

Отзыв

на автореферат диссертации Гимаевой Зульфии Фидаиевны на тему «Научное обоснование системы управления кардиоваскулярным риском работников химического комплекса», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 - Медицина труда

Актуальность диссертационного исследования заключается том, что болезни системы кровообращения существенно снижают трудовые ресурсы и влияют на состояние здоровья населения. Изучение влияния производственных факторов на состояние сердечно-сосудистой системы является актуальным направлением медицины труда и необходимо для поиска возможностей совершенствования профилактических мероприятий, что, в свою очередь, может улучшить прогноз продолжительности жизни и общей трудоспособности работающего населения. Не менее важной проблемой является недостаточная эффективность существующих регламентов периодических медосмотров, не предусматривающих выявления большинства факторов кардиоваскулярного риска и оценку его уровня, что затрудняет раннюю диагностику сердечно-сосудистых заболеваний.

Целью исследования Гимаевой З.Ф. являлось научное обоснование и разработка системы оценки кардиоваскулярного риска и профилактических мер по его снижению у работников химического комплекса.

Научная новизна работы не вызывает сомнения. Впервые выполнено комплексное клинико-гигиеническое исследование работников основных профессий химических производств с определением вклада производственных, непроизводственных и психоэмоциональных факторов в формирование кардиоваскулярного риска. Установлено, что условия труда работников химического комплекса, соответствующие вредному классу, способствуют деформации естественной возрастной динамики артериальной гипертензии, липидного профиля, прироста формирования

атеросклеротических бляшек в каротидных сосудах и гипертрофии миокарда левого желудочка. Впервые с помощью многофакторного регрессионного анализа построены математические модели, позволяющие прогнозировать уровни кардиоваскулярного риска в зависимости от возрастнo-стажевых параметров, выраженности дислипидемии, антропометрических показателей и уровня стресса.

Теоретическая значимость работы - развитие методических основ системы многофакторной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Практическая значимость работы заключается в научно обоснованной апробации и внедрении на предприятиях химического комплекса алгоритма поэтапного профилактического обследования, направленного на выявление факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, оценку суммарного сердечно-сосудистого риска и уточнение диагноза ССЗ.

Выводы, положения, выносимые на защиту, практические рекомендации логически следуют из полученных результатов, соответствуют цели и задачам, основаны на достаточном количестве обследованных работников с использованием информативных гигиенических, клинико-лабораторных и инструментальных методов исследования.

Основные результаты диссертации опубликованы в 57 печатных работах, неоднократно обсуждались на конференциях различного уровня и одобрены ведущими специалистами по медицине труда. Гимаева З.Ф. является соавтором двух патентов на изобретение.

Заключение.

Диссертационная работа Гимаевой Зульфийи Фидаиевны на тему: «Научное обоснование системы управления кардиоваскулярным риском работников химического комплекса», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решается важная научная проблема охраны и укрепления здоровья работающего населения.

