

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук профессора Гребенькова С.В. на автореферат диссертации Финагиной Елизаветы Андреевны на тему: «Андрогенный дефицит и показатели мужского здоровья у машинистов железнодорожного транспорта», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4 – Медицина труда

**Актуальность темы исследования.** Железнодорожный транспорт является одним из важнейших структурных компонентов экономики страны, где занято более 700 тыс. сотрудников и бесперебойная работа которого во многом обеспечивает её успешное развитие.

К ведущим профессиям железнодорожного транспорта относятся работники локомотивных бригад, непосредственно обеспечивающие эксплуатацию и безопасность движения поездов. Профессиональная деятельность машинистов локомотивов связана с воздействием различных вредных производственных факторов (ВПФ): шума, вибрации, тяжести и напряжённости труда, стрессов, десинхроноза и др. В последние годы в связи с ухудшением медико-демографической ситуации возросло внимание к проблеме воздействия ВПФ на репродуктивное здоровье, которое во многом определяет качество жизни мужчин. Вместе с тем, сведения о вредном действии на мужское здоровье условий труда до настоящего времени весьма ограничены вообще и в отношении машинистов железнодорожного транспорта, в частности. В связи с вышеизложенным, выполненное Финагиной Е.А. исследование, является актуальным и своевременным.

Сформулированные соискателем цель и задачи работы изложены чётко, соответствуют представленному фактическому материалу.

Объём выполненных исследований, полнота и глубина собранного материала, адекватность методик и уровень математико-статистической обработки обосновывают положения, выводы и рекомендации автора, убеждают в достоверности полученных данных.

**Научная новизна и практическая значимость.** Автором впервые представлен развёрнутый андрогенный профиль у машинистов локомотивов, подчёркнуто, что вероятность развития андрогенного дефицита у этой группы работников в 1,6 раза выше, чем в сравняваемой группе работников без ВПФ и ночных смен. Математико-статистический анализ указывает на наличие корреляционных связей между профессией машиниста и андрогенным дефицитом. При этом снижение уровня тестостерона у машинистов усугубляется при возникновении метаболических заболеваний.

При оценке патогенетической взаимосвязи между выявленными нарушениями андрогенного профиля и продукцией мелатонина у машинистов показана достоверная корреляция среднесуточного уровня 6-сульфатоксимелатонина в моче и индекса тестостерона (общий тестостерон/глобулин, связывающий половые гормоны) и отношения свободного тестостерона к общему при работе с ночными сменами.

Автором уточнен патогенез функционального андрогенного дефицита за счет учета условий труда (в первую очередь, таких как стресс и график работы с ночными сменами) наряду с традиционно рассматриваемыми факторами, приводящими к снижению общего и свободного тестостерона.

Теоретическая значимость работы заключается также в установлении закономерностей и определении отрицательной роли условий труда и режимов работы в формировании нарушений андрогенного профиля на примере машинистов железнодорожного транспорта и обосновании алгоритма диагностики и профилактики гипогонадизма, направленных на его своевременное выявление и сохранение мужского здоровья.

К практической значимости работы следует отнести разработку автором критериев формирования групп риска работников железнодорожного транспорта для проведения лечебно-профилактических мероприятий.

Результаты диссертационной работы внедрены в практику работы урологического отделения ЧУЗ «Центральная клиническая больница «РЖД-Медицина» и в учебный процесс кафедры

эндоскопической урологии и кафедры профпатологии и производственной медицины ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России.

Выводы, представленные в автореферате, соответствуют цели и задачам.

По теме диссертационного исследования опубликовано 4 печатные работы, в том числе 3 в периодических изданиях из перечня рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК РФ.

Принципиальных замечаний по автореферату нет.

**Заключение.** Диссертационное исследование Финагиной Елизаветы Андреевны «Андрогенный дефицит и показатели мужского здоровья у машинистов железнодорожного транспорта» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной проблемы, имеющей большое значение для медицины труда – оценка влияния неблагоприятных производственных факторов на андрогенный профиль машинистов локомотивов и обоснование алгоритма формирования групп риска работников по развитию андрогенного дефицита.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, диссертационная работа Е.А. Финагиной соответствует требованиям пункта 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 01.10.2018 г. № 1168), а ее автор – Финагина Е.А. - заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4 - Медицина труда.

Заведующий кафедрой медицины труда  
ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский  
университет имени И.И. Мечникова»  
Минздрава России,  
доктор медицинских наук профессор



Гребеньков Сергей Васильевич

Адрес: 191015, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени  
И.И.Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Тел.: +7 (812) 303-50-00; электронная почта: [rectorat@szgmu.ru](mailto:rectorat@szgmu.ru)

«26» октября 2021 г.

Подпись доктора медицинских наук профессора Гребенькова С.В. заверяю:

Ученый секретарь  
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
доктор медицинских наук профессор



Бакулина Н.В.

«26» октября 2021 г.