

Отзыв

доктора медицинских наук, профессора Потеряевой Е. Л. на
диссертационную работу Гимаевой Зульфии Фидаиевны
«Научное обоснование системы управления кардиоваскулярным риском
работников химического комплекса», представленной на соискание
ученой степени доктора медицинских наук
по специальности 14.02.04 - Медицина труда

Актуальность исследования. Диссертационное исследование Гимаевой Зульфии Фидаиевны посвящено решению одной из важных научно-практических задач медицины труда - оценке факторов риска, формированию приоритетных направлений совершенствования методов профилактики кардиоваскулярных заболеваний у работников химических производств.

С учетом складывающейся в нашей стране демографической ситуации проблема сохранения трудового потенциала в ведущих отраслях промышленности остается высоко актуальной. Как известно, сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной инвалидизации и смертности среди лиц трудоспособного возраста, с чем связаны не только медицинские, но и социально-экономические проблемы.

Согласно многочисленным исследованиям, на сердечно-сосудистую систему в условиях производства оказывает негативное воздействие комплекс факторов рабочей среды, шум, химические вещества. Известно, что для большинства предприятий с ведущей ролью химического фактора характерна комбинация нескольких вредных веществ в воздухе рабочей зоны с потенцированием вредных эффектов на организм работающих, в том числе на органы кровообращения. В последнее время усиливается значимость таких факторов, как напряженность труда, интенсификация производственной деятельности, сменная и сверхурочная работа, провоцирующих формирование хронического производственного стресса, что отрицательно сказывается на состоянии сердечно-сосудистой системы работников.

В связи с этим перспективным направлением медицины труда является выявление роли профессионально - производственных факторов в возникновении и развитии болезней системы кровообращения, что возможно при тщательном изучении гигиенических условий труда, профессионального маршрута пациента, стажа работы, особенностей клинического течения заболевания и его связи с работой во вредных условиях труда

В результате проведенных исследований показано, что современная диагностика сердечно-сосудистых заболеваний, выявление их факторов риска, использование многоуровневой индивидуальной, групповой и корпоративной профилактики способны не только оказать влияние на сердечно-сосудистую заболеваемость и смертность, но и внести значимый вклад в сохранение здоровья населения и сократить экономический ущерб.

Указанное подтверждает актуальность диссертационной работы Гимаевой Зульфийи, посвященной изучению влияния комплекса производственных и психосоциальных факторов на формирование сердечно-сосудистых заболеваний у работников химических производств с последующей разработкой системы оценки и управления кардиоваскулярным риском в условиях организованного коллектива.

Научная новизна диссертационной работы состоит в научном обосновании системы управления кардиоваскулярным риском работников основных профессий химического комплекса с оценкой ее эффективности.

Проведенное исследование вносит вклад в решение актуальной медико-социальной проблемы, характеризующей причинно-следственную связь между условиями труда и здоровьем работников химического комплекса в зависимости от профессии и вида производства, а также наличия специфических производственных и психосоциальных факторов кардиоваскулярного риска. Результаты работы составляют новое научное направление по обоснованию системы оценки и управления кардиоваскулярным риском в условиях организованных коллективов,

комплексному подходу к ранней диагностике и профилактике болезней системы кровообращения у работников высокого профессионального риска.

Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации обусловлена глубоким теоретическим анализом проблемы, четким определением предметной области, целей и задач, репрезентативностью выборки, применением современных методов исследования, корректным использованием информативных методов математического анализа и математических моделей прогнозирования состояния сердечно-сосудистой системы, а также достаточной апробацией работы на национальных и международных конференциях.

