

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Понамаревой Оксаны Петровны «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда

Актуальность диссертационной работы Понамаревой Оксаны Петровны «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда не вызывает сомнений, так как посвящена недостаточно изученной проблеме комплексной оценки условий труда, в том числе психосоциальных факторов, и состояния здоровья, а также разработке системы профилактики профессионального выгорания у педагогов.

В диссертационном исследовании четко сформулированы цель и задачи, использованы современные методы измерений и оценки полученных результатов.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в комплексной оценке условий труда и состояния здоровья педагогов общеобразовательных учреждений с позиции медицины труда. Впервые установлена взаимосвязь условий труда, психосоциальных производственных факторов и состояния здоровья с профессиональным выгоранием у педагогических работников.

Определены основные предикторы профессионального выгорания у обследованных педагогов. Автором разработаны: портрет педагога с наличием профессионального выгорания, модель прогнозирования риска развития профессионального выгорания у педагогов и алгоритм профилактики профессионального выгорания у педагогов общеобразовательных организаций.

Результаты исследования имеют теоретическую и практическую значимость. Полученные данные расширяют представления о

профессиональном выгорании и нарушениях здоровья педагогических работников, что позволило научно обосновать комплекс профилактических мероприятий. Разработаны и внедрены в практическое здравоохранение «Программа прогнозирования риска развития профессионального выгорания педагогов», метод прогнозирования индивидуального риска развития профессионального выгорания у педагогов и метод анкетного скрининга состояния здоровья с использованием показателей, характеризующих профессиональное выгорание, качество жизни работоспособности и психосоциальные факторы рабочей среды. На основе материалов исследования подготовлено учебное пособие для врачей «Факторы риска и профилактика профессионального стресса и выгорания».

Выводы логически обоснованы, соответствуют поставленным цели, задачам и результатам исследования.

Диссертационное исследование проведено на высоком научно-методическом уровне. Результаты диссертационной работы Понамаревой О.П. достаточно полно представлены на научно-практических конференциях различных уровней, форумах и съездах.

По теме диссертационного исследования опубликовано 19 печатных работ, в том числе, 6 статей в журналах, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК РФ для опубликования результатов научных исследований.

Автореферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, полностью отражает основное содержание диссертации, написан научным языком, материал изложен четко, текст содержит таблицы, иллюстрирован рисунками.

Принципиальных замечаний к представленной работе нет.

Диссертационная работа Понамаревой Оксаны Петровны «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 –

Медицина труда, соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 01.10.2018 г. № 1168), а ее автор – Понамарева Оксана Петровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда.

заведующий кафедрой профессиональных болезней и клинической фармакологии имени заслуженного деятеля науки Российской Федерации, профессора Косарева Владислава Васильевича федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации,

443099, Российская Федерация,
г. Самара, ул. Чапаевская, 89,
тел./факс (846) 333 2976;
e-mail: s.a.babanov@mail.ru,
сайт: <http://www.samsmu.ru>

доктор медицинских наук (14.01.25 – пульмонология;
14.03.09 – клиническая иммунология, аллергология),
профессор



Бабанов Сергей Анатольевич

