

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. ректора ФГБОУ ВО ПГМУ  
им. академика Е.А. Вагнера  
Минздрава России  
профессор  
Минаева Н.В.

« 18 ноября » 20 21 г.



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Диссертация «Клинико-психофизиологическая значимость риска развития артериальной гипертензии подземных горнорабочих в возрастном аспекте» по специальности 3.2.4. Медицина труда выполнена на кафедре факультетской терапии №2, профпатологии и клинической лабораторной диагностики в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В период подготовки диссертации соискатель Парамонова Светлана Васильевна работала в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации в должности ассистента кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии, освоила программу подготовки в очной аспирантуре на кафедре факультетской терапии №2, профпатологии и клинической лабораторной диагностики в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации, период обучения: 2017-2020 гг.

В 2014 г. окончила Государственное бюджетное образовательное учреждение

профессионального образования «Пермская государственная медицинская академия имени академика Е.А.Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «лечебное дело».

Сведения о сдаче кандидатских экзаменов содержатся в дипломе об окончании аспирантуры, выданном в 2020 г. Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации, справке о сдаче кандидатского экзамена по медицине труда в Федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф.Измерова» № 747 от 31.05.2021 г.

Научный руководитель: Малютина Наталья Николаевна, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии №2, профпатологии и клинической лабораторной диагностики Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера».

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

**Актуальность исследования** несомненна. В настоящее время все большую значимость приобретают вопросы сохранения здоровья работников опасных профессий в связи с интенсивным развитием производства, прогрессирующим влиянием техногенных условий на развитие патологии преимущественно производственно обусловленного характера. Заболеваемость подземных горнорабочих представлена как профессиональными, производственно обусловленными, так и психосоматическими заболеваниями.

При этом психосоматические расстройства являются как самостоятельной, так и ассоциированной патологией, усугубляющей течение большинства заболеваний, предопределяя прогноз, расширяя спектр профилактических мероприятий.

Автор работы анализирует истощение механизмов адаптации в группе подземных горнорабочих - лиц с высокой механизацией производства, интенсивностью труда, психоэмоциональным и физическим перенапряжением. Их психовегетативное состояние не всегда достаточно освещено в научных изданиях.

Отдельным фрагментом в работе является изучение роли психовегетативной дисфункции и систем адаптации формирования синдрома артериальной гипертензии на фоне тяжелого, эмоционально напряженного труда подземных горнорабочих наряду с нестабильностью социальных факторов, а также в зависимости от возраста и стажа. Предложенные алгоритмы психологического сопровождения работников расширяют возможности профилактики артериальной гипотензии с позиции персонализированного подхода. В связи с выше



изложенным, диссертационная работа Парамоновой С.В., посвященная изучению клинко-психофизиологической значимости рисков развития артериальной гипертензии подземных горнорабочих в зависимости от возраста, стажа, психовегетативного состояния является актуальной и своевременной.

#### **Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации**

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии во всех этапах диссертационного исследования, в планировании научной работы, наборе клинического материала, углубленном анализе отечественной и зарубежной научной литературы. Автором проведены психовегетативное исследование и анализ результатов лабораторных и инструментальных методов исследований, статистическая обработка результатов, анализ, обобщение и обсуждение результатов, подготовлены публикации по теме диссертации и 1 патент. Доля участия автора в сборе и обобщении материалов составляет более 90%.

#### **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

На основании проверки достоверности первичной документации подтверждены включенные в диссертацию материалы, основные научные положения, выводы и рекомендации. Теория построена на известных, проверяемых фактах, согласуется с опубликованными в литературе данными других исследователей. Полученные результаты не противоречат данным по данной тематике, представленным в независимых источниках. В работе использованы современные методики сбора и обработки исходной информации с использованием пакета прикладных компьютерных программ: пакета анализа табличного процессора Excel®2016 MSO(© Microsoft, 2016), авторского (© В.С. Шелудько, 2001-2016) пакета прикладных электронных таблиц (ППЭТ) "Stat2015", MedCalc® 15.8Portable (© MedCalcSoftware, 1993-2014).

#### **Новизна и практическая значимость**

Автор существенно расширила и дополнила представление об особенностях психовегетативной адаптации подземных горнорабочих к вредным условиям труда с формированием возраст-зависимых фенотипов, которые сочетаются с развитием синдрома артериальной гипертензии и некоторыми изменениями показателей гомеостаза.

