

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Финагиной Елизаветы Андреевны  
на тему «Андрогенный дефицит и показатели мужского здоровья у  
машинистов железнодорожного транспорта», представленной на соискание  
учёной степени кандидата медицинских наук  
по специальности 3.2.4 – медицина труда

Актуальность диссертационного исследования Финагиной Е.А. обусловлена недостаточной разработанностью и представленностью в теоретическом и практическом аспектах такой важной темы, как нарушения мужского здоровья машинистов локомотивов под воздействием неблагоприятных производственных факторов. Хотя хорошо известно, что важным фактором, оказывающим влияние на состояние здоровья работающих, являются условия труда. Работа машиниста железнодорожного транспорта связана с рядом неблагоприятных факторов: перенапряжение центральной нервной системы с частыми психогенными стрессами, график с ночными сменами, напряжение зрительного и слухового анализаторов, шум и вибрация, неблагоприятный микроклимат и др. Вышеперечисленные факторы отрицательно влияют на нормальное функционирование многих органов и систем. Но до настоящего времени практически не изучена возможность отрицательного воздействия указанных неблагоприятных профессиональных факторов на андрогенный профиль в профессиональной группе машинистов локомотивов. В связи с этим диссертационное исследование Финагиной Е.А. безусловно является актуальным.

Научная новизна исследования заключается в том, что автором: впервые изучена частота нарушений андрогенного профиля у машинистов локомотивов; выявлено снижение уровня общего тестостерона как в группе здоровых машинистов, так и в группе машинистов с метаболическими нарушениями; определено, что риск развития гипогонадизма у машинистов выше, чем в сравниваемой группе работников без вредных производственных факторов и ночных смен; патогенетическая модель

формирования андрогенного дефицита у мужчин трудоспособного возраста дополнена за счет ряда профессиональных факторов; разработан алгоритм формирования групп риска работников по развитию андрогенного дефицита; изучена взаимосвязь между мелатонином, уровнем тестостерона, глобулином, связывающим половые гормоны, у работающих с ночными сменами; впервые выявлено различие взаимосвязи мелатонина и соотношения свободный/общий тестостерон при работе в дневные и ночные часы.

По материалам исследования разработан алгоритм формирования групп риска работников по развитию андрогенного дефицита для его профилактики и сохранения мужского здоровья.

С целью своевременного выявления нарушений в андрогенном профиле и предрасполагающих к нему состояний и проведения лечебно-профилактических мероприятий разработанный алгоритм внедрен в практику работы урологического отделения ЧУЗ «Центральная клиническая больница «РЖД-Медицина» и используется при обследовании машинистов железнодорожного транспорта.

Результаты научного исследования и основные положения диссертации доложены и обсуждены на научно-практических конференциях разного уровня, отражены в научных публикациях. Также результаты работы внедрены в учебный процесс кафедры эндоскопической урологии и кафедры профпатологии и производственной медицины ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России.

Диссертационная работа выполнена на современном методическом уровне с использованием комплекса методов, в полной мере соответствующих поставленным в исследовании цели и задачам.

Сделанные автором выводы и рекомендации обоснованы, полностью соответствуют поставленным в диссертационном исследовании задачам, что подтверждается большим объемом исследований, полнотой и глубиной анализа полученных результатов.

Принципиальных замечаний к представленной работе нет.

**Заключение.** На основании анализа автореферата диссертации Финагиной Елизаветы Андреевны по теме «Андрогенный дефицит и показатели мужского здоровья у машинистов железнодорожного транспорта», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4 – медицина труда, можно сделать вывод, что диссертационная работа является оригинальным завершённым научно-квалификационным исследованием. По актуальности, объёму фактического материала, методическому уровню, новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, представленная работа полностью соответствует профилю Диссертационного совета 24.1.176.01 (Д. 001.012.01), требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (в ред. Постановления Правительства РФ от 01.10.2018г. № 1168, с изменением от 26.05.2020г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук а ее автор, Финагина Елизавета Андреевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Заведующая кафедрой неотложной терапии  
с эндокринологией и профпатологией  
ФГБОУ ВО НГМУ  
д.м.н., профессор



Е.Л. Потеряева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Новосибирский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России)  
630091, г. Новосибирск, Красный проспект, 52  
ТЕЛ.: +7(383) 222-32-04  
E-MAIL: [sovmedin@yandex.ru](mailto:sovmedin@yandex.ru)

