

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, член-корреспондента РАН

ВИЛЬК МИХАИЛА ФРАНКОВИЧА

**на диссертационную работу ФИНАГИНОЙ ЕЛЗАВЕТЫ АНДРЕЕВНЫ
«Андрогенный дефицит и показатели мужского здоровья у машинистов
железнодорожного транспорта», представленную на соискание учёной
степени кандидата медицинских наук по специальности**

3.2.4 – медицина труда

Актуальность темы.

Диссертация Финагиной Елизаветы Андреевны «Андрогенный дефицит и показатели мужского здоровья у машинистов железнодорожного транспорта», посвящена изучению актуальной медицинской проблемы - изменениям здоровья работников локомотивных бригад (машинистов и помощников машинистов локомотивов), развивающихся от воздействия производственных факторов. Сохранение здоровья работающего контингента России, в том числе, работников одной из самых важных экономической отрасли страны, является приоритетной медико- социальной задачей.

Целью диссертационного исследования явилось изучение влияния вредных производственных факторов и особенностей труда на андрогенный профиль машинистов локомотивов разработка и научное обоснование алгоритма формирования групп риска работников по развитию андрогенного дефицита.

Как известно, тестостерон отвечает за репродуктивное здоровье и половую функцию мужчин, жировой обмен, метаболизм костной ткани, мышечную массу, участвует в регуляции гемопоеза и иммунитета, влияет на когнитивные функции и поведение. Данные аспекты важны для сохранения

высокой физической и умственной работоспособности. Кроме того, мужское здоровье является важным аспектом качества жизни мужчин.

В настоящее время имеются единичные работы, посвящённые проблеме гипогонадизма в профессиональных группах, где рассматривалась бы связь между нарушениями в андрогенном профиле и неблагоприятными производственными воздействиями.

Научная новизна исследования и полученных результатов

Диссертантом в ходе исследования впервые получены данные о взаимосвязи наличия риска развития нарушений андрогенного профиля под воздействием производственных вредностей, характеризующих труд работников локомотивных бригад:

- установлено, что риск развития андрогенного дефицита у машинистов и помощников машинистов локомотивов выше, чем в контрольной группе исследованных лиц;

- впервые определена частота нарушений андрогенного профиля и уровня общего тестостерона у работников локомотивных бригад;

- показано, что снижение уровня общего тестостерона более выражено у машинистов с метаболическим синдромом.

В работе Финагиной Е.А. получены новые данные о возрастных уровнях показателей общего и свободного тестостерона, исследована и установлена патогенетическая взаимосвязь между уровнем мелатонина, тестостерона и глобулина, связывающего половые гормоны, у работающих в ночные смены; выявлено различие в соотношении свободной и общей фракции тестостерона в зависимости от ночного и дневного режимов рабочей смены.

Полученные данные явились научным обоснованием разработки алгоритма формирования групп риска работников по развитию андрогенного дефицита и лечебно-реабилитационных мер его коррекции.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Репрезентативность результатов работы определяется большим объёмом проведенных исследований, применением современных, адекватных методов исследования и статистического анализа, что определило обоснованность научных положений, выносимых на защиту, заключений, выводов и рекомендаций.

Основные положения диссертационной работы обсуждены на II Конгрессе урологов ОАО «РЖД» (2017), Национальном Конгрессе терапевтов (2020), на заседаниях кафедры эндоскопической урологии, кафедры пофпатологии и производственной медицины ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, совместном заседании кафедры эндоскопической урологии и хирургической андрологии ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ.

Значимость для науки и практики результатов диссертационной работы. Выполненное научное исследование имеет высокую научную и практическую значимость ввиду направленности на сохранение здоровья работников железнодорожного транспорта. Установленные патогенетические взаимосвязи развития андрогенного дефицита под влиянием производственных вредностей, позволили разработать алгоритм формирования групп риска андрогенных нарушений среди работников локомотивных бригад. Сохранение и коррекция, выявленных в ходе исследования, особенностей андрогенного профиля машинистов, имеет существенное значение в сохранении работоспособности, эмоциональной устойчивости и трудового долголетия работников.

Результаты работы внедрены в практику работы урологического отделения ЧУЗ «Центральная клиническая больница «РЖД-Медицина» и используются при обследовании работников локомотивных бригад.

Теоретические и практические аспекты диссертационного исследования используются в учебном процессе кафедры эндоскопической урологии и кафедры профпатологии и производственной медицины ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ.

Оценка содержания диссертации. Диссертационная работа построена по традиционному плану, изложена на 146 стр. компьютерного текста, состоит из введения, 4 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и двух приложений. Список литературы содержит 233 источника, из которых 154- иностранных авторов. Работа изложена отличным литературным языком и иллюстрирована 33 таблицами, 14 рисунками.

