

## Отзыв

на автореферат диссертации

Сорокина Геннадия Александровича на тему

«Методология определения оптимальной продолжительности рабочего дня и недели на основе хронобиологии работоспособности и утомления»,  
представленной на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.02.04 – медицина труда

Актуальность проведенного диссертационного исследования очевидна, поскольку оно посвящено важнейшей проблеме медицины труда – нестандартным режимам труда с различной продолжительностью рабочего дня и недели, так как режимы профессионального труда в современных условиях должны приспособляться к режиму современной организации производственного процесса.

По данным современной литературы определение оптимальных и допустимых сочетаний интенсивности труда с продолжительностью рабочего времени имеет большое значение, так как чрезмерное повышение интенсивности труда быстро ведет к изнашиванию сил работника, к сокращению продолжительности жизни. Хотя многие методологические вопросы этой проблемы остаются нерешенными, автором показана возможность ее успешного решения с помощью диахронического подхода и хронобиологического анализа профессионального труда.

Полученные в исследовании данные позволили провести анализ профессиональной деятельности человека одновременно в разных временных масштабах: трудовое действие, рабочий день, стаж работы, что позволило выявить диапазоны физиологических интервалов трудовых действий при зрительной и умственной работе человека, закономерности изменений функционального состояния и работоспособности человека в течение рабочего дня в зависимости от интенсивности физического, зрительного и умственного труда, а также проанализировать и оценить влияние рабочего стажа и показателей здоровья работников при различных сочетаниях физиологической интенсивности и продолжительности трудового процесса.

В работе впервые дана физиологическая оценка влияния систем нормативов времени на трудовые движения и реакции человека. Автор разрабо-

тал адекватный и эффективный хронобиологический критерий для оценки и прогнозирования профессиональных рисков вследствие неадекватного сочетания интенсивности труда с продолжительностью рабочего дня и недели – «средний годовой прирост риска нарушения здоровья». Достаточный объем выполненных исследований показал общебиологическое значение разработанной методологии. Предложенные автором рекомендации с использованием комплекса методик позволяют судить о функциональном состоянии, работоспособности и здоровье работающего человека. Ценным является сочетание лабораторных, экспериментальных и производственных исследований в разных временных масштабах.

Полученные результаты обосновывают необходимость разработки комплекса превентивных мер по профилактике риска функционального перенапряжения работников промышленных предприятий, здравоохранения, образования и внедрение гигиенических нормативов интенсивности труда за рабочий день и неделю, что, несомненно, повысит эффективность мероприятий, направленных на профилактику профессиональных заболеваний.

Автореферат написан хорошим литературным языком. Структура автореферата, оформление его текстовой части и остальных элементов соответствует ГОСТ Р 7.0.11–2011, а сделанные в ходе проведения диссертационного исследования выводы вытекают из проделанной работы. Четко сформулированные практические рекомендации по установлению физиологически допустимых и оптимальных норм труда с указанием необходимых количественных параметров интенсивности и длительности рабочего дня и недели соответствуют поставленным цели и задачам.

Результаты диссертационной работы были доложены на различных конференциях и опубликованы в многочисленных научных журналах.

Таким образом, диссертация Сорокина Геннадия Александровича на тему «Методология определения оптимальной продолжительности рабочего дня и недели на основе хронобиологии работоспособности и утомления» является законченным научным исследованием, содержащим решение научной проблемы. По своей актуальности, научной новизне, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 N 842 (ред. от 01.10.2018) "О порядке присуждения ученых степеней" (вместе с

"Положением о присуждении ученых степеней"), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а автор заслуживает присуждения ему искомой степени доктора биологических наук по специальности 14.02.04 – медицина труда.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями приказа Минобрнауки России № 662 от 01.06.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета Д 001.012.01.

Начальник кафедры военно-полевой терапии  
ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова»  
Министерства обороны Российской Федерации,  
Главный нештатный эндокринолог Министерства обороны Российской Федерации,  
Главный внештатный эндокринолог Комитета по здравоохранению  
Правительства Санкт-Петербурга,  
Заслуженный врач Российской Федерации,  
доктор медицинских наук профессор

Ю.Ш. Халимов

6 июля 2020г.

ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации  
194044, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева д.6.  
Тел: 8 (812)5426201, e-mail: yushkha@gmail.com

Подпись доктора медицинских наук профессора Ю.Ш. Халимова заверяю

