

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Гребенькова Сергея Васильевича на диссертационную работу Парамоновой Светланы Васильевны на тему: «Клинико-психофизиологическая значимость риска развития артериальной гипертензии подземных горнорабочих в возрастном аспекте», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда

Актуальность выполненного исследования. Добыча полезных ископаемых является одной из ключевых отраслей экономики Российской Федерации, в которой заняты сотни тысяч работников. При этом шахтные методы добычи требуют особого внимания со стороны специалистов медицины труда, поскольку условия труда шахтёров, особенно подземных горнорабочих, сопряжены со значительными физическими и психоэмоциональными нагрузками, которые с увеличением стажа работы могут сопровождаться истощением адаптационных резервов и приводить к расстройствам здоровья, в том числе связанным с нарушением функционирования системы кровообращения (артериальная гипертензия и гипертоническая болезнь).

Важнейший элемент профилактики подобных состояний заключается в своевременной научно обоснованной оценке риска развития данной патологии, выявлении негативных адаптационных изменений в организме работников горнодобывающей промышленности, чтобы избежать формирования у шахтёров дистрессовых состояний, кортико-висцеральной дисфункции, нарушений со стороны вегетативной нервной системы, что увеличивает риск развития соматических заболеваний и психических расстройств. При этом помимо факторов трудового процесса, следует учитывать психологические и психосоциальные факторы, потенциальный риск возникновению экстремальных ситуаций, связанных с угрозой жизни.

Участие психовегетативного дисбаланса в формировании артериальной гипертензии и гипертонической болезни известно и продолжает изучаться.

Вместе с тем, следует отметить, что исследования в этой области применительно к данной категории работников особенно с учётом возраста, стажа, социальных факторов не носят системного характера.

Учитывая высокую распространенность артериальной гипертензии среди трудоспособного населения (до 60%), роли в её возникновении психоэмоционального стресса, оценка риска данной патологии представляется весьма актуальной задачей, особенно в отношении заявленной категории работников (подземные горнорабочие), поскольку своевременная и объективная оценка риска является необходимым условием для сохранения профессионального здоровья и долголетия. Именно этой проблеме и посвящена диссертационная работа С.В. Парамоновой.

Научная новизна исследований. Диссертантом впервые в возрастном аспекте проведена оценка психовегетативного статуса подземных работников по добыче хромовых руд, осуществляющих трудовую деятельность в потенциально опасных условиях. Выделены и описаны адаптационные клинико-психовегетативные фенотипы, исследована корреляция различных показателей фенотипов и на основании уравнения множественной регрессии предложена формула для оценки риска развития гипертонической болезни. Полученные результаты положены в основу патента на изобретение.

На основании этих данных сформированы алгоритмы психологического сопровождения работников подземного труда для современной оценки риска артериальной гипертензии (гипертонической болезни) и включения работников в группу риска для осуществления профилактических мероприятий.

Степень обоснованности и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций диссертационного исследования определяется продуманным дизайном, достаточным объемом наблюдений, репрезентативной выборкой, использованием комплекса современных и адекватных цели и задачам работы методов исследования (гигиенических,

клинических и психологических), широким и обоснованным применением современного математико-статистического аппарата, а также корректностью заключений и выводов, сделанных автором. Обращает на себя внимание широкое использование методов математического анализа.

Научные положения и выводы, представленные в работе, логично и последовательно вытекают из содержания работы, сформулированы в соответствии с целью и задачами, достаточно обоснованы.

Значимость для науки и практики результатов диссертации. Важным аргументом в пользу теоретической значимости работы является установление закономерностей, выраженное в уравнении множественной регрессии для оценки риска развития гипертонической болезни. Данные закономерности были получены на основе выделения и описания адаптационных клинико-психовегетативных фенотипов различных возрастных групп работников подземного труда с учетом стажа работы, их условий труда, психосоциальных и иных факторов, что позволило автору сделать ряд отличающихся научной новизной положений и выводов. Значимость проделанной работы подтверждена патентом на изобретение и рядом рационализаторских предложений.

Работа имеет большую практическую значимость, поскольку автором на основании результатов исследования разработаны и научно обоснованы конкретные алгоритмы психологического сопровождения подземных горнорабочих в 2-х возрастных группах для своевременной организации профилактики гипертонической болезни и, соответственно, продления профпригодности и профессионального долголетия.

Материалы диссертационной работы внедрены в учебный процесс кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии и кафедры факультетской терапии №2, профпатологии и клинической лабораторной диагностики ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Минздрава России.

Предложенные автором рекомендации могут быть использованы в программах профилактики по управлению профессиональными рисками на горнодобывающем производстве, при проведении периодических медицинских осмотров работников данной сферы.

На основании результатов работы получен патент на изобретение и зарегистрированы 4 рационализаторских предложения.

Оценка содержания работы. Рецензируемая работа имеет традиционную структуру, состоит из введения, пяти глав, включая обзор научной литературы, главы, посвященной материалам и методам исследования, двух глав с изложением результатов собственных исследований, главы, содержащей практические рекомендации, выводов, списка сокращений, списка использованной литературы, включающего 159 источников, в том числе 54 работы зарубежных авторов, 4 приложений. Диссертация изложена грамотным литературным языком на 141 странице, достаточно иллюстрирована.

