

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Бубеева Юрия Аркадьевича на диссертационную работу Кузьминой Светланы Валерьевны «Риски нарушения ментального здоровья работников производств химических веществ. Клинико-эпидемиологические особенности ранней диагностики и профилактики», представленную на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда

### Актуальность работы

Рост тревожных и депрессивных состояний, наблюдающийся в последние десятилетия, не только существенно снижает качество жизни, но и приводит к длительной нетрудоспособности. Одним из факторов, оказывающих влияние на состояние психического здоровья работающих, являются условия труда, которые на многих предприятиях промышленности и сельского хозяйства не отвечают санитарно-гигиеническим нормам и требованиям, что дало основания ввести термин «экологическая психиатрия».

Однако, данные по психопатологии, развивающейся в связи с воздействиями профессиональной среды, отличаются противоречивостью, что можно объяснить различными выборками исследуемых групп, целями, которые преследуют исследователи, а также различием методологических подходов. Несмотря на значительное количество опубликованных данных, общепринятые представления и единые концепции до сих пор отсутствуют.

В этой связи исследование рисков нарушения ментального здоровья работников производств химических веществ и клинико-эпидемиологических особенностей ранней диагностики и профилактики является актуальной проблемой.

**Научная новизна исследования.** Для достижения поставленной цели и задач в диссертационной работе впервые предложен разработанный алгоритм расчёта

факторов риска формирования нарушений психического здоровья у лиц, работающих в условиях химического производства, воздействия шума, эмоционального напряжения, взрыво- и пожароопасности. Впервые получены данные об уровнях распространенности среди представителей ведущих производственно-профессиональных групп работников синдромальной типологии вариантов психической дезадаптации, уровня распространённости преимущественных клинических типов. С использованием современных научных методов создана новая прогностическая модель, позволяющая оценить вклад каждого из выявленных факторов риска в формирование психической дезадаптации в зависимости от возрастнo-стажевых характеристик, факторов напряжённости трудового процесса и социальных предикторов. Автором научно обоснована и предложена новая концептуальная модель системы оценки и управления рисками формирования нарушений ментального здоровья работников предприятий по производству химических веществ.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, изложенных в диссертационной работе**

Диссертационная работа выполнена на высоком современном методическом уровне с применением комплекса методов, адекватно поставленным в исследовании цели и задачам. Методология работы основана на принципах анализа вероятности формирования нарушений психического здоровья с учетом факторов риска.

Значительный объём многолетних исследований (обследовано 2422 работников), полнота и глубина анализа полученных результатов позволяют считать сделанные автором выводы и рекомендации достаточно обоснованными и соответствующими поставленным в диссертации задачам.

Достоверность полученных данных подтверждена высокой степенью статистической достоверности выявленных автором взаимосвязей и различий, а также возможностью создания математических моделей, позволяющих персонифицировано прогнозировать вероятность и структуру нарушений

ментального здоровья в зависимости от комбинации факторов производственной среды и трудового процесса.

Личный вклад автора диссертационного исследования заключается в наборе материала, анализе и интерпретации результатов на всех этапах работы, проведении статистической обработки, формулировании выводов и основанных на них практических рекомендаций.

Положения, выносимые на защиту, заключение и выводы полностью соответствуют цели и задачам исследования, обоснованы и отражают полученные научные результаты с высокой степенью достоверности.

Результаты научного исследования отражены в 62 печатных работах, в том числе 14 из них статьи в рецензируемых журналах, входящих в Перечень ВАК, 4 - в изданиях, включенных в базу данных Scopus, и 6 методических документах федерального уровня. Практические рекомендации, сформулированные в процессе научного исследования, отражены в информационно-методических письмах и актах, утверждённых на региональном и федеральном уровнях.

