

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 001.012.01,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО НАУЧНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАУЧНО-
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ МЕДИЦИНЫ ТРУДА ИМЕНИ
АКАДЕМИКА Н.Ф. ИЗМЕРОВА» ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ
УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА МЕДИЦИНСКИХ НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 01.07.2019 № 13

О присуждении Понамаревой Оксане Петровне, гражданке Российской Федерации ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций» по специальности 14.02.04 – Медицина труда принята к защите 22.04.2019 г. (протокол № 9) диссертационным советом Д 001.012.01, созданным на базе Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова» Минобрнауки России, 105275, г. Москва, проспект Буденного, д. 31, созданного приказом Минобрнауки России о полномочиях диссертационного совета № 105 н/к от 11.04.2012 г.

Соискатель Понамарева Оксана Петровна 1975 года рождения. В 2003 г. соискатель окончила Ростовский государственный медицинский университет по специальности «Лечебное дело». С 2014 по 2017 гг. обучалась в аспирантуре (очная форма обучения) по направлению подготовки 32.06.01 Медико-профилактическое дело, профиль подготовки «Медицина труда» ФГБОУ ВО РостГМУ МЗ РФ. С 2014 г. работает в должности ассистента кафедры профпатологии с курсом медико-социальной экспертизы ФПК и ППС Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский

государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре профпатологии с курсом медико-социальной экспертизы ФПК и ППС Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель: Горблянский Юрий Юрьевич доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой профпатологии с курсом медико-социальной экспертизы ФПК и ППС Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальные оппоненты:

Симонова Наталья Николаевна, доктор психологических наук, профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории психологии труда факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова»

Гребеньков Сергей Васильевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой медицины труда Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» в своем положительном заключении, подписанном Дьякович Мариной Пинхасовной, ведущим научным сотрудником Федерального

государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», доктором биологических наук, профессором и утвержденном Лахманом Олегом Леонидовичем, доктором медицинских наук, профессором РАН, профессором, директором Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», указала, что диссертационная работа Понамаревой Оксаны Петровны «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – медицина труда содержит решение актуальной научной задачи по оценке профессионального риска и разработке профилактики профессионального выгорания у педагогов, выполнена на высоком методическом уровне, представляет собой законченный квалификационный труд, имеет теоретическую и практическую значимость для целей медицины труда.

Диссертация удовлетворяет требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда, соответствует пп. 9, 10, 11, 12, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (Постановления Правительства Российской Федерации от 01.10.2018 г. № 1168), а ее автор – Понамарева Оксана Петровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда.

Соискатель имеет 36 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 19 работ, из них в рецензируемых научных изданиях, включенных в перечень ВАК Минобрнауки, опубликовано 6 работ.

В работах приведены результаты комплексной оценки условий труда педагогов, в том числе с особым акцентом к психосоциальным факторам. Изложены материалы по оценке состояния здоровья педагогов общеобразовательных учреждений. Представлены результаты оценки профессиональных рисков на рабочем месте педагогов, оценке работоспособности педагогов с наличием профессионального выгорания. Также в работах дается обоснование профессионального выгорания и комплекса профилактических мероприятий по предупреждению выгорания у педагогов начального, среднего и дополнительного образования. Все эти материалы отражены в диссертационной работе соискателя.

Наиболее значительные работы:

1. Понамарева, О.П., Хоружая О.Г., Яковлева Н.В., Конторович Е.П., Узума Ч.Ч. Оценка состояния сердечно-сосудистого здоровья педагогов // Медицина труда и промышленная экология. – 2016. – № 9. – С. 27-30.
2. Понамарева О.П., Конторович Е.П., Заболотникова Д.А. Комплексная профилактика профессионального выгорания у педагогов // Медицина труда и промышленная экология. – 2018. – № 7. – С. 27-33.
3. Яковлева, Н.В., Понамарева О.П., Горблянский Ю.Ю., Конторович Е.П. Условия труда педагогов общеобразовательных учреждений // Медицина труда и промышленная экология. – 2018. – № 7. – С. 34-38.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: Амирова Наиля Хабибулловича, академика РАН, доктора медицинских наук, профессора кафедры гигиены и медицины труда Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; Шпагиной Любви Анатольевны, доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РФ, заведующей кафедрой госпитальной терапии и медицинской реабилитации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего

образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; Бабанова Сергея Анатольевича, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой профессиональных болезней и клинической фармакологии имени заслуженного деятеля науки Российской Федерации, профессора Косарева Владислава Васильевича федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; Гимрановой Галины Ганиновны, доктора медицинских наук, заместителя директора по научной и организационно методической работе Федерального бюджетного учреждения науки «Уфимский научно-исследовательский институт медицины труда и экологии человека» Роспотребнадзора; Плотниковой Ольги Владимировны, кандидата медицинских наук, доцента, заведующей кафедрой гигиены труда, профпатологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Полученные отзывы дают положительную оценку диссертационной работы Понамаревой О.П., не содержат критических замечаний, в них отражены актуальность и научная новизна исследований, теоретическая и практическая значимость работы, обоснованность вынесенных на защиту научных положений и выводов, сформулированных в диссертации.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их компетенцией в области медицины труда, наличием публикаций по данной тематике в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, способностью определить научную и практическую значимость работы.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработаны модель прогнозирования риска развития профессионального выгорания на основе анализа условий труда, в том числе психосоциальных факторов, а также алгоритм профилактики профессионального выгорания у педагогов;

доказана взаимосвязь условий труда, в том числе психосоциальных факторов и состояния здоровья с профессиональным выгоранием у педагогических работников.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- доказаны особенности профессионального выгорания и нарушение здоровья педагогических работников;
- раскрыты наиболее распространенные негативные психосоциальные факторы на рабочем месте педагога, которые рассматриваются как предикторы нарушения здоровья и профессионального выгорания у педагогов;
- изучены напряженность и тяжесть условий труда педагогов (с учетом данных хронометражного наблюдения, анкетного скрининга и профессиографического анализа), соответствующие классам вредности 3.1 и 3.2.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- разработана и внедрена компьютерная программа, «Программа прогнозирования риска развития профессионального выгорания педагогов»;
- разработаны и внедрены в практическое здравоохранение метод прогнозирования индивидуального риска развития профессионального выгорания у педагогов; метод анкетного скрининга состояния здоровья с использованием показателей, характеризующих профессиональное

выгорание, качество жизни, работоспособность и психосоциальные факторы рабочей среды;

- разработанный алгоритм профилактики профессионального выгорания педагогов общеобразовательных организаций может быть рекомендован к использованию в процессе проведения предварительных и периодических медицинских осмотров педагогов общеобразовательных организаций;
- опубликовано учебное пособие для врачей «Факторы риска и профилактика профессионального стресса и выгорания».

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

Достоверность результатов подтверждена репрезентативностью выборки (391 педагог-женщина образовательных организаций), по материалам периодических медицинских осмотров.

Результаты получены с применением комплекса современных методов исследования, соответствующих цели и задачам работы: аналитического, гигиенического, психологического.

Установлены статистически значимые корреляционные взаимосвязи трех факторов (стаж работы, работа в выходные дни, время, затрачиваемое на подготовку учеников к экзаменам и олимпиадам) и показателей нарушения здоровья у педагогов с наличием профессионального выгорания.

Обработка материалов исследований осуществлялась путем использования современных адекватных методов и методик статистической обработки данных.

Личный вклад соискателя состоит в самостоятельном формулировании цели и задач исследования, непосредственном планировании, организации и проведении исследований, систематизации полученных данных, их обработке и статистическом анализе, интерпретации и обобщении полученных результатов, написании всех глав диссертации. Участие автора в получении и накоплении информации составляет 90%, в обработке и анализе материалов – 90%.

На заседании 01.07.2019 г. диссертационный совет принял решение присудить Понамаревой О.П. ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 23 человек, из них 23 доктора наук, по специальности 14.02.04 – медицина труда, участвовавших в заседании, из 26 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 23, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель
диссертационного совета Д 001.012.01
доктор медицинских наук, профессор,
член корреспондент РАН



И.В. Бухтияров

Ученый секретарь
диссертационного совета Д 001.012.01
доктор биологических наук, профессор

Н.Б. Рубцова

«01» июля 2019 г.