

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Понамаревой Оксаны Петровны «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда

Отличительной особенностью современного периода является усиление значимости влияния психосоциальных производственных факторов на здоровье и благополучие работников. Реформирование системы образования России сопровождается комплексным воздействием на педагогов различных производственных факторов, в том числе, психосоциальных. Повышенная нервно-эмоциональная нагрузка у работников образовательных организаций сопряжена с риском развития профессионального стресса и выгорания, а также нарушения соматического и психического здоровья педагогов. Многочисленные исследования отечественных авторов подтверждают наличие напряженности трудового процесса педагогов (интеллектуальные, эмоциональные, сенсорные нагрузки), соответствующей вредным условиям труда. В то же время остаются малоизученными вопросы комплексной оценки психосоциальных производственных факторов и условий труда педагогов, их вклада в развитие профессионального выгорания и других нарушений здоровья. Важной проблемой является разработка системы профилактики профессионального выгорания работников умственной сферы.

В связи с этим актуальность диссертационной работы Понамаревой Оксаны Петровны «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда, не вызывает сомнений.

Целью исследования является разработка прогностической модели и алгоритма профилактики профессионального выгорания педагогов на основе комплексной оценки условий труда, психосоциальных факторов и состояния здоровья. Задачи исследования полностью соответствуют поставленной цели.

Выводы, сделанные автором, логически обоснованы, соответствуют поставленным цели, задачам и результатам исследования.

Научная новизна исследования состоит, в первую очередь в установлении взаимосвязи условий труда, психосоциальных производственных факторов и состояния здоровья с профессиональным выгоранием у педагогических работников. Автором определены основные предикторы профессионального выгорания у педагогов, разработан портрет педагога с наличием профессионального выгорания. Кроме того, представлена модель прогнозирования риска развития профессионального выгорания у педагогов, предложен алгоритм профилактики профессионального выгорания у педагогов общеобразовательных организаций.

Полученные в исследовании результаты имеют несомненную практическую значимость. Разработаны и внедрены в практическое здравоохранение «Программа прогнозирования риска развития профессионального выгорания педагогов», метод прогнозирования индивидуального риска развития профессионального выгорания у педагогов и метод анкетного скрининга состояния здоровья с использованием показателей, характеризующих профессиональное выгорание, качество жизни, работоспособность и психосоциальные факторы рабочей среды. Основные положения диссертационной работы использованы при подготовке учебного пособия для врачей «Факторы риска и профилактика профессионального стресса и выгорания».

Диссертационное исследование проведено на высоком научно-методическом уровне. Результаты диссертационной работы обсуждены на научно-практических конференциях различных уровней, форумах и съездах.

По теме диссертационного исследования опубликовано 19 печатных работ, в том числе, 6 статей в журналах, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК РФ для опубликования результатов научных исследований.

Автореферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, полностью отражает основное содержание диссертации, написан научным

языком, материал изложен четко, текст содержит таблицы, иллюстрирован рисунками.

Принципиальных замечаний к представленной работе нет.

Диссертационная работа Понамаревой Оксаны Петровны «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда, соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 01.10.2018 г. № 1168), а ее автор, Понамарева Оксана Петровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда.

Заведующая кафедрой гигиены труда, профпатологии
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Омский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
кандидат медицинских наук,
доцент

Ольга Владимировна Плотникова

Россия, 644099, Омская область,
г. Омск, ул. Ленина, 12,
Телефон: (3812)-95-70-01,
e-mail: rector@omsk-osma.ru

Подпись кандидата медицинских наук,
доцента Плотниковой Ольги Владимировны заверяю:
Ученый секретарь Ученого Совета университета
ФГБОУ ВО «Омский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
д.м.н., профессор

Ю.А. Кротов