

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Понамаревой Оксаны Петровны  
«Научное обоснование системы профилактики профессионального  
выгорания у работников образовательных организаций»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.02.04 – Медицина труда

Современное состояние системы образования России характеризуется комплексным воздействием на педагогов различных производственных факторов, что предрасполагает к развитию психоэмоционального перенапряжения профессионального стресса и выгорания. Реформирование системы образования сопровождается повышением требований к педагогической деятельности и может привести к нарушению соматического и психического здоровья педагогов. До настоящего времени остаются малоизученными вопросы комплексной оценки психосоциальных производственных факторов и условий труда педагогов, их вклада в развитие профессионального выгорания и других нарушений здоровья. Важной проблемой является разработка системы профилактики профессионального выгорания.

В связи с этим актуальность диссертационной работы Понамаревой Оксаны Петровны «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда, не вызывает сомнений.

Значимыми задачами исследования являются: изучение условий труда, психосоциальных производственных факторов у педагогов общего начального, среднего и дополнительного образования; определение основных показателей состояния здоровья педагогов; установление взаимосвязи условий труда, психосоциальных производственных факторов и состояния здоровья с профессиональным выгоранием у педагогов; разработка модели прогнозирования риска развития профессионального выгорания у педагогов и алгоритма профилактики профессионального выгорания у педагогов с учетом

комплексного подхода к оценке условий труда, психосоциальных производственных факторов и основных показателей состояния соматического и психического здоровья.

Автором впервые проведена комплексная оценка условий труда и состояния здоровья педагогов общеобразовательных учреждений с позиции медицины труда и психологии труда; установлена взаимосвязь условий труда, психосоциальных производственных факторов и состояния здоровья с профессиональным выгоранием у педагогических работников; определены основные предикторы профессионального выгорания у педагогов, разработан портрет педагога с наличием профессионального выгорания, модель прогнозирования риска развития профессионального выгорания у педагогов и алгоритм профилактики профессионального выгорания у педагогов общеобразовательных организаций.

На основе результатов диссертационного исследования разработаны и внедрены в практическое здравоохранение «Программа прогнозирования риска развития профессионального выгорания педагогов», метод прогнозирования индивидуального риска развития профессионального выгорания у педагогов и метод анкетного скрининга состояния здоровья с использованием показателей, характеризующих профессиональное выгорание, качество жизни работоспособности и психосоциальные факторы рабочей среды. Подготовлено учебное пособие для врачей «Факторы риска и профилактика профессионального стресса и выгорания».

Выводы, сделанные автором, логически обоснованы, соответствуют поставленным цели, задачам и результатам исследования.

Диссертационное исследование проведено на высоком научно-методическом уровне. Результаты диссертационной работы Понамаревой О.П. неоднократно обсуждались на научно-практических конференциях различных уровней, форумах и съездах.

По теме диссертационного исследования опубликовано 19 печатные работы, в том числе, 6 статей в журналах, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК РФ для опубликования результатов научных исследований.

Автореферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, полностью отражает основное содержание диссертации, написан научным языком, материал изложен четко, текст содержит таблицы, иллюстрирован рисунками.

Принципиальных замечаний к представленной работе нет.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, методическому уровню диссертационная работа Понамаревой Оксаны Петровны «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций», соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 01.10.2018 г. № 1168), а ее автор – Понамарева Оксана Петровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда.

Заведующая кафедрой  
госпитальной терапии и медицинской реабилитации  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Новосибирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук,  
профессор, Заслуженный врач РФ

Любовь Анатольевна Шпагина

Россия, 630091, Сибирский федеральный округ,  
Новосибирская область,  
г. Новосибирск, Красный проспект, 52,  
Телефон: +7(383)-222-26-01,  
e-mail: [sovnetmedin@yandex.ru](mailto:sovnetmedin@yandex.ru)



ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России  
ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ  
Начальник ОК   
« \_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_ г.

Подпись доктора медицинских наук,  
профессора Шпагиной Любови Анатольевны заверяю:  
Ученый секретарь ученого Совета ФГБОУ ВО  
«Новосибирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
д.м.н., профессор

Марина Федоровна Осипенко

