

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Ростовский  
государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской  
Федерации, доктор медицинских наук,  
профессор

С.В. Шлык

2017 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Ростовский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций» выполнена на кафедре профпатологии с курсом медико-социальной экспертизы ФПК и ППС федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В период подготовки диссертации соискатель Понамарева Оксана Петровна работала ассистентом кафедры профпатологии с курсом медико-социальной экспертизы ФПК и ППС федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2003г. окончила Ростовский государственный медицинский университет по специальности «лечебное дело».

С 2012г. по 2014г. проходила обучение в клинической ординатуре по специальности «Профпатология».

В 2017г. окончила очную форму аспирантуры в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в 2017г. ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, доцент, Горблянский Юрий Юрьевич, заведующий кафедрой профпатологии с курсом медико-социальной экспертизы ФПК и ППС федерального

государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

По результатам рассмотрения диссертации «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций» принято следующее заключение:

**Актуальность темы исследования и ее связь с планом основных научных работ университета.**

В настоящее время важным аспектом является изучение ранних признаков нарушения здоровья и динамическое наблюдение групп риска, а также прогнозирование и профилактика профессиональных рисков, не только производственной, но и не производственной сферы, в которой возрастает вклад психо-социальных факторов, способствующих формированию профессионального выгорания. В связи с этим, актуальность диссертационного исследования О.П. Понамаревой очевидна, так как работа посвящена изучению клинико-социальной основы функционирования системы мониторинга здоровья педагогов общеобразовательных организаций, прогнозированию вероятности развития в группах риска профессионального выгорания, выявлению и предотвращению нарушений здоровья педагогов на всех этапах динамического наблюдения.

Результаты, полученные автором при изучении медико-социальных показателей педагогов и ранних признаков нарушений их здоровья, позволили при помощи многофакторного регрессионного анализа создать модель прогнозирования вероятности развития профессионального выгорания, научно обосновать определение групп высокого и низкого риска. Автором установлено нарушение здоровья и снижение качества жизни у педагогов с профессиональным выгоранием.

Диссертация Понамаревой Оксаны Петровны на тему «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций» по специальности 14.02.04 – медицина труда, является самостоятельно выполненной, завершенной научно-квалификационной работой, посвященной изучению условий труда, психосоциальных факторов рабочей среды, а также состояния здоровья педагогов общеобразовательных организаций с профессиональным выгоранием, созданию модели прогнозирования вероятности развития профессионального выгорания в группах риска и разработке алгоритма комплексной профилактики на всех этапах мониторинга.

**Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации.**

Понамарева Оксана Петровна является основным исполнителем проведенного исследования. Все исследования выполнены в соответствии с

целью и задачами диссертации. На основании проанализированной литературы ею подобран и используется комплекс адекватных для исследований методов, которые освоены и применены в процессе выполнения работы. Автором самостоятельно разработаны и апробированы методологические и методические основы настоящего научного исследования. Диссертантом лично осуществлен анализ литературы по изучаемой проблеме и написан ее подробный обзор.

Автором лично осуществлен сбор материала на базе кафедры профессиональной патологии с курсом медико-социальной экспертизы ФПК и ППС федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Автором лично проведен тщательный анализ материалов периодического медицинского осмотра (амбулаторных карт, карт специальной оценки условий труда), анкетирование больных и статистическая обработка результатов, полученных в ходе исследования, на основании чего были сформулированы основные положения диссертационной работы.

#### **Степень достоверности результатов проведенных исследований, их новизна и практическая значимость.**

Работа выполнена на высоком научно-методическом уровне с использованием современных методов изучения хронических неинфекционных заболеваний и профессионального выгорания у педагогов, а также математико-статистических методов исследования. Все научные положения и выводы аргументированы, обоснованы собственными данными и не противоречат сложившимся подходам к проблеме профессионального выгорания, а также отражают содержание диссертации и полностью отвечают цели и задачам, поставленным на разрешение.

Новизна диссертационной работы состоит в том, что созданы прогнозные модели вероятности развития профессионального выгорания педагогов, научно обосновано определение групп высокого и низкого риска; определено значимое влияние условий труда и психосоциальных факторов риска на состояние здоровья и развитие профессионального выгорания у педагогов; установлены нарушение здоровья и снижение качества жизни педагогов с профессиональным выгоранием; разработан алгоритм комплексной профилактики профессионального выгорания общеобразовательных организаций (на этапах от периодического медицинского осмотра до лечебно-реабилитационного центра).

Практическая значимость диссертационной работы: результаты проведенного исследования углубляют и дополняют имеющиеся

современные представления об особенностях возникновения и течения профессионального выгорания педагогов. Результаты исследования показали необходимость раннего выявления нарушений здоровья педагогов на периодических медицинских осмотрах и своевременного направления работников групп риска на углубленное обследование и реабилитацию в лечебно-реабилитационный центр. Разработанный на основе математических моделей метод прогнозирования индивидуального риска нарушения здоровья педагогов может быть полезен специалистам, проводящим периодические медицинские осмотры, для определения высокого риска развития профессионального выгорания у педагогов, что позволит объективно обосновать структуру и объем лечебно-реабилитационных мероприятий в группах риска. Доказанное нарушение здоровья, снижение качества жизни у педагогов с профессиональным выгоранием позволит сформировать индивидуальные медико-профилактические программы.