### **Значимость для науки и практики**

Диссертация апробирована на заседании Учёного совета ФГБНУ «НИИ МТ им. академика Н.Ф. Измерова». Результаты исследований и основные положения, представленные в диссертационной работе, были рассмотрены и обсуждены на 52 научно-практических мероприятиях: конференциях, конгрессах межрегионального, федерального и международного уровня.

Разработанный комплекс по профилактике психических расстройств был внедрён в работу психиатрических учреждений республик Татарстан и Марий-Эл в структуре организации и проведения периодических медосмотров работников химических производств и телекоммуникационной компании, может быть использован на других предприятиях отрасли. Результаты диссертационного исследования используются в учебном процессе на кафедре психиатрии и кафедре

профилактической медицины и экологии человека ФПК и ППС ФГБОУ ВО «Казанский ГМУ» Минздрава России.

### **Оценка содержания диссертационного работы**

Структура диссертации Кузьминой Светланы Валерьевны «Риски нарушения ментального здоровья работников производств химических веществ. Клинико-эпидемиологические особенности ранней диагностики и профилактики» традиционна, изложена на 356 страницах машинописного текста, включающих введение, аналитический обзор, шесть глав, заключения, выводов, списка сокращений, семи приложений и списка литературы, представленного 453 источниками, из них 315 отечественных и 137 зарубежных, иллюстрирована 31 рисунком, 70 таблицами и семью клиническими наблюдениями.

Работа написана хорошим литературным языком, с четким соблюдением последовательности, грамотных формулировок и логически вытекающими из текста, выводами. Дизайн исследования соответствует поставленным цели и задачам с соблюдением высокого методического уровня. Диссертация состоит из введения, аналитического обзора литературы (первая глава), описания объектов, материалов и методов исследования (вторая глава), изложения результатов собственных исследований, их анализа и обработки (пять глав), заключения и выводов. Заключение по результатам работы научного исследования логично вытекает из материала, изложенного в главах собственных исследований. Автором даны рекомендации для внедрения результатов исследования в науку, практику здравоохранения, в учебный процесс.

Во **введении** достаточно полно отражены актуальность, цель и задачи исследования, сформулированы положения, выносимые на защиту. Обоснованы теоретическая и практическая значимость работы, показаны научная новизна исследования, методология и методы исследования.

В **первой** главе представлен обзор отечественной и зарубежной литературы, достаточно полно отражающий современное состояние данной проблемы, а именно эффективность изучения, внедрения и реализации мероприятий для поддержания и сохранения психического здоровья работников в условиях производства. Анализ литературных данных показал недостаточность подобных исследований в отношении работников предприятий по производству химических веществ и продуктов, являющихся одной из ведущих отраслей современной промышленности, и подтвердил необходимость разработки единых критериев и стандартизации подхода к оценке ментального здоровья работающих во вредных условиях производства.

**Вторая** глава посвящена описанию дизайна исследования, объектов и объёма выполненной работы, а также использованные методы исследования (гигиенические, клинические, патопсихологические, статистические). Исследование выполнялось последовательно в 4 этапа, каждый из которых подробно описывается. Методом сплошной выборки были обследованы 2422 работника основных профессий производств продуктов органического синтеза, порохов, телекоммуникационной компании. Наряду с клиническими и клиникопсихопатологическими методами исследования, сбором и анализом анамнестических, наследственных данных, были использованы специально разработанная анкета и опросники, с целью выявления дополнительных факторов риска и оценки невротических состояний. Для анализа данных были использованы статистические методы корреляционного и факторного анализа.

Глава **третья** содержит гигиенические характеристики исследуемых химических производств и телекоммуникационной компании с различным уровнем автоматизации технологических процессов с подробным описанием изученных вредных производственных факторов и факторов трудового процесса (584 рабочих мест).