Установлено, что в данной ситуации особую роль играет вегетативная и гормональная дезрегуляции, а также психоэмоциональное состояние работника. Впервые представлены новые данные в свете профессиональных и возрастных особенностей формирования определенных адаптационных фенотипов.

Автором впервые введены понятия психологически реализуемого и психосоматически реализуемого адаптационного фенотипов.

Проанализированы корреляции и отношение шансов изучаемых показателей, получено уравнение регрессии, положенное в основу алгоритмов психологического сопровождения профпригодных подземных горнорабочих в двух возрастных группах, что позволило дополнить риски и комплекс профилактических мероприятий по артериальной гипертензии подземных горнорабочих с учетом психовегетативных предикторов.

Работа отличается практической направленностью. Рекомендации по изучению психовегетативного фенотипа, алгоритмы психологического сопровождения работников и метод оценки риска развития гипертонической болезни являются обоснованными и позволяют внедрить их в практическое здравоохранение как на этапе периодических медицинских осмотров, так и профилактики в целом. Получен патент на изобретение: «Способ прогнозирования риска формирования гипертонической болезни у подземных горнорабочих» №2020137973/14 от 18.11.2020г.

### **Ценность научных работ соискателя**

Ценность научных работ соискателя состоит в получении патента на изобретение РФ «Способ прогнозирования риска формирования гипертонической болезни у подземных горнорабочих» №2020137973/14 от 18.11.2020г., регистрации 4 рационализаторских предложения: «Способ профилактики психосоматических заболеваний у работающих в условиях интенсивного труда», № 2732 18.04.2017; «Способ выявления факторов риска формирования психосоматических заболеваний у работающих в условиях интенсивного труда с помощью «Карты обследования», № 2733 18.04.2017; «Способ профилактики невротических нарушений у работающих в условиях интенсивного труда», № 2731 06.04.2017; «Способ повышения асертивности у работающих в условиях интенсивного труда», № 2730 06.04.2017.; участия в конференциях: XV Российском Национальном Конгрессе с международным участием «ПРОФЕССИЯ И ЗДОРОВЬЕ» (24-17 сентября 2019 г.), Международном евро-азиатском конгрессе по вопросам биоэтики, молекулярной и персонализированной медицине «Biomed-inn-2019» (Пермь, 5–8 ноября 2019 года), Межрегиональной научно-практической конференции РНМОТ (Пермь, 27-28 февраля 2020 г.), 3-м Международном Молодёжном Форуме «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ» (8-11 сентября 2020 г., г.Суздаль) – получен специальный диплом участника, Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы производственной медицины» (11 ноября 2020 года, г.г.Пермь, Екатеринбург, Москва), конференции «Сердечно-сосудистые, респираторные и онкологические заболевания у работающих — новые вызовы» (8-9 июня 2021 года, г.Новосибирск), Всероссийской научно-практической конференции «Труд и здоровье работников в современных условиях» (1-2 июля 2021 года, г.Шахты), 16-м Российском Национальном Конгрессе с международным участием «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ» (21-24 сентября 2021



года, г.Владивосток), 82 Международной научно-практической конференции РНМОТ (10-11 февраля 2022 г., г.Пермь), секции «Актуальные вопросы гигиены, медицины труда и профессиональных заболеваний» XIV Всероссийского научно-практического виртуального форума (19 марта 2022 года, г.Казань), а также в международных конференциях: 33rd International Congress on Occupational Health 2022 (ICON 2022) 6–10 February 2022; Electronic Research Conference "International Scientific Solutions 2022", New York, February 9; International Conference "Process Management and Scientific Developments" Birmingham, United Kingdom (Novotel Birmingham Centre, October 13, 2021).

