

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Сорокина Геннадия Александровича** на тему: **«Методология определения оптимальной продолжительности рабочего дня и недели на основе хронобиологии работоспособности и утомления»**, представленную на соискание учёной степени доктора биологических наук по специальности 14.02.04 – медицина труда

Целью диссертационного исследования явилась разработка и научное обоснование методологии определения оптимальной продолжительности рабочего дня и недели на основе изучения хронобиологических закономерностей взаимосвязи работоспособности, утомления и состояния здоровья работающих.

В результате выполнения исследования установлены диапазоны физиологических интервалов физических действий, зрительных и умственных процессов в зависимости от степени мобилизации лабильности функциональных систем трудовых действий, их физиологического темпа. Определен диапазон изменения времени трудовых действий разной сложности в зависимости от уровня усвоения ритма при обучении и тренировке. Определены закономерности взаимосвязи внутрисменной динамики функционального состояния и работоспособности человека с интенсивностью трудового процесса и продолжительностью рабочего дня при физическом, зрительном и умственном труде.

Дана гигиеническая оценка динамики риска стойкого ухудшения показателей функционального состояния и здоровья работников при сочетаниях интенсивности трудовых действий с продолжительностями рабочего дня и недели, неадекватными физиологическим возможностям организма человека. Для этих сочетаний установлены величины годового прироста риска хронической усталости. Предложены показатели «интенсивность труда за рабочий день» и «интенсивность труда за рабочую неделю».

Определены контрольные значения для оценки динамики частоты сердечных сокращений по ходу рабочего дня для характеристики среднесменной интенсивности физического труда локального, регионального и общего характера.

Предложен показатель «продолжительность состояния усталости». Разработаны методики определения суточного, недельного и годового дефицита отдыха у работающих при разных сочетаниях физиологической интенсивности трудового процесса с продолжительностями рабочего дня и недели.

Разработаны экспресс-методы выявления рисков хронического двигательного, зрительного и неспецифического переутомления работников и шкала оценки их стажевой динамики. Используются интегральные оценки качества, количества и частоты наиболее распространенных симптомов переутомления.

Установлен критерий «средний годовой прирост вероятности хронического нарушения здоровья» и шкалы для оценки его стажевой динамики.

На основе разработанной методологии установлены хронобиологические закономерности взаимосвязи работоспособности и утомления с состоянием здоровья работающих; определены оптимальные сочетания интенсивности труда с продолжительностями рабочего дня и недели.

Постановка задач исследования и полученные результаты свидетельствуют об актуальности материалов диссертации. Научная новизна, практическая ценность работы и достоверность выводов и рекомендаций возражений не вызывает. К несомненной ценности работы следует отнести предложенный автором ряд практических рекомендаций в области физиолого-гигиенического нормирования.

Исходя из представленного автореферата, можно сделать вывод, что диссертационная работа Г. А. Сорокина отвечает требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения учёной степени доктора биологических наук по специальности 14.02.04 – медицина труда

Доцент высшей школы техно-
сферной безопасности федераль-
ного государственного автоном-
ного образовательного учрежде-
ния высшего образования
«Санкт-Петербургский политех-
нический университет Петра Ве-
ликого», кандидат медицинских
наук (по специальности 14.00.07
– «Гигиена»), доцент



Почтовый адрес: Россия, 195220 г. Санкт-Петербург, ул. Политехническая,
29, Гидрокорпус-1

Телефон: +7 (812) 297 58 98, моб.8(921) 339 85 72

E-mail: faustov_sa@spbstu.ru