

Отзыв на автореферат докторской диссертации

Сорокина Геннадия Александровича

«Методология определения оптимальной продолжительности рабочего дня и недели на основе хронобиологии работоспособности и утомления»

Специальность 14.02.04 – медицина труда

Актуальность темы диссертации. С ростом в России и за рубежом удельного веса в рабочем времени объема нерегулярной и сменной работы с различными сочетаниями продолжительности рабочего дня и недели в физиологии и психологии труда, в эргономике возобновился интерес к хронометрическим исследованиям труда. Свидетельством актуальности рассмотренной в диссертации проблемы изучения сочетаний продолжительности рабочего времени с интенсивностью труда является то, что она является одной из основных тем ежегодных конференций, проводимых международной организацией «Working Time Society». Об актуальности поставленной автором цели – *«Разработка и научное обоснование методологии определения оптимальной продолжительности рабочего дня и недели на основе изучения хронобиологических закономерностей взаимосвязи работоспособности, утомления и состояния здоровья работающих»* свидетельствует обсуждение в отечественной прессе вопроса об увеличении продолжительности рабочей недели.

Методы. Для решения автор применил широкий комплекс методик, позволяющим судить о функциональном состоянии, работоспособности и здоровье работающего человека. Особо ценным является сочетание лабораторных, экспериментальных и производственных исследований одних и тех же работников в разных масштабах времени - секунды (трудовые действия), часы (рабочая смена), годы (трудовой стаж).

Научная новизна состоит в выявлении закономерностей связей текущих и стойких изменений физиологических показателей с интенсивностью работы, в установлении шкалы и нормативов для физиологической оценки интенсивности физического и умственного труда. **Практическая ценность** работы заключается в использовании разработанной шкалы и нормативов для физиологического нормирования труда и прогнозировании риска нарушения здоровья работников при режимах труда, не обеспечивающих восстановление организма человека при профессиональном нагрузке.

Результаты исследования состоящие из 3-х серий, логически соответствуют трем последовательным задачам-этапам. В психофизиологическом аспекте интересны данные анализа зарубежных и отечественной систем бесхронометражного нормирования

алгоритмизированной деятельности человека – системы Work Factors; Method Time Measurement; Базовая система микроэлементных нормативов времени. Универсальные нормативы времени на трудовые действия человека сопоставлены с индивидуальным психофизиологическим диапазоном их времени, зависящими от темпа действий, уровня специализированного навыка и способностей исполнителей. Таким образом, впервые, проанализирована напряженность микроэлементных нормативов времени и точность нормирования работы с использованием указанных систем.

Выводы вытекают из проделанной работы, достоверны и важны как для физиологии, психологии, медицины труда, так и для организации и нормирования труда в различных отраслях.

Автореферат написан хорошим языком.

Результаты диссертационной работы докладывались на ряде Всероссийских конференциях и форумов и широко опубликованы в академических и отраслевых журналах.

Таким образом, по актуальности темы, методическому и теоретическому уровню, научной новизне и ценности для практики работа Геннадия Александровича Сорокина соответствует требования предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автору может быть присуждена искомая ученая степень.

Директор Института прикладного психоанализа и психологии

Автономной некоммерческой организации высшего образования «Университет при Межпарламентской Ассамблее ЕврАзЭС», доктор медицинских наук, профессор

3 июля 2020г.

 О.В. Леонтьев

АНО ВО «Университет при МПА ЕврАзЭС»

194044, г. Санкт-Петербург, ул. Смолячкова, д. 14/1

Тел.: (812) 541-80-00

mier.prie@mail.ru

Подпись О.В. Леонтьева заверяю.

Начальник отдела кадров



Т.Н. Савенкова