

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ВОСТОЧНО-СИБИРСКИЙ ИНСТИТУТ  
МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКИХ  
ИССЛЕДОВАНИЙ» (ФГБНУ ВСИМЭИ)**

665826 Россия, Иркутская область, г. Ангарск,  
12а микрорайон, д. 3, а/я 1170 Телефон (3955)  
58-69-10, факс (3955) 55-40-77, E-mail:  
imt@irmail.ru, сайт: vsimei.ru  
ОГРН 1023801016535; ИНН/КПП  
3808015740/380101001

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ФГБНУ «Восточно-  
Сибирский институт медико-  
экологических исследований»  
(ФГБНУ ВСИМЭИ)  
профессор РАН,  
доктор медицинских наук, профессор



О.Л. Лахман

«31» октября 2022 г.

### **ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

**Федерального государственного бюджетного научного учреждения  
«Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» о  
научно-практической значимости диссертационной работы  
Парамоновой Светланы Васильевны «Клинико-психофизиологическая  
значимость риска развития артериальной гипертензии подземных  
горнорабочих в возрастном аспекте», представленной на соискание  
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4.  
Медицина труда**

**Актуальность темы диссертационной работы.** Актуальность диссертационной работы Парамоновой С.В. обусловлена достаточно широким распространением сердечно-сосудистых заболеваний у шахтеров. Неблагоприятные условия труда, комплекс психосоциальных факторов оказывают негативное влияние на состояние здоровья шахтеров, создают высокий риск развития профессиональной и производственно обусловленной патологии, среди которой артериальная гипертензия занимает одно из ведущих мест. В настоящее время большое внимание уделяется вопросам выявления ведущих факторов риска профессиональной патологии, раскрытию адаптационных механизмов организма при воздействии стрессовых факторов производственной среды, особенностей патогенеза психосоматических нарушений, являющихся основой для разработки

профилактических мероприятий. При этом, следует отметить, что недостаточно изучена роль психовегетативной адаптации и дисфункции в развитии синдрома артериальной гипертензии у шахтеров в связи с условиями труда.

В связи с изложенным определена **цель** работы - оценить состояние здоровья и психовегетативный статус для определения клинко-диагностической значимости адаптационных психовегетативных фенотипов при формировании риска гипертонической болезни группы подземных горнорабочих в зависимости от возраста.

Для достижения поставленной цели в ходе исследования автором решены следующие задачи:

Проанализированы показатели гигиенической оценки условий труда подземных горнорабочих, психосоциальные факторы с описанием психовегетативного статуса.

На периодическом медицинском осмотре работников выделена группа риска по синдрому артериальной гипертензии, изучено состояние здоровья, выявлены психологические предикторы дисбаланса вегетативной нервной системы.

В группе риска по синдрому артериальной гипертензии оценено функциональное состояние сердечно-сосудистой системы, некоторые показатели гомеостаза и психовегетативный «портрет» горнорабочего.

Установлена взаимосвязь функциональных изменений сердечно-сосудистой системы, показателей гомеостаза и психовегетативного статуса в возрастном аспекте.

Выделены и обоснованы адаптационные клинко-психовегетативные фенотипы группы работников подземного труда с синдромом артериальной гипертензии в зависимости от возраста и стажа.

Разработаны математическая модель прогноза риска формирования гипертонической болезни, алгоритмы психологического сопровождения для своевременного формирования группы риска.



Для выполнения основных задач автором использован комплекс современных методов, включающий аналитические, психофизиологические исследования, методы функциональной и клинико-лабораторной диагностики, математической статистики, позволившие получить новые научные данные.

**Методы исследования, анализ материала.** Использованная методология и собственно методы исследования полностью отвечают поставленным цели и задачам работы.

**Связь работы с планами соответствующих отраслей науки.** Диссертационное исследование выполнено в рамках основных направлений научно-исследовательской деятельности и в соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Минздрава России. Государственный регистрационный номер 121040500254-8.

