораторных изменений выделены и обоснованы два адаптационных клинико-психовегетативных фенотипа: психологически реализуемый для работников моложе 45 лет, и психосоматически реализуемый для работников старше 45 лет. Проведен анализ корреляций описанных в фенотипах показателей, отражены связь психовегетативной дисфункции и изменений некоторых систем гомеостаза. Проведен регрессионный анализ, благодаря которому сформулировано уравнение регрессии, что позволяет оценить риск развития гипертонической болезни работников данного производства. Автором доказано, что ряд показателей полученного уравнения рассматриваются учеными в качестве предикторов

развития гипертонической болезни, что подтверждает целесообразность их включения в уравнение.

Впервые разработаны алгоритмы психологического сопровождения работников подземного труда для оценки риска развития гипертонической болезни, выделена их значимость для своевременной организации профилактических мероприятий по предупреждению производственно обусловленной патологии – гипертонической болезни.

Научно-практическая значимость работы вполне очевидна. Помимо научной составляющей, заключающейся в получении современных данных об адаптационных фенотипах работников вредного производства и их связи с изменениями гомеостаза, автором разработана многофакторная модель оценки риска развития гипертонической болезни, выделен «психосоматический модуль» и созданы алгоритмы психологического сопровождения для практического здравоохранения. Применение разработанного способа прогнозирования гипертонической болезни позволяет в рамках как периодических медицинских осмотров, так и при стационарном обследовании выявить работников, у которых имеется высокий риск развития заболевания.

Данные исследования были внедрены и используются в научной, педагогической и клинической работе кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии, кафедры факультетской терапии №2, профпатологии и клинической лабораторной диагностики ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Минздрава России.

Доступно сформулирована цель и задачи, аргументирована научная и практическая значимости, выводы достоверны и подтверждены достаточным объемом и адекватным статическим анализом.

Автореферат хорошо иллюстрирован, отражает все этапы проделанной работы, не вызывает принципиальных замечаний.

По теме диссертации получен 1 патента РФ на изобретение.

Публикации по теме представлены в достаточном количестве и отражают сущность работы.

**Заключение.** Таким образом, анализ предоставленного автореферата позволяет заключить, что диссертационная работа Парамоновой Светланы Васильевны «Клинико-психофизиологическая значимость риска развития артериальной гипертензии подземных горнорабочих в возрастном аспекте» является законченным научно-квалификационным трудом, выполненным на высоком научном уровне. В диссертационной работе содержится решение важной научной задачи – изучение клинико-психофизиологической значимости риска развития артериальной гипертензии, и оценка риска развития гипертонической болезни на основе уравнения множественной регрессии. Формирование групп риска с помощью разработанного способа прогнозирования имеет практическое значение для медицины труда. Диссертация полностью соответствует требованиям п. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 01.10.2018 г. №1168, от 26.05.2018 г. № 751, от 20.03.2021 г. № 426, от 11.09.2021 г. № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждение ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда.

Заведующий кафедрой госпитальной терапии и  
медицинской реабилитации Федерального  
государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Новосибирский государственный  
медицинский университет» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации,

доктор медицинских наук, профессор  
Заслуженный врач РФ

ул. Красный проспект, д.52, г. Новосибирск, 630091  
тел+7(383)2223204  
e-mail: rectorngmu@yandex.ru



Любовь Анатольевна Шпагина



Подпись д-ра мед. наук, профессора Шпагиной Л.А. заверяю