

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доцента кафедры психиатрии и медицинской психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук Кузьминой Светланы Валерьевны на диссертационную работу Парамоновой Светланы Васильевны на тему «Клинико-психофизиологическая значимость риска развития артериальной гипертензии подземных горнорабочих в возрастном аспекте», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда

Актуальность выполненного исследования.

Изменение численности работоспособного населения России – одна из значимых проблем современной горнодобывающей промышленности в стране. В этой связи в комплекс социальных и медицинских мероприятий по сохранению и продлению профессионального долголетия трудоспособного населения включает вопросы профилактики с целью оценки риска различной соматической патологии. Учитывая, что сердечно-сосудистая патология по-прежнему занимать ведущее место среди причин смерти в мире и России, ранняя диагностика данных заболеваний актуальна и востребована. Кроме того, в поле зрения современной дискуссии находится вопрос сохранения психологического здоровья работников различных отраслей производства, что отражено как в позиции ВОЗ, так и в правительственных стратегиях по профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями. Активно проводится разработка и внедрение программ сохранения здоровья, в том числе психического. Ряд программ разрабатывается с учетом производственных факторов, которые оказывают влияние на адаптационные механизмы работников, а также современных взглядов на их участие в патогенезе профессиональных и производственно-обусловленных заболеваний. Повышение напряженности труда в горнодобывающей

промышленности способствует формированию дистресса у шахтеров, что, с увеличенным стажем, ведет к кортико-висцеральной дисфункции, раннему нарушению гомеостаза и психосоматическим заболеваниям. Факторы трудового процесса и психосоциальные факторы вызывают изменения психовегетативной адаптации работников, влияя на риск развития соматических и психических расстройств. Известно участие психовегетативного дисбаланса в формировании артериальной гипертензии, а высокая заболеваемость патологий сердечно-сосудистой системы трудоспособного населения повышает необходимость внедрения оценка риска артериальной гипертензии, а затем и гипертонической болезни.

Таким образом, актуальной задачей медицины труда является изучение способов оценки риска развития артериальной гипертензии у подземных рабочих для сохранения здоровья и профессионального долголетия. Именно эта цель поставлена и решается в диссертационной работе Парамоновой С.В.

Новизна исследований и полученных результатов, их достоверность

Научная новизна исследования Парамоновой С.В. и полученных ею результатов не вызывает сомнения. Автором впервые проведена комплексная оценка психовегетативного состояния подземных горнорабочих, чей труд сопровождается опасными факторами производства. Проведено сопоставление результатов инструментального и лабораторного исследования с психовегетативным состоянием, в результате чего выделены и обоснованы 2 адаптационных клинико-психовегетативных фенотипа в двух возрастных группах, изучена корреляция показателей фенотипов. Полученные данные позволили автору описать уравнение множественной регрессии, из которого следует формула для оценки риска развития гипертонической болезни. Показатели данной формулы включены в выделенный психосоматический модуль. Значимость полученных результатов подтверждается патентом на изобретение, которое было

получено Парамоновой С.В. с соавторами. Также в исследовании представлены алгоритмы психологического сопровождения, облегчающих оценку риска гипертонической болезни у шахтеров с рекомендацией по включению работников в группу риска.

Высокая степень достоверности полученных результатов определяется достаточным объемом медико-статистических, клинических и психологических методов исследований. Проведен анализ гигиенической оценка условий труда работников основных горнодобывающих профессий: горнорабочий, проходчик, крепильщик, бурильщик шпуров, машинист скреперной лебедки, машинист буровой установки; проанализирована профессиональная заболеваемость работников этого производства за 3 года. Клиническое и психологическое исследование проведено 60 работникам подземного труда. Статистический анализ включал использование современных математических и прикладных программ, что в совокупности с достаточной выборкой свидетельствует о достоверности полученных результатов.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Представленная работа выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Минздрава России.

Целью диссертационного исследования Парамоновой С.В. явилась оценка состояния здоровья и психовегетативного статуса для определения клинико-диагностической значимости адаптационных психовегетативных фенотипов при формировании риска гипертонической болезни группы подземных горнорабочих в зависимости от возраста.

Для достижения цели достаточно корректно сформулированы 6 задач, на основе которых соискатель изучил задачу и научно обосновал пути их решения.

Дизайн исследования логичен, не перегружен и соответствует поставленным задачам. Работа проведена в несколько этапов с применением современных методов исследования. Степень обоснованности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации, подтверждаются адекватностью избранных автором методов исследований, достаточным количеством собственных гигиенических, клинических и психологических методов исследования, проведённым статистическим анализом полученных данных. Выводы работы основаны на практическом материале автора, достаточно отражённом в пяти главах собственных наблюдений, вытекают из содержания диссертации, согласуются с целью и задачами работы.

