

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Понамаревой Оксаны Петровны
«Научное обоснование системы профилактики профессионального
выгорания у работников образовательных организаций»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.02.04 – Медицина труда

В настоящее время как в производственной, так и в непромышленной сферах возрастает роль психосоциальных факторов, предрасполагающих к развитию психоземotionalного перенапряжения, профессионального стресса и выгорания. К профессиям, в которых на рабочем месте выявляются психосоциальные риски нарушений здоровья, относится профессия педагога.

Реформирование системы образования в Российской Федерации сопровождается возрастающими требованиями не только к педагогической деятельности.

Условия труда педагогов различных уровней общеобразовательных школ, согласно специальной оценке условий труда (СОУТ), определяются чаще всего как допустимые. В то же время напряженность трудового процесса педагогов (интеллектуальные, эмоциональные, сенсорные нагрузки и др.), определяемая с учетом критериев Руководства Р 2.2.2006-05, в многочисленных отечественных исследованиях соответствовала вредным условиям труда (классы 3.1, 3.2).

В последние годы, наряду с изучением традиционных производственных факторов, проводятся исследования психосоциальной рабочей среды, основанные на таких новых концепциях как организационная справедливость, дисбаланс усилия и вознаграждения, дисбаланс требования и контроль и т. д. Рассматриваются взаимоотношения психосоциальной рабочей среды и здоровья, формируется системное понимание психосоциальных

факторов в связи с интеграцией медицины труда, психологии труда, гигиены труда и других дисциплин.

Многочисленные исследования психосоциальных факторов и вопросов выгорания выполнялись, в основном, в сфере психологии, социологии, психиатрии и были посвящены психологическим характеристикам выгорания. Тем не менее, до настоящего времени малоизученными остаются вопросы комплексной оценки психосоциальных производственных факторов и условий труда педагогов, их вклада в развитие профессионального выгорания и других нарушений здоровья. Требуется дальнейшего изучения проблема разработки системы профилактики профессионального выгорания.

В связи с этим актуальность диссертационной работы Понамаревой Оксаны Петровны «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда, не вызывает сомнений.

Задачи настоящего исследования определяются его целью: на основании комплексной оценки условий труда, психосоциальных производственных факторов и состояния здоровья педагогических работников разработать прогнозную модель и алгоритм профилактики профессионального выгорания.

Новизну исследования составляет впервые проведенная автором комплексная оценка условий труда и состояния здоровья педагогов общеобразовательных учреждений с позиции медицины труда и психологии труда. Установлена взаимосвязь условий труда, психосоциальных производственных факторов и состояния здоровья с профессиональным выгоранием у педагогических работников. Определены основные предикторы профессионального выгорания у обследованных педагогов (стаж работы, работа в выходные (праздничные) дни и время, затраченное на подготовку к экзаменам, олимпиадам). Автором разработаны: портрет педагога с наличием профессионального выгорания, модель прогнозирования риска развития профессионального выгорания у педагогов и алгоритм

профилактики профессионального выгорания у педагогов общеобразовательных организаций.

На основе результатов диссертационного исследования разработаны и внедрены в практическое здравоохранение «Программа прогнозирования риска развития профессионального выгорания педагогов», метод прогнозирования индивидуального риска развития профессионального выгорания у педагогов и метод анкетного скрининга состояния здоровья с использованием показателей, характеризующих профессиональное выгорание, качество жизни работоспособности и психосоциальные факторы рабочей среды. По результатам проведенного исследования подготовлено учебное пособие для врачей «Факторы риска и профилактика профессионального стресса и выгорания».

Выводы, логически обоснованы, соответствуют поставленным цели, задачам и результатам исследования.

Диссертационное исследование проведено на высоком научно-методическом уровне. Результаты диссертационной работы Понамаревой О.П. достаточно полно представлены на научных мероприятиях регионального, национального и международного уровней.

По теме диссертационного исследования опубликовано 19 печатные работы, в том числе, 6 статей в журналах, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК РФ для опубликования результатов научных исследований.

Автореферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, полностью отражает основное содержание диссертации, написан научным языком, материал изложен четко, текст содержит таблицы, иллюстрирован рисунками.

Принципиальных замечаний к представленной работе нет.

Диссертационная работа Понамаревой Оксаны Петровны «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда, соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке

присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 01.10.2018 г. № 1168), а ее автор – Понамарева Оксана Петровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда.

Кафедра гигиены и медицины труда
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Казанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
академик РАН, доктор медицинских наук,
профессор

Наиль Хабибуллович Амиров

Россия, 420012 РТ,
г. Казань, ул. Буллерова, д. 49,
Телефон: 8(843)-236-78-20,



Подпись доктора медицинских наук,
профессора Амирова Наиля Хабибулловича заверяю:
Ученый секретарь Ученого совета
ФГБОУ ВО «Казанский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
д.м.н., профессор

Ольга Рафаиловна Радченко