Введение достаточно полно отражает цели и последовательные задачи её достижения, сформулированы научные положения, выносимые на защиту, обоснована научная новизна и практическая значимость, описаны методы исследования.

В первой главе представлен исчерпывающий обзор отечественной и зарубежной литературы по исследуемой проблеме. На основании тщательного анализа литературных источников, автор обосновывает необходимость разработки данного актуального научного исследования.

Во второй главе изложены материалы и методы исследования, подробно и наглядно представлены дизайн исследования, предмет, объект, объём и методы исследования, соответствующие поставленным в работе задачам. Представлены критерии включения и исключения работников в группы обследования и дальнейшего анализа результатов.

Третья глава посвящена результатам собственных исследований и состоит из нескольких частей.

Первая часть посвящена гигиеническим характеристикам условий труда работников локомотивных бригад, дифференцированных по стажу работы и в сопоставлении с показателями группы контроля, т.е. лицами, не подвергающимися воздействию производственных вредностей в процессе работы. Представлена общая оценка условий труда машинистов, охарактеризованная как класс 3.2-3.3.

Следующий раздел содержит анализ показателей биологического возраста обследованных в аспекте изучения показателей андрогенного дефицита на фоне преждевременного старения.

Далее диссертант анализирует состояние здоровья обследуемых по уродинамическим показателям, основанных не только на клинико-лабораторных данных, но, в том числе, по данным анкетирования. Следует особо отметить, что использовано несколько международных валидизированных анкет-опросников.

Важным разделом данной главы является материал, отражающий состояние андрогенного статуса у пациентов с метаболическими расстройствами. Выявлено, что данное состояние обуславливает выраженный андрогенный дефицит за счёт достоверного снижения показателей общего тестостерона.

Полученные и изложенные в данной главе данные, позволили, при помощи метода факторного анализа, установить взаимосвязь показателей андрогенного дефицита с факторами риска его развития, среди которых приоритетными явились вредные условия труда, в том числе высокая степень психоэмоционального напряжения.

Ещё одним важным вкладом в научную ценность диссертационной работы явилось изучение уровня суточного мелатонина в зависимости от особенностей режима работы в дневное и ночное время. Установлена патогенетическая взаимосвязь режима ночной работы с нарушением метаболизма тестостерона.

Четвёртая глава содержит обсуждение собственных полученных результатов, в сопоставлении с имеющимися литературными данными и логично обосновывает дальнейшие выводы и практические рекомендации.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями п. 25 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», полностью отражает материалы диссертационного исследования, которые также полно отражены в публикациях по теме работы.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Хотелось бы дать некоторые рекомендации, которые не снижают научно-практической значимости исследования, но следует учесть автору в дальнейшей работе. Желательно более конкретно определить для каких целей необходимо осуществлять показатели андрогенного статуса работников-мужчин: кто это должен делать, какими методами, в рамках каких организационных мероприятий и следует ли проводить коррекцию выявленных нарушений. Следует подготовить проект ведомственного регламента по проведению обследования работников-мужчин вредных профессий ОАО «РЖД» на выявление андрогенного дефицита.

В качестве дискуссии к диссертанту имеется несколько вопросов:

1. Почему в тексте диссертации такой фактор условий труда машинистов как физическая нагрузка расценивается как высокая или интенсивная?
2. Какое влияние, по мнению автора, имеет вынужденная рабочая поза, или гиподинамия на состояние мочеполовой сферы водителя локомотива?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Финагиной Елизаветы Андреевны на тему «Андрогенный дефицит и показатели мужского здоровья у машинистов железнодорожного транспорта» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для медицины труда научно-практической проблемы по сохранению мужского здоровья, в частности, андрогенного статуса. В профессиональной группе работников локомотивных бригад. Совокупность разработанных автором теоретических положений следует рассматривать как новое научное достижение в области медицины труда. По актуальности, объёму выполненных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, обоснованности выводов и практических рекомендаций, диссертация полностью соответствует критериям пп. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24

сентября 2013г. №842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 01.10.2018г. №1168, с изменением от 26.05.2020г.). предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор, Финагина Елизавета Андреевна, заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4 - медицина труда.

Директор
ФГУП «Всероссийский
научно-исследовательский
Институт гигиены транспорта»
Роспотребнадзора
чл.-корр. РАН,
доктор мед. наук, профессор
ВИЛЬК



М.Ф.

29 сентября 2021г.

Федеральное государственное унитарное предприятие «Всероссийский научно-исследовательский институт гигиены транспорта» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека («ВНИИЖГ»), 125438, г. Москва, Пакгаузное шоссе, дом 1, корпус +7 (499) 153 27-37; info@vniijg.ru

Подпись Вильк Михаила Франковича заверяю,
Учёный секретарь ВНИИЖГ Роспотребнадзора,
кандидат биологических наук



ТРОШИНА М.Ю.