

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сорокина Геннадия Александровича «ХРОНОБИОЛОГИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ И УТОМЛЕНИЯ В ГИГИЕНЕ И МЕДИЦИНЕ ТРУДА», представленную на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.02.04—медицина труда

Актуальность темы диссертационной работы. В настоящее время решение проблемы оценки работоспособности, утомления и риска патогенеза у работающего человека как никогда актуально для медицины труда. Это, прежде всего, связано с ростом разнообразия параметров продолжительности рабочего дня и рабочей недели, а также интенсивности труда на различных частных и государственных производствах. Начиная с 20-х годов прошлого века и по настоящее время попытки ряда отечественных и зарубежных авторов найти некие базисные принципы для решения этой фундаментальной проблемы приводили, в лучшем случае, к неполному результату, что затрудняло его использование на практике. Это обусловлено, прежде всего, рядом методологических и методических трудностей при изучении физиологической стоимости различных сочетаний интенсивности труда с продолжительностью рабочей недели и дня. Кроме того, отсутствует физиологическая интерпретация основных понятий «темп работы», «интенсивность труда» и «работоспособность». Не решен также ряд методологических и методических вопросов гигиенической оценки интенсивности труда с позиций профессионального риска. Научное обоснование этих основных понятий «единого языка» медицины труда несомненно актуально.

Цель и 10 задач исследования сформулированы лаконично и ёмко и дают представление о масштабе диссертационной работы, включающей научные исследования, методические и методологические разработки. Методы исследования соответствуют поставленным задачам.

Научная новизна. Избранный автором хронобиологический аспект решения проблемы позволил научно обосновать ключевые понятия физиологии и медицины труда, такие как работоспособность, утомление, интенсивность и темп трудового процесса. Автором впервые разработан критерий годового прироста риска, а также шкалы оценки сочетаний параметров интенсивности труда с продолжительностью рабочего дня и недели. Впервые с хронобиологической позиции проведено исследование интенсивности трудовых процессов в кратковременном и долгосрочном масштабах. Установлено значение для оценки уровня темпа трудового процесса диапазонов его физиологического интервала, усвоения ритма при обучении и индивидуальных различий работников.

Теоретическая и практическая значимость работы определяется полученным результатом, имеющим фундаментальное значение для медицины труда. Автором разработана методология анализа и оценки сочетаний интенсивности труда с продолжительностью рабочего дня и недели. Предложен универсальный критерий «годовой прирост риска» и шкалы, которые могут использоваться не только для оценки вредности физиологически неблагоприятных сочетаний интенсивности труда с

продолжительностью рабочего дня и недели, но и для оценки вредности любых профессиональных и непрофессиональных факторов для здоровья работающих. Полученные результаты использованы автором при разработке ряда используемых на практике методов и нормативов, внушительный перечень которых свидетельствует о значимости результатов диссертационной работы Г.А. Сорокина для практической гигиены и медицины труда. Важной не только для медицины труда, но и для фундаментальной хронобиологии является проведенная автором оценка универсальных нормативов времени на движения и реакции человека.

Достоверность и обоснованность положений и выводов диссертации. Результаты, представленные в диссертации Г.А. Сорокина, получены на большом количестве обследуемых адекватными методами исследования, грамотно статистически обработаны. При анализе полученных результатов автором сделано 11 обоснованных выводов и разработаны Практические рекомендации.

Принципиальных замечаний нет.

Вопрос: насколько различаются критерии прироста хронической усталости за год у женщин и у мужчин?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Диссертационная работа Геннадия Александровича Сорокина ««Хронобиология работоспособности и утомления в гигиене и медицине труда»», содержит решение важной научной проблемы обоснования критериев оценки работоспособности, утомления и риска патогенеза у работающего человека. Принимая во внимание актуальность выполненной работы, обоснованность и новизну сделанных обобщений и выводов, следует заключить, что диссертация Сорокина Геннадия Александровича соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24. 09. 2013 г. № 842 с изменениями, утвержденными постановлением Правительства РФ № 335 от 21.04. 2016г., предъявляемым ВАК к докторским диссертациям, а её автор достоин присуждения искомой степени доктора биологических наук по специальности 14.02.04 – «медицина труда».

15.07.2020

Профессор кафедры медико-биологических дисциплин

ЧОУ ВО «СПб МСИ», д.б.н., доцент,

Чернышева М.П.

Подпись профессора кафедры медико-биологических дисциплин ЧОУ ВО «СПб МСИ», к.б.н., доцент Чернышевой М.П. заверяю

Ученый секретарь Ученого Совета ЧОУ ВО «СПб МСИ», к.б.н., доцент Кошкина И.Д.

Кондратьевский пр., д.72А.

Тел +7(812) 448-39-63, info@medinstitut.org

