

О Т З Ы В

на автореферат диссертации **Сорокина Геннадия Александровича**
«Методология определения оптимальной продолжительности рабочего дня и недели на основе хронобиологии работоспособности и утомления»,
представленной на соискание учёной степени доктора биологических наук
по специальности 14.02.04 - Медицина труда

Диссертационная работа Сорокина Геннадия Александровича посвящена одной из важнейших проблем физиологии и медицины труда – разработке методологии определения оптимальной продолжительности рабочего дня и недели на основе хронобиологии работоспособности и утомления.

Актуальность исследования. Отсутствие в настоящее время научно-обоснованных критериев безопасности основных, законодательно регулируемых характеристик труда (продолжительность рабочего дня (ПРД) и рабочей недели (ПРН), интенсивность труда (ИТ), не побуждают работодателя принимать эффективные меры по обеспечению безопасности существующих режимов труда. При этом, отсутствие методологии и научно-обоснованных подходов к определению физиологической стоимости и допустимости принятых режимов труда с различными сочетаниями ПРД, ПРН, ИТ, отсутствие единого подхода к измерению и оценке интенсивности труда, как источника риска переутомления работающих, ограничивают широкое использование их для медицины труда. Учитывая вышеизложенное, диссертационная работа Сорокина Г.А. представляется чрезвычайно актуальной и своевременной.

Чётко обозначенные автором цель и задачи исследования успешно решены в процессе выполнения работы. Для реализации поставленных задач соискателем на высоком методическом уровне проведена многолетняя, методически сложная работа с использованием комплекса гигиенических, психофизиологических, функциональных и медико-статистических методов исследований. Автору удалось детально проанализировать,

систематизировать и обобщить огромный фактологический материал с использованием современных методов математико-статистической обработки и моделирования.

Не вызывает сомнения и научная новизна диссертационной работы. Автор впервые рассматривает изучаемую проблему на основе хронобиологии работоспособности и утомления, а также с позиции профессиональных рисков, обусловленных режимами труда при разных сочетаниях их основных хронометрических параметров. Разработана хронобиологическая шкала оценки профессионального риска, на основе которой возможна реализация основных положений законодательства по охране труда и которая может быть использована для выбора наиболее эффективных управленческих решений.

Исключительно важным для медицины труда является разработка универсального критерия «годовой прирост риска», которыми можно пользоваться не только для оценки вредности сочетаний основных хронометрических параметров труда, но и для оценки вредности для здоровья других профессиональных и непрофессиональных факторов, являясь, тем самым, эффективным показателем нарушения здоровья работников с вредными условиями труда.

Следует отметить высокий методический уровень выполненных исследований, который, в свою очередь, во многом будет определять методологию дальнейших исследований по данному направлению в медицине труда.

Бесспорна теоретическая и практическая значимость диссертационной работы, результаты которой использованы при разработке на разных уровнях 10 нормативно-методических документов, а также опубликованы в 45 научных работах и двух монографиях.

Выводы обоснованы и логично вытекают из материалов, изложенных в автореферате.

Заключение.

Диссертационная работа Сорокина Геннадия Александровича на тему «Методология определения оптимальной продолжительности рабочего дня и недели на основе хронобиологии работоспособности и утомления», представленная на соискание учёной степени доктора биологических наук по специальности 14.02.04 - Медицина труда, является завершённой научной квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решается важная научная проблема в области физиологии и медицины труда.

По актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационное исследование полностью соответствует профилю Диссертационного совета Д 001.012.01 и требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (в редакции от 01 октября 2018 г. №1168), а автор – Сорокин Геннадий Александрович заслуживает присуждения учёной степени доктора биологических наук по специальности 14.02.04 - Медицина труда.

8.04.2020 г.

Рецензент:

д.м.н., доцент, с.н.с. лаборатории эколого-гигиенических исследований ФГБНУ ВСИМЭИ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»

Н.М. Мещакова

Адрес: 665834 г. Ангарск, Иркутской области,
15 микрорайон, дом 2, кв. 97.
Телефон сот. +791495170464,
E-mail - nina.meschakova@yandex.ru

Подпись заверена :
Ученый секретарь ФГБНУ ВСИМЭ, к.б.н.



Т.М. Гуськова