**Научная новизна исследования.** Представлен «психологический портрет» группы подземных горнорабочих с синдромом артериальной гипертензии. Выделены основные психологические предикторы дисбаланса вегетативной нервной системы и психовегетативного стресса, структура психовегетативного реагирования в зависимости от возраста и стажа. Впервые в возрастном аспекте разработана оценка психовегетативной дезадаптации с выделением адаптационных клинико-психовегетативных фенотипов подземных работников: «психологически реализуемый адаптационный фенотип» и «психосоматически реализуемый адаптационный фенотип». С помощью математического моделирования, многофакторной логистической регрессии и ROC-анализа установлена связь возраста и стажа работы с особенностями психологической адаптации работников. Автором разработаны алгоритмы психологического сопровождения для формирования групп риска по развитию гипертонической болезни на периодическом медицинском осмотре.

**Обоснованность научных положений и выводов,** представленных в

диссертации, определяется использованием современных методов исследования - аналитических, психофизиологических, клинико-лабораторных и методов статистической обработки, достаточным объемом единиц информации: обследовано 109 работников горнодобывающего предприятия по добыче хромовой руды, подвергающихся воздействию производственных и психосоциальных факторов, в ходе которого выполнено анкетирование, анализ клинических, лабораторных и психовегетативных показателей, разработка психосоматической модели и алгоритмов выделения адаптационных психовегетативных фенотипов, прогнозирование риска гипертонической болезни у подземных горнорабочих. Дизайн исследования и выводы соответствуют поставленным цели и задачам.

Полученные в ходе исследования результаты представлены и обсуждены на 11 Всероссийских и международных научных конференциях. Содержание работы отражено в 15 печатных работах, из них 5 - в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации результатов научных исследований; в изданиях, индексируемых в международных базах научного цитирования: Scopus - 1, получен 1 патент на изобретение.

**Объём и структура работы.** Диссертационная работа Парамоновой С.В. имеет традиционную структуру: введение, обзор литературы, 4 главы с обсуждением полученных результатов, заключение, выводы, практические рекомендации, рекомендации и перспективы дальнейшей разработки темы, приложения, список цитируемой литературы, содержащий 159 источников, из них 55 - зарубежных. Диссертация изложена на 141 странице машинописного текста и включает 8 таблиц и 31 рисунок. К изложению материала и оформлению диссертации замечаний нет.

**Соответствие содержания диссертации паспорту специальности.**

Содержание диссертации в полной мере соответствует п. 2 и п. 6 паспорта заявленной научной специальности 3.2.4. Медицина труда.

**Значимость результатов диссертации для науки и практики.**

Результаты диссертационной работы имеют как теоретическую, так и



практическую значимость. Теоретическое значение работы заключается в научном обосновании формирования у подземных горнорабочих адаптационных клинико-психовегетативных фенотипов, ассоциированных с синдромом артериальной гипертензии. Доказана связанная со стажем работы трансформация психологического адаптационного фенотипа в психосоматический адаптационный фенотип, сопровождающаяся нарастанием функциональных изменений со стороны сердечно-сосудистой системы и развитием синдрома артериальной гипертензии. Важное значение для практического здравоохранения имеет разработанный автором алгоритм, позволяющий оценить «психологический портрет» подземного работника с синдромом артериальной гипертензии, с обоснованием тактики психологического сопровождения и рекомендациями по формированию группы риска.

Практическое значение результатов работы подтверждается полученным патентом на изобретение, 4 зарегистрированными рационализаторскими предложениями.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.** Результаты проведённого исследования и выводы диссертации, практические рекомендации могут быть использованы в практике проведения периодических медицинских осмотров подземных горнорабочих. Имеет перспективы применение результатов комплексной оценки соматического и психологического состояния работников в деятельности врачей и штатных психологов на предприятиях с целью разработки корпоративных программ сохранения здоровья работников. Заслуживает внимания и может быть внедрен в практическое здравоохранение разработанный и защищенный патентом на изобретение способ прогнозирования риска формирования гипертонической болезни у подземных горнорабочих на основе результатов клинико-психовегетативного обследования работников, полученных при проведении углубленных и периодических медицинских осмотров. Зарегистрированные в 4

рационализаторских предложениях способы выявления факторов риска, профилактики психосоматических заболеваний и невротических нарушений у работающих, также заслуживают внимания и могут быть применены в практическом здравоохранении.

