

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

комиссии Диссертационного совета Д 001.012.01 по предварительному рассмотрению диссертации Понамаревой Оксаны Петровны на тему «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда

Комиссия членов Диссертационного совета в составе:

Председателя – Жовнерчука Евгения Владимировича, основное место работы: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н. Ф. Измерова», ведущий научный сотрудник клинического отдела профессиональных и производственно обусловленных заболеваний, доктор медицинских наук, доцент.

и членов:

- Юшковой Ольги Игоревны – основное место работы: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н. Ф. Измерова», главный научный сотрудник лаборатории физиологии труда и профилактической эргономики, доктор медицинских наук, профессор.
- Суворова Вадима Германовича – основное место работы: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н. Ф. Измерова», заведующий отделением реабилитации профессиональных и неинфекционных заболеваний, доктор медицинских наук, врач-невролог высшей категории, врач-профпатолог высшей категории.

провела предварительное рассмотрение диссертации и пришла к следующему заключению:

Представленная диссертация по специальности 14.02.04 – Медицина труда соответствует профилю диссертационного совета Д 001.012.01, так как посвящена изучению человека в процессе трудовой деятельности и влияния условий труда на организм и психику человека. В диссертации решается важная научная задача медицины труда – совершенствование психопрофилактической работы среди педагогических работников (с учетом психосоциальных производственных факторов) и укрепление здоровья работающего населения на основе изучения условий труда и показателей состояния здоровья работников, разработки модели прогнозирования риска развития профессионального выгорания, для научного обоснования алгоритма профилактики профессионального выгорания у педагогов.

Диссертация посвящена актуальной проблеме сохранения здоровья работников образовательных организаций. В последние годы реформирование системы образования в Российской Федерации сопровождается возрастающими требованиями не только к педагогической деятельности, но и к личности педагогов и состоянию их здоровья. Повышенная нервно-эмоциональная нагрузка у педагогов сопряжена с возрастанием роли психосоциальных факторов рабочей среды, предрасполагающих к развитию психоземotionalного перенапряжения, профессионального стресса и выгорания. Особое значение для предотвращения нарушений здоровья определяет системный подход к комплексной оценке условий труда, психосоциальных факторов рабочей среды, состояния здоровья педагогов, а также к диагностике риска развития профессионального выгорания. Разработанный алгоритм комплексной профилактики профессионального выгорания у педагогов, с обязательным привлечением работодателей может быть основой сохранения состояния соматического и психического здоровья педагогов.

Работа выполнена в федеральном государственном бюджетном учреждении высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Материалы диссертации изложены на 217 страницах компьютерного текста. Диссертация включает 6 глав, 61 таблицу, проиллюстрирована 24 рисунками, содержит список литературы из 378 источников, из них 148 – иностранные.

Формулировка цели и задач соответствует содержанию глав диссертации и используемым в работе методам исследований.

Обоснованность научных положений и выводов, представленных в диссертации, подтверждается репрезентативностью выборки (выполнено комплексное обследование состояния здоровья 391 педагогов, проанализированы взаимосвязи условий труда, психосоциальных производственных факторов и состояния здоровья с профессиональным выгоранием у педагогов), использованием современных методов комплексной оценки условий труда и состояния здоровья работников, а также адекватной статистической обработкой полученных результатов.

В работе использован комплексный подход к оценке условий труда и состояния здоровья педагогов общеобразовательных учреждений с позиции медицины труда и психологии труда. Установлена взаимосвязь условий труда, психосоциальных производственных факторов и состояния здоровья с