В главе **4, 5 и 6** изложена оценка факторов риска формирования психической дезадаптации у работников изученных производств. Для каждой группы работников подробно описано изученное и проанализированное состояние соматического здоровья, психосоциальные предикторы, сопряжённые с факторами производственной среды и трудового процесса. Описаны клинические проявления преболезненных психических расстройств, изложена их структура, показана хронологическая закономерность формирования психической дезадаптации, путём проведённого факторного анализа в зависимости от производственных и непрофессиональных факторов. Необходимо отметить, что полученные данные по каждой группе профессионально иллюстрированы автором клиническими наблюдениями, приведёнными в приложениях.

Наконец, глава **седьмая** посвящена научному обоснованию системы управления психическим здоровьем с учётом оценки вероятности развития психической дезадаптации, разных её форм и значений коэффициентов детерминации для работников изученных профессиональных групп.

**Заключение** обобщает основные результаты исследования в контексте современного состояния проблемы, описывает структуру и последовательность реализации разработанной системы оценки и управления рисками формирования нарушений ментального здоровья, даны практические рекомендации.

**Выводы** логически следуют из полученных результатов, аргументированы и полностью отражают решение поставленных цели и задач.

**Практические рекомендации** содержат обоснованные предложения по использованию разработанной методологии для оценки и прогнозирования риска нарушения ментального здоровья работников по результатам периодических медицинских осмотров. Разработанные математические модели и созданные на их основе системы профилактики могут быть использованы как основа для формирования комплекса отраслевых программ по сохранению ментального здоровья работающих на межведомственном, региональном и федеральном уровнях.

Автореферат полностью отражает основное содержание работы и оформлен в соответствии с установленными требованиями, при этом сохранена структура и последовательность изложения материала.

Существенных замечаний к содержанию и оформлению диссертации нет, хотя и встречаются не совсем удачные формулировки (например, «экономическое бремя психического здоровья...»; бремя, видимо, связано с психическим нездоровьем). Также хотелось бы получить дополнительные комментарии автора по следующим вопросам:

1. При наличии диагностированных по результатам периодического медосмотра психических расстройств, как решаются вопросы экспертизы профпригодности и трудоустройства работников, имеющих противопоказания к работам с вредными или опасными производственными факторами?
2. Как результаты, полученные при выполнении данной работы, могут быть использованы в реализации целей приказа Минздрава России от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников..»?
- 3.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Кузьминой Светланы Валерьевны на тему «Риски нарушения ментального здоровья работников производств химических веществ. Клинико-эпидемиологические особенности ранней диагностики и профилактики» является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение, определяющее понимание роли производственных и непромышленных предикторов в формировании донозологических психических расстройств, что

вносит существенный вклад в развитие современной медицины труда, состоящий в решении важной научной проблемы разработки научной методологии превентивных мер по сохранению ментального здоровья работников и имеющее большое народнохозяйственное значение.

По актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов, а также обоснованности выводов и практических рекомендаций, диссертация полностью соответствует п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 01 октября 2018 № 1168, с изменениями от 26.05.2020), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора медицинских наук, а ее автор, Кузьмина Светлана Валерьевна, заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 – медицина труда.

Официальный оппонент:

заместитель директора ГНЦ РФ – ИМБП РАН по научной работе,  
заведующий отделом психологии, нейрофизиологии и психофизиологии  
деятельности операторов  
доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ

  
Бубеев Юрий Аркадьевич

«9» июня 2021 г.

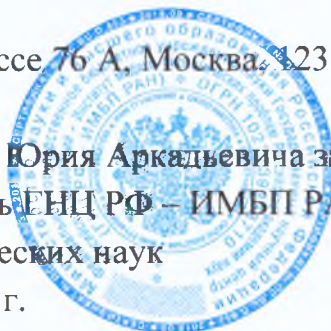
[bubeev@imbp.ru](mailto:bubeev@imbp.ru)

+7 499 195 0373

Хорошевское шоссе 76 А, Москва, 123007

Подпись Бубеева Юрия Аркадьевича заверяю:  
Учёный секретарь ГНЦ РФ – ИМБП РАН  
Доктор биологических наук

«9» июня 2021 г.



  
М.А. Левинских