### **Специальность, которой соответствует диссертация**

Областью исследования представленной научной работы Парамоновой Светланы Васильевны является: изучение механизма воздействия факторов производственной среды на организм, их влияния на функциональное состояние человека и состояние его здоровья как при действии одного из факторов, так и их группы, установление количественных взаимосвязей и уровней воздействия факторов и здоровья на основе физиологических, эпидемиологических и клинических исследований; изучение физиологических, психофизиологических и эргономических аспектов оптимизации трудовых процессов при различных видах деятельности (умственной, физической, вахтово-экспедиционной) с целью повышения работоспособности и профилактики заболеваний работающих; изучение этиологии и патогенеза профессиональных и производственно обусловленных заболеваний, механизмов формирования клинических особенностей и вариантов течения заболеваний внутренних органов (сердечнососудистой системы) от воздействия факторов окружающей и производственной среды и неблагоприятных факторов трудового процесса; исследование реакции организма, разработка критериев этиологической диагностики с использованием широкого спектра клинико-лабораторных, функциональных и клинико-морфологических методов исследования, методов профилактики профессиональных и производственно-обусловленных заболеваний.

Указанная область и способы исследования соответствуют паспорту специальности 3.2.4. Медицина труда (п.1, п.8, п.10, п.11 паспорта специальности).

### **Внедрение результатов исследования**

Основные положения, изложенные в диссертации, внедрены в учебный процесс кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии, кафедры факультетской терапии №2, профпатологии и клинической лабораторной диагностики ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Министерства здравоохранения Российской Федерации, в практике психиатрического диспансера ГБУЗ ПК «Краевая клиническая психиатрическая больница». Получен патент на изобретение «Способ прогнозирования риска формирования гипертонической болезни у подземных горнорабочих».

## **Связь диссертационной работы с планами НИР, участием в грантах**

Тема диссертации утверждена на заседании научной проблемной комиссии по кардиологии и внутренним болезням Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пермский государственный медицинский университет им. ак. Е.А. Вагнера» Минздрава России от 17.10.2017 г. (протокол № 2/2). Диссертационная работа выполнялась в рамках комплексной темы НИР, №121040500254-8. Ее результаты вошли в отчеты по НИР ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России.

### **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

Соискатель имеет 15 опубликованных работ по теме диссертации, из них 5 работ, опубликованных в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК. Автором получен патент РФ на изобретение – 1 и 4 рационализаторских предложения. Зарубежных публикаций -3.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Парамонова С.В. Психовегетативный статус подземных горнорабочих / А.Л.Сединин, С.В.Парамонова // Медицина труда и промышленная экология, 2019.-№ 59 (9).- С.589-589
2. Парамонова С.В. О значении психологического здоровья у работающих в условиях интенсивного труда / Сединин А.Л., Парамонова С.В // Медицина труда и промышленная экология. -2019.-№ 59 (9).- С.742.
3. Парамонова С.В. Формирование психо-вегетативного фенотипа работников интенсивного труда / Н.Н.Малютина, С.В.Парамонова, Н.С.Сединина // Вестник "Биомедицина и социология".- 2020.- №5 (2). – С.5-10
4. Парамонова С.В. Значение психологической адаптации работников интенсивного труда, трудящихся в подземных условиях, при формировании артериальной гипертензии в возрастном аспекте / Н.Н. Малютина, С.В. Парамонова, Н.С. Сединина, О.Ю. Устинова, Е.М. Власова // Пермский медицинский журнал. -2021.-№3(38).-С.22-31
5. Парамонова С.В. Риск развития синдрома артериальной гипертензии у работников подземного труда при трансформации психовегетативного статус / Малютина Н.Н., Парамонова С.В., Сединина Н.С., Устинова О.Ю. // «Анализ риска здоровью».-2021.-№4.-С.100-108



## Заключение

Диссертация «Клинико-психофизиологическая значимость риска развития артериальной гипертензии подземных горнорабочих в возрастном аспекте» Парамоновой Светланы Васильевны является самостоятельно выполненной законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи - прогнозирование риска развития артериальной гипертензии у подземных горнорабочих, что имеет важное как профилактическое, так и социально-экономическое значение, и соответствует требованиям, установленным п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, и рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда.

Заключение принято на совместном заседании научного координационного совета по проблемам общественного здоровья и санитарно-эпидемиологического обеспечения населения и научной проблемной комиссии по кардиологии и внутренним болезням Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Присутствовало на заседании 20 чел. Результаты голосования: «за» - 20, «против» - 0, «воздержалось» - 0, протокол № 6 от 28.10.2021 года.

Председатель заседания:  
д.м.н., профессор кафедры общей гигиены  
ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера МЗ РФ

