

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Белозеровой Натальи Валерьевны
«Профессиональные аспекты дыхательных нарушений во время сна у
работников, связанных с обеспечением безопасности движения (на примере
работников железнодорожного транспорта)», представленной на соискание
учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4.**

Медицина труда

Специфика деятельности персонала железнодорожного транспорта и в первую очередь лиц, непосредственно обеспечивающих движение поездов, предусматривает предъявление высоких требований к их функциональному состоянию и работоспособности. Актуальность представленной работы не вызывает сомнений и обусловлена необходимостью обеспечения безопасности движения. В настоящее время получены убедительные данные о связи повышенной дневной сонливости и нарушений дыхания во сне, в частности, синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС). Сонливость на рабочем месте становится причиной ряда профессиональных ошибок, нарушения сосредоточенности и внимания. Кроме того, необходимо отметить, что в настоящее время в России нет регламентирующих документов, определяющих допуск работников к трудовой деятельности с дневной сонливостью и нарушениями дыхания во сне.

Детальное изучение профессионального маршрута и комплекса вредных производственных факторов на рабочем месте железнодорожников позволило выявить две группы факторов, вносящие вклад в развитие СОАС: профессиональные (стаж работы, высокая напряженность труда и ночные смены) и соматические (ожирение и артериальная гипертензия) факторы.

Представляют значительный интерес результаты исследования, позволившие выявить основные фенотипы заболевания. Убедительно продемонстрировано эффективное лечение с применением персонализированного подхода на примере фенотипа СОАС + ожирение.

Работа выполнена на достаточном клиническом материале (всего выполнено 204 исследований), полученные результаты репрезентативны, проанализированы с применением современных методов статистического анализа, что подтверждает обоснованность и достоверность сделанных заключений. Не вызывает сомнения