Важно отметить, что диссертационная работа выполнена на современном методическом уровне с использованием комплекса клинико-гигиенических исследований, которые проводились на 9 наиболее типичных производствах химического комплекса, отличающихся степенью автоматизации и механизации технологических процессов, и заключались в оценке факторов рабочей среды и трудового процесса на рабочих местах, измерении фактических значений физических, химических факторов, тяжести и напряженности труда, определении класса условий труда. Изучение состояния сердечно-сосудистой системы работников и определение суммарного риска по SCORE было осуществлено в ходе периодических и углубленных медицинских осмотров. С целью выявления дополнительных факторов риска и объективной оценки их влияния на общий сердечно-сосудистый риск было проведено анкетирование, применялись современные клинико-лабораторные исследования, функциональные методы исследования — ХМ-ЭКГ, СМАД, ВЭМ, а также ЭХО-КГ, УЗДС БЦС, определение ЛПИ. Заключительным этапом данного исследования являлись разработка и внедрение системы кардиоваскулярной профилактики, мониторинг и оценка эффективности проводимых мероприятий через 3 года. Следует подчеркнуть высокую долю личного участия Гимаевой З.Ф. в проведении научной работы,

что заключалось в непосредственном участии в формировании дизайна исследования, обосновании актуальности, постановке цели, задач; сборе первичного материала (отборе участников исследования, получении исходных данных при анкетировании, проведении клинических, лабораторных, функциональных исследований; выполнении обработки); обобщении и интерпретации результатов исследования и данных литературы; обосновании положений и выводов.

Положения, выносимые на защиту, а также выводы в полной мере соответствуют поставленным задачам, они достаточно обоснованы и подтверждены полученными результатами с высокой степенью достоверности, логично вытекают из полученных результатов работы.

Основные результаты исследования широко представлены в научной литературе, автором опубликованы 57 печатных работ, в том числе 26 статей в ведущих рецензируемых журналах, входящих в Перечень ВАК, 3 монографии. Разработанные и сформулированные практические рекомендации нашли отражение в 6 информационно-методических письмах и методических рекомендациях для врачей.

Результаты диссертационной работы Гимаевой З.Ф. неоднократно обсуждались на научно-практических конференциях международного, российского и регионального уровней.

По материалам исследования поданы 2 заявки (№ 201911195, № 201911196 с приоритетом от 22.04.2019 г.) на изобретение: 1) «Способ прогнозирования индекса массы миокарда левого желудочка у работников химических производств в зависимости от стажа и уровня психосоциального стресса»; 2) «Способ прогнозирования индекса массы миокарда левого желудочка у работников химических производств в зависимости от систолического артериального давления и концентрации липопротеинов низкой плотности».

Значимость для науки и практики результатов диссертации. Важным аргументом в пользу теоретической значимости работы является

установление закономерностей влияния условий труда, производственных, непроизводственных и психосоциальных факторов на уровень кардиоваскулярного риска, что позволило автору сделать ряд отличающихся научной новизной положений и выводов.

Работа имеет большую практическую значимость, которая заключается в развитии методических основ многофакторной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний у работников химических производств, реализуемой на рабочем месте, что уже внедрено в практику: разработанный комплекс мероприятий по профилактике сердечно - сосудистых заболеваний был внедрен на предприятиях ОАО «Стеклолит» (письмо № 0074-56 от 23.01.2014г) и ПАО «Нижнекамскнефтехим»(письмо № 36560от26.09.2017 г).

Результаты диссертационной работа Гимаевой З.Ф. могут быть использованы лечебно-профилактическими учреждениями при проведении периодических медицинских осмотров работников предприятий, в учебном процессе программ высшего профессионального обучения и циклов усовершенствования для врачей-терапевтов и врачей МСЧ.

Оценка содержания диссертации.

Работа написана в традиционном стиле, изложена на 399 страницах, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов и заключения по ним, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 306 отечественных и 258 зарубежных источников. Диссертация содержит 138 таблиц, иллюстрирована 36 рисунками.

Во введении автором обоснована актуальность выбранной темы, четко сформулированы цель и задачи работы, описана научная новизна полученных результатов и их практическое значение.

Аналитический обзор литературы написан хорошим литературным языком и в полной мере отражает проблему, явившуюся основой для планирования диссертационного исследования. В обзоре литературы автор представляет актуальные данные об эпидемиологии сердечно-сосудистых

заболеваний, производственных, непроизводственных факторах кардиоваскулярного риска. Отдельный подраздел аналитического обзора посвящен психосоциальным факторам, в том числе «стрессу на рабочем месте». Кроме того, большое внимание уделено важности профилактической составляющей как основы предупреждения развития и прогрессирования болезней органов кровообращения.