Результаты исследования подтверждены широким уровнем апробации работы на XV Российском Национальном Конгрессе с международным участием «ПРОФЕССИЯ И ЗДОРОВЬЕ» (24-17 сентября 2019 г., г.Нижний Новгород), Международном евро-азиатском конгрессе по вопросам биоэтики, молекулярной и персонализированной медицине «Biomed-inn2019» (5–8 ноября 2019 г., г.Пермь), Межрегиональной научно-практической конференции РНМОТ (27-28 февраля 2020 г., г.Пермь), 3-м Международном Молодёжном Форуме «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ» (8-11 сентября 2020 г., г.Суздаль), Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы производственной медицины» (11 ноября 2020 г., г.Пермь, г.Екатеринбург, г.Москва), конференции «Сердечно-сосудистые, респираторные и онкологические заболевания у работающих — новые вызовы» (8-9 июня 2021 г., г.Новосибирск), Всероссийской научно-практической конференции «Труд и здоровье работников в современных условиях» (1-2 июля 2021 г., г.Шахты), 16-м Российском Национальном Конгрессе с международным

участием «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ» (21-24 сентября 2021 г., г.Владивосток), 82 Международной научно-практической конференции РНМОТ (10-11 февраля 2022 г., г.Пермь), секции «Актуальные вопросы гигиены, медицины труда и профессиональных заболеваний» XIV Всероссийского научно-практического виртуального форума (19 марта 2022 г., г.Казань), Международном конгрессе «33rd International Congress on Occupation Health (ICOH 2022) (6-10 февраля 2022 г., г.г.Рим-Мельбурн), 4-м Международном Молодежном Форуме «Профессия и здоровье» (4-7 июля 2022 г., г.Светлогорск).

По теме диссертационного исследования опубликовано 16 печатных работ, из них 6 – в рецензируемых научных журналах, рекомендуемых ВАК при Минобрнауки России для публикаций основных результатов исследования; 1 статья в журнале «Safety and Health at Work».

Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования

Результаты, представленные в диссертационной работе, имеют как теоретическое, так и практическое значение. Представлено описание и обоснование адаптационных клинико-психовегетативных фенотипов различных возрастных групп работников подземного труда, а также уравнение множественной регрессии, практическая значимость которого заключается в том, что оно позволяет оценить риск развития гипертонической болезни. На основании результатов исследования разработаны и научно обоснованы алгоритмы психологического сопровождения подземных горнорабочих, способствующие своевременной организации профилактики гипертонической болезни.

Материалы научно-исследовательской работы Парамоновой С.В. на тему «Клинико-психофизиологическая значимость риска развития артериальной гипертензии подземных горнорабочих в возрастном аспекте» внедрены учебный процесс кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии и кафедры факультетской терапии №2, профпатологии и

клинической лабораторной диагностики ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Минздрава России при подготовке студентов факультета и ординаторов по специальностям «Клиническая психология», «Профпатология». На основании результатов работы получен патент на изобретение «Способ прогнозирования риска формирования гипертонической болезни у подземных горнорабочих» №2020137973/14 от 18.11.2020г., зарегистрированы 4 рационализаторских предложения.

Полученные автором данные могут быть использованы в корпоративных программах сохранения здоровья работников на производстве, при проведении периодических медицинских осмотров.

Оценка содержания диссертации

Рецензируемая работа имеет традиционную структуру, состоит из введения, пяти глав, включая обзор литературы, описание материалов и методов исследования, двух глав, посвященных результатам собственных исследований, а также главы с практическими рекомендациями; выводов, списка сокращений, списка использованной литературы, включающего 159 источников, в том числе 54 работы зарубежных авторов, 4 приложений. Диссертация изложена грамотным литературным языком на 141 странице компьютерной верстки, иллюстрирована таблицами, рисунками. Автором допущены стилистические ошибки при изложении материала, однако они не влияют на восприятия и значимость работы.

Во введении четко отражены актуальность, цель и задачи исследования, сформулированы положения, выносимые на защиту. Показана степень разработанности избранной темы, обоснованы теоретическая и практическая значимость работы.

Представленный в первой главе диссертационной работы обзор литературы написан научным языком с использованием как отечественной, так и иностранной литературы. Обзор включает данные исследований за

длительный период времени, в т.ч. за последнее десятилетие, ключевое место уделено взглядам на психосоматическую патологию, ее связь с психосоциальными и производственными факторами. Последовательно и логично отражено развитие представлений о психосоматической патологии, связи психологического состояния с соматической патологией. Анализ литературы по теме диссертации показывает, что указанные выше вопросы требуют продолжения изучения с позиции медицины труда.

Во второй главе представлен доступно оформленный дизайн работы, имеющий завершённый вид, перечислен перечень и объём проведенных исследований, подробно описаны методы экспериментально-психологических, медико-статистических исследований, статистической обработки результатов, показывающие системный и методический подход автора к выполнению исследовательской работы. Изложенные сведения формируют полноценное понимание объёма проделанной автором работы.

В третьей главе представлен анализ результатов гигиенической оценки условий труда работников основных профессий подземных работ по добыче хромовых руд. Описан комплекс вредных производственных факторов. Установлено, что ведущими факторами профессионального риска являются: шум, локальная и общая вибрация, микроклимат, тяжесть труда. Условия труда классифицированы как «вредные» и отнесены к классам 3.3 – 3.4.

Также в третьей главе изложены результаты анализа профессиональной заболеваемости работников основных профессий. Выделены ведущие формы профессиональной и производственно-обусловленной патологии - заболевания опорно-двигательного аппарата, эрозивно-язвенные поражения гастродуоденальной зоны, сердечно-сосудистая патология, в меньшей степени – заболевания органов слуха.

Четвертая глава посвящена описанию и обоснованию адаптационных клинико-психовегетативных фенотипов работников. Представлены результаты психологического, клинического и лабораторно-

инструментального исследования здоровья шахтеров. Проведенное психодиагностическое обследование основной группы позволило определить специфические психовегетативные показатели, проанализирована их корреляция с возрастом, стажем и жалобами психовегетативного характера. Выявленная связь способствовала разделению основной группы на 2 возрастных группы моложе и старше 45 лет, и дополнительному корреляционному анализу в данных группах. Выявлены два возраст-зависимых адаптационных психовегетативных фенотипа, один из которых (психосоматически реализуемый адаптационный клинико-психовегетативный фенотип) описан у работников с диагностированным синдромом артериальной гипертензии. Автор также изучил линейные и нелинейные регрессии сочетания показателей описанных фенотипов, а затем разработал уравнение множественной регрессии. При этом выделена формула, которая позволяет оценить риск развития гипертонической болезни по сочетанию нескольких показателей: возраст, стаж, количество жалоб психовегетативного характера, уровень мочевого кислоты сыворотки крови, пульсовое давление.

Диссертант также проанализировал данные о том, что включенные в формулу показатели рядом ученых расцениваются как предикторы сердечно-сосудистой патологии и гипертонической болезни.

В заключении приводится обоснование сформулированных алгоритмов психологического сопровождения работников подземного труда в двух возрастных группах. Алгоритмы позволяют провести разностороннюю оценку показателей здоровья и психовегетативного статуса работников, которые проводятся рутинными или эргономичными методами исследования и доступны для практического применения. Реализация предложенных алгоритмов способствует организации профилактических мероприятий по предупреждению гипертонической болезни среди шахтеров.

На основании результатов проделанной научно-исследовательской работы диссертантом сделаны выводы, которые полностью соответствуют поставленным цели и задачам.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Содержание автореферата полностью отражает результаты проведенного исследования, его основные положения основаны на материалах диссертационной работы. Основные положения диссертации, выводы и практические рекомендации обоснованы, соответствуют поставленным задачам и положениям, выносимым на защиту, аргументированы и подтверждены статистическими данными.

В целом, положительно оценивая диссертационную работу, отмечая ее актуальность, новизну, практическую и теоретическую значимость, хотелось бы получить некоторые разъяснения по следующим аспектам диссертационной работы:

1. В чем состоит практическая значимость выделенных вами фенотипов?
2. Известно, что уровень адаптации работников снижается в первые 5 лет стажа, в период так называемой «вработки» в профессию. Начиная с 5 года трудового стажа, формируется устойчивый уровень адаптации, который вновь снижается после 15 лет работы (данные акад. Измерова Н.Ф.). В своей работе, как Вы учли данную теорию?
3. Пожалуйста, поясните, были ли данные психологических методик, реализованных на платформе НС-психотест, подтверждены клиническим интервьюированием? У Вас в работе приведены диагнозы психических и поведенческих расстройств. Кем они выставлялись?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Парамоновой Светланы Васильевны на тему «Клинико-психофизиологическая значимость риска развития артериальной гипертензии подземных горнорабочих в возрастном

аспекте», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда, является самостоятельным квалификационным исследованием, в котором содержится решение важной для медицины труда научной задачи, направленной на сохранение здоровья и обеспечение профессионального долголетия работников, занятых добычей хромовых руд, что соответствует п.п. 9 -14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 01.10.2018 г. № 1168, от 26.05.2018 г. № 751, от 20.03.2021 г. № 426, от 11.09.2021 г. № 1539), а автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.2.4 - медицина труда.

Официальный оппонент:

Доцент кафедры психиатрии и
медицинской психологии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования «Казанский
государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, доцент
31 октября 2022 г.



Светлана Валерьевна Кузьмина

| |
|--|
| Подпись <u>д.м.н. доцента</u> <u>С.В. Кузьминой</u> заверяю. |
| Учёный секретарь Учёного Совета ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, д.м.н. <u>И.Г. Мустафин</u> |
| « 31 » 10 2022 г. |

Служебный адрес, e-mail и телефон:

420012, Приволжский федеральный округ,
Республика Татарстан, г.Казань, ул.Бутлерова, д.49
E-mail: skouzmina21@list.ru
Тел.: 8-987-400-65-05