**Полнота изложения материала диссертации в работах, опубликованных соискателем.**

По материалам диссертации опубликовано 11 научных работ, из них 4 научных труда в рецензируемых научных журналах, рекомендованных в ВАК.

1. Конторович, Е.П. К вопросу о профессиональном выгорании / Н.В. Яковлева, Ю.Ю. Горблянский, О.Г. Хоружая // «Воробьевские чтения»: научные труды II Научно-практической конференции молодых ученых, посвященной проблемам внутренней патологии. – Ростов-на-Дону. – 2015. – С. 118-120.

2. Конторович, Е.П. Использование четырехмерного опросника для оценки психо - эмоционального состояния у работников непроеизводственной сферы / Е.П. Конторович, Ю.Ю. Горблянский, О.П. Понамарева // Медицина труда и промышленная экология. – 2015. – № 9. – С. 73-74.

3. Конторович, Е.П. Раннее выявление психогенных факторов риска нарушения здоровья работников / Е.П. Конторович, О.П. Понамарева // Медицина труда и промышленная экология. – 2015. – № 9. – С. 74.

4. Понамарева, О.П. Оценка состояния сердечно-сосудистого здоровья педагогов/ О.П. Понамарева, О.Г. Хоружая, Н.В. Яковлева [и др.] // Медицина труда и промышленная экология. – 2016. – № 9. – С. 27-30.

5. Понамарева, О.П. Состояние сердечно-сосудистого здоровья педагогов / О.П. Понамарева, Ю.Ю. Горблянский, Е.П. Конторович // Материалы Всероссийской научно-практической конференции с

международным участием «Совершенствование профпатологической помощи в современных условиях». – Шахты. – 2016. – С. 164-165.

6. Понамарева, О.П. Оценка риска возникновения профессионального выгорания у медицинских работников / О.П. Понамарева, Ю.Ю. Горблянский, Е.П. Конторович // Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Совершенствование профпатологической помощи в современных условиях». – Шахты. – 2016. – С. 165-167.

7. Понамарева, О.П. Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы у педагогов с профессиональным выгоранием / О.П. Понамарева, Ю.Ю. Горблянский, Е.П. Конторович [и др.] // Материалы X международной научно-практической конференции Наука в современном информационном обществе 28-29 ноября 2016 г. North Charleston, USA. – том 3 - 2016 - С. 22-27.

8. Понамарева, О.П. Психосоциальные риски на рабочем месте педагогов / О.П. Понамарева, Ю.Ю. Горблянский, Е.П. Конторович [и др.] // Материалы I международного научного форума «Современные вопросы здоровья и безопасности на рабочем месте». – г. Минск, 2017. – С. 230-234.

9. Понамарева, О.П. Актуальные вопросы профессионального выгорания педагогов / О.П. Понамарева, Ю.Ю. Горблянский, Е.П. Конторович [и др.] // Материалы I международного научного форума «Современные вопросы здоровья и безопасности на рабочем месте». – г. Минск, 2017. – С. 234-238.

10. Конторович, Е.П. Оценка психосоциальных рисков нарушений здоровья у работников электровозостроительного предприятия / Е.П. Конторович, Ю.Ю. Горблянский, О.П. Понамарева [и др.] // Материалы I международного научного форума «Современные вопросы здоровья и безопасности на рабочем месте». – г. Минск, 2017. – С. 134-137.

11. **Понамарева, О.П. Коморбидность у педагогов с профессиональным выгоранием / О.П. Понамарева, Ю.Ю. Горблянский, Т.Е. Пиктушанская // Медицина труда и промышленная экология. – 2017. – № 9. – С. 154.**

### **Внедрение конкретных предложений**


Основные результаты диссертационной работы внедрены в практику врачей-профпатологов Ростовской области алгоритм профилактики ПВ используется в процессе проведения предварительных и периодических медицинских осмотров педагогов общеобразовательных учреждений. Также основные положения диссертационной работы используются при подготовке семинаров и практических занятий для ординаторов и врачей-специалистов, проходящих повышение квалификации на кафедре профпатологии с курсом медико-социальной экспертизы ФПК и ППС ФГБОУ ВО «Ростовский

государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций» Понамаревой Оксаны Петровны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – «Медицина труда».

Заключение принято на расширенном заседании научно-координационного совета «Научно-организационные основы профилактики, диагностики и лечения основных заболеваний внутренних органов» и кафедры профпатологии с курсом медико-социальной экспертизы ФПК и ППС ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Присутствовало на заседании 12 человек. Результаты голосования: «за» - 12, «против» - нет, «воздержалось» - нет. Протокол № 9 от 16.11.2017 г.

Председатель кафедральной конференции  
заведующий кафедрой профпатологии  
с курсом медико-социальной экспертизы  
ФПК и ППС ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава  
России, доктор медицинских наук,  
доцент

  
Юрий Юрьевич Горблянский

Председатель научно-координационного  
совета программы «Научно-организационные  
основы профилактики, диагностики и лечения  
основных заболеваний внутренних органов»  
заведующая кафедрой общей врачебной практики  
(семейной медицины) с курсами гериатрии и  
физиотерапии ФПК и ППС ФГБОУ ВО РостГМУ  
Минздрава России, доктор медицинских наук,  
профессор

  
Галина Владимировна Шавкута

Подписи доктора медицинских наук, доцента  
Ю.Ю. Горблянского и доктора медицинских наук,  
профессора Г.В. Шавкуты вносяю  
Ученый секретарь ученого совета  
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук,  
доцент

  
Наталья Германовна Сапронова