

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Понамаревой Оксаны Петровны  
«Научное обоснование системы профилактики профессионального  
выгорания у работников образовательных организаций»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.02.04 – Медицина труда

Охрана здоровья работников различных сфер экономики является приоритетом национальной политики государства. В настоящее время неотъемлемой частью здоровья является психическое здоровье как состояние благополучия. Широко рассматриваются вопросы влияния психосоциальных факторов рабочей среды на состояние здоровья и благополучия работников различных сфер экономики. Реформирование системы образования в России характеризуется комплексным воздействием на педагогов различных производственных факторов, в том числе психосоциальных, на здоровье педагогических работников. Повышенная нервно-эмоциональная нагрузка у педагогов сопряжена с риском развития профессионального стресса и выгорания, а также нарушений соматического и психического здоровья педагогов. Выполняются многочисленные исследования отечественными авторами, подтверждающие наличие напряженности трудового процесса педагогических работников (интеллектуальные, эмоциональные, сенсорные нагрузки), соответствующее вредным условиям труда (классы 3.1, 3.2). Наряду с этим, малоизученными остаются вопросы комплексной оценки психосоциальных производственных факторов и условий труда педагогов, их вклада в развитие профессионального выгорания и других нарушений здоровья, а также вопросы профилактики профессионального выгорания на основе интегрированного подхода к сохранению здоровья педагогов.

В связи с этим не вызывает сомнений актуальность диссертационной работы Понамаревой Оксаны Петровны «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда.

В диссертационной работе четко сформулированы цель и задачи, для решения которых использованы современные методы исследования и оценки полученных результатов. Выводы, сделанные автором, логически обоснованы, соответствуют цели и задачам исследования.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в комплексной оценке условий труда и состояния здоровья педагогов с позиции медицины труда и психологии труда. Автором установлена взаимосвязь условий труда, психосоциальных производственных факторов и состояния здоровья с профессиональным выгоранием у педагогических работников, определены основные предикторы профессионального выгорания, разработан портрет педагога с наличием профессионального выгорания. Разработана модель прогнозирования риска развития профессионального выгорания, предложен алгоритм профилактики профессионального выгорания у педагогов общеобразовательных организаций.

Результаты исследования имеют несомненную теоретическую и практическую значимость. Полученные данные расширяют представление об особенностях формирования профессионального выгорания, что позволило научно обосновать комплекс профилактических мероприятий. Разработаны и внедрены в практическое здравоохранение «Программа прогнозирования риска развития профессионального выгорания педагогов», метод прогнозирования индивидуального риска развития профессионального выгорания у педагогов и метод анкетного скрининга состояния здоровья с использованием показателей, характеризующих профессиональное выгорание, качество жизни работоспособности и психосоциальные факторы рабочей среды. На основе материалов исследования подготовлено учебное пособие для врачей «Факторы риска и профилактика профессионального стресса и выгорания».

Диссертационное исследование выполнено на высоком научно-методическом уровне. Результаты диссертационной работы Понамаревой О.П. широко представлены на научно-практических конференциях различных уровней, форумах и съездах.

По теме диссертационного исследования опубликовано 19 печатные работы, в том числе, 6 статей в журналах, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК РФ для опубликования результатов научных исследований.

Автореферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, полностью отражает основное содержание диссертации, написан научным языком, материал изложен четко, текст содержит таблицы, иллюстрирован рисунками.

Принципиальных замечаний к представленной работе нет.

Диссертационная работа Понамаревой Оксаны Петровны «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда, соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 01.10.2018 г. № 1168), а ее автор, Понамарева Оксана Петровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда.

Заместитель директора по научной и организационно методической работе  
Федерального бюджетного учреждения науки «Уфимский научно-исследовательский институт медицины труда и экологии человека»  
доктор медицинских наук Галина Ганиновна Гимранова

450106, Российская Федерация,  
Республика Башкортостан,  
г. Уфа, ул. Степана Кувыкина, 94.  
Телефон: +7(347)-255-19-57, +7(347)-255-19-03,  
e-mail: [fbun@uniimtech.ru](mailto:fbun@uniimtech.ru)

Подпись доктора медицинских наук,  
Гимрановой Галины Ганиновны заверяю:  
Ученый секретарь ФБУН «Уфимский НИИ медицины  
труда и экологии человека» к.м.н.

  
Д.О. Каримов