В главе 2 представлены дизайн, материалы и методы исследования. Следует отметить, что исследование З.Ф.Гимаевой проведено на высоком методическом уровне, дизайн соответствует цели работы. При проведении исследования использован достаточный объем фактического материала, что обеспечило репрезентативность выборки (4482 человек, включающих 3761 работников высокоавтоматизированных производств - мономеров; 337 работников автоматизированных производств - синтетических каучуков; 384 работника полуавтоматизированных производств - искусственного волокна). Анализ полученных данных проведен с применением современных, адекватных поставленным задачам методов статистической обработки.

Результаты исследования представлены последовательно, в соответствии с поставленными задачами и изложены в 3-ей, 4-ей, 5-ой, 6-ой, 7-ой главах. В ходе работы определена доля вклада каждого производственного фактора в формирование кардиоваскулярного риска у работников химических производств, зависящая от спектра и интенсивности воздействующих факторов, дана оценка степени выраженности производственных, непроизводственных и психоэмоциональных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у работников основных профессий химических производств.

Изучено влияние условий труда на формирование, артериальной гипертензии, дислипидемии, характер поражения органов-мишеней у работников химического комплекса, стресса на рабочем месте. Использование современных функциональных, лучевых и лабораторных методов исследования позволило выявить признаки раннего атеросклероза и

ремоделирования сердечно-сосудистой системы у лиц молодого возраста с низким и умеренным сердечно-сосудистым риском по шкале SCORE без наличия клинических проявлений болезней системы кровообращения. В ходе научной работы доказана эффективность внедрения профилактических мероприятий, направленных на сохранение здоровья работников химического комплекса.

Логическим завершением проведенного исследования являются заключение и выводы. Выводы и практические рекомендации обоснованы, соответствуют цели, задачам и положениям, выносимым на защиту, отражают научную новизну работы, результаты выполненного исследования, научно аргументированы и подкреплены фактическим материалом с высокой степенью достоверности, имеют явную практическую направленность.

Автореферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, полностью отражает основное содержание диссертации, материал изложен четко, иллюстрирован таблицами и рисунками.

Принципиальных замечаний к представленной диссертации нет.

Несмотря на положительную оценку проведенного исследования, при знакомстве с диссертацией Гимаевой З.Ф. возникли следующие вопросы:

1. Какие использованные Вами методы исследования, позволяющие выявить поражение органов-мишеней, могут быть реально включены в повседневную практику медицинских осмотров?
2. С чем, по Вашему мнению, связаны выраженность структурно-функциональных изменений левого желудочка и атерогенных нарушений и увеличение стажа работы в химических производствах?

Заключение.

Диссертационная работа Гимаевой Зульфии Фидаиевны «Научное обоснование системы управления кардиоваскулярным риском работников химического комплекса», представленная на соискание ученой степени

доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 - Медицина труда, является самостоятельным научно-квалификационным трудом, имеющим важное значение для решения проблемы научного обоснования системы оценки и управления кардиоваскулярным риском, комплексной профилактики и персонифицированного прогнозирования состояния сердечно-сосудистой системы у работников химических производств, актуальной для медицины труда. Теоретические положения, полученные на основании выполненных автором исследований, можно квалифицировать как научное достижение.

По актуальности темы, новизне исследования и полученных результатов, обоснованности и достоверности научных положений и выводов, теоретической и практической значимости данная работа соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции от 01 октября 2018 г. № 1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автору может быть присуждена искомая ученая степень.

Официальный оппонент:

Заведующая кафедрой неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией ФПК и ППВ федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации,

доктор медицинских наук,
профессор

Елена Леонидовна Потеряева



Россия, 630091, Сибирский федеральный округ,
г. Новосибирск, Красный проспект, д. 52
Телефон: +7(383)222-26-01;
e-mail: sovetmedin@yandex.ru; тел. 8-913-985-453-07