Во введении отражены актуальность, цель и задачи исследования, сформулированы положения, выносимые на защиту. Показана степень разработанности избранной темы, обоснованы теоретическая и практическая значимость работы.

Первая глава представляет собой информационно-аналитический обзор, где последовательно и подробно отражена эволюция взглядов на психосоматическую патологию, показано влияние психических и психологических особенностей на соматическую патологию, прежде всего, у работающего населения. Анализ литературы по теме диссертации показывает, что вопросам связи психовегетативного состояния работников подземного труда с производственно обусловленной патологией уделено недостаточное внимание, и они требуют дальнейшего изучения.

Во второй главе представлен дизайн работы, имеющий лаконичный, заверченный вид, перечислен перечень и объем проведенных исследований,

описаны использовавшиеся в работе гигиенические, клинические, психологические и математико-статистические методы, особенности статистической обработки результатов, показывающие глубоко продуманный подход автора к выполнению диссертационной работы.

Третья глава содержит результаты гигиенической оценки условий труда работников основных профессий подземных работ по добыче хромовых руд (горнорабочий, проходчик, крепильщик, бурильщик шпуров, машинист скреперной лебедки, машинист буровой установки).

Определены вредные производственные факторы. Установлено, что профессиональный риск обусловлен комплексом факторов, таких как шум, локальная и общая вибрация, микроклимат, тяжесть и напряженность труда. Условия труда классифицированы как «вредные» и отнесены к классам 3.3 – 3.4.

Представлен также анализ профессиональной заболеваемости работников основных профессий за 3-летний период, результаты клинических и психологических исследований 60 работников в условиях терапевтического стационара. Показано, что ведущей формой профессиональной патологии является патология опорно-двигательного аппарата, эрозивно-язвенные поражения гастродуоденальной зоны, сердечно-сосудистые нарушения, в меньшей степени – заболевания органа слуха.

Четвертая глава посвящена обоснованию формирования адаптационных клинико-психовегетативных фенотипов работников. В ней представлены данные психологического, клинического и инструментально-лабораторного исследования состояния здоровья шахтеров. Определены характерные психовегетативные показатели, выявлена их корреляция с возрастом, стажем и жалобами. В связи с установлением связи данных показателей с возрастом и стажем проведен анализ различий в двух возрастных группах: до 45 лет и после 45 лет. Определены два возраст-зависимых адаптационных психовегетативных фенотипа, причем второй –

психосоматически реализуемый характерен для работников с синдромом артериальной гипертензии. В этой же главе для подтверждения связи соматического и психовегетативного состояний представлено разработанное уравнение множественной регрессии, позволяющее оценить риск развития гипертонической болезни по совокупности ряда показателей: возраста, стажа, количества жалоб психовегетативного характера, уровня мочевой кислоты сыворотки крови и пульсового давления.

В заключении (пятой главе) обобщены основные результаты научного исследования, обоснованы алгоритмы психологического сопровождения работников подземного труда в двух возрастных группах, позволяющих врачам оценить риск развития гипертонической болезни.

Выводы аргументированы и полностью отражают решение поставленных задач.

Результаты диссертационного исследования доложены и обсуждены на 12 конференциях и конгрессах, в том числе с международным участием, а также на Международном конгрессе «33rd International Congress on Occupation Health (ИСОИ 2022, Рим-Мельбурн).

Основные положения диссертационного исследования опубликованы в 15 печатных работах, в том числе 5 в журналах, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК РФ для опубликования результатов научных исследований; получен патент на изобретение: «Способ прогнозирования риска формирования гипертонической болезни у подземных горнорабочих» №2020137973/14 от 18.11.2020г., зарегистрированы 4 рационализаторских предложения.

Содержание автореферата полностью отражает результаты проведенного исследования, его положения базируются на материалах диссертационной работы. Основные положения диссертации, выводы и рекомендации обоснованы, соответствуют поставленным задачам и

положениям, выносимым на защиту, и подтверждены статистическими данными.

Диссертация изложена хорошим литературным языком, читается с интересом. Принципиальных замечаний по работе нет. Тем не менее, по тексту диссертации встречаются опечатки, повторы, стилистические погрешности, некоторые разделы (глава 2) перегружены излишней информацией. Указанные замечания не снижают ценности представленной работы.

В целом, положительно оценивая диссертационную работу, отмечая ее актуальность, новизну, теоретическую и практическую значимость, в порядке обсуждения хотелось бы задать автору несколько вопросов:

1. Можно ли представленное в работе уравнение регрессии использовать персонализировано для шахтеров любого возраста? И подойдет ли уравнение для оценки риска развития гипертонической болезни у работников других отраслей?
2. Каким образом в законодательном плане вы предполагаете оценивать психологический статус данного контингента (подземных горнорабочих) в периодических медицинских осмотрах?
3. Что, по вашему мнению, является ведущим фактором – стаж или возраст при обосновании «адаптационных клинико-психовегетативных фенотипов» (несмотря на их взаимосвязь)?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Парамоновой Светланы Васильевны на тему: «Клинико-психофизиологическая значимость риска развития артериальной гипертензии подземных горнорабочих в возрастном аспекте» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научно-практической задачи – обеспечение сохранения здоровья и