Работа выполнена на высоком научном уровне, статистически обработаны и детально проанализированы полученные результаты, выводы логически вытекают из содержания выполненного исследования.

#### **Соответствие автореферата основным положениям диссертации.**

Автореферат в целом отражает содержание диссертации, сохраняет структуру и последовательность изложения материала, однако следует отметить имеющиеся неточности представления отдельных положений.

В диссертации встречаются технические погрешности и некорректные выражения, которые не искажают суть работы, принципиальных замечаний нет.

В порядке дискуссии хотелось бы узнать мнение автора по следующим вопросам:

1. Исходя из данных, представленных в таблицах 3.1, 3.2, условия труда подземных работников по тяжести трудового процесса соответствуют классам 3.2-3.3 (вредный труд, второй-третьей степени), а группы сравнения относятся к 3 классу 1-2 степени. Чем, по мнению автора, можно объяснить, что по результатам комплексного обследования состояния здоровья патология костно-мышечной и нервной системы (дорсопатии и остеоартрозы) у работников основной группы выявлена у 53% обследованных, в то время, как в группе наземных работников, составляющих группу сравнения, данная патология выявлена у 69% обследованных?

2. В выводе № 1 автор отмечает, что труд подземных горнорабочих по напряженности и тяжести соответствует классам вредности 3.3-3.4, в то же время, исходя из материалов диссертации (таблица 3.1) тяжесть труда у работников этой группы 3.2-3.3, напряженность – 1 класса.



Отсюда вопрос: какие данные позволяют отнести условия труда подземных рабочих по тяжести и напряженности к классам 3.3-3.4?

3. В разделе 3.3 автор отмечает, что у работников основной группы установлен ряд значимых психосоциальных факторов, в том числе конфликты между руководителем и работником, конфликты между работниками, тревога за социальное положение и другие, при этом не приводятся конкретные цифры и степень статистически значимых различий с группой сравнения.

Хотелось бы получить пояснения о конкретных, полученных в работе, результатах, представленных в количественном выражении.

4. В чем состоят особенности психического состояния работников основной группы, которые расцениваются автором как адаптация психики к опасным условиям труда?

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Парамоновой Светланы Васильевны «Клинико-психофизиологическая значимость риска развития артериальной гипертензии подземных горнорабочих в возрастном аспекте», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи в области медицины труда, направленной на улучшение условий труда и сохранение здоровья работников – определению клинико-диагностической значимости адаптационных психовегетативных фенотипов при формировании риска артериальной гипертензии у подземных горнорабочих.

По актуальности, объёму проведённых исследований, методологии и методам исследования, важности основных положений, новизне полученных результатов, сформулированным выводам, их теоретической и практической значимости диссертационная работа Парамоновой С.В. соответствует требованиям п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых

степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями на 26 сентября 2022 года), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда.

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Парамоновой С.В. заслушан, обсуждён и одобрен на совместном заседании лаборатории эколого-гигиенических исследований и лаборатории профессиональной и экологически обусловленной патологии Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» 25 октября 2022 г., протокол № 26.

Отзыв составил:  
Заведующий лабораторией  
эколого-гигиенических исследований  
ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт  
медико-экологических исследований»  
доктор медицинских наук

  
Подпись В.А. Панкова  
Заверяю:  
Начальник ОК Дир. Н.Н. Паркина  
31.10.2022  
В.А. Панков

Подпись доктора медицинских наук,  
Панкова Владимира Анатольевича  
заверяю:  
Ученый секретарь ФГБНУ «Восточно-  
Сибирский институт медико-  
экологических исследований», кандидат  
биологических наук

  
Подпись Т.М. Гуськовой  
Заверяю:  
Начальник ОК Дир. Н.Н. Паркина  
31.10.2022  
Т.М. Гуськова

«28» октября 2022 г.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»  
Адрес: 665826, Российская Федерация, Иркутская область, г. Ангарск, 12А микрорайон, дом 3  
Телефон (3955)586910, e-mail: imt@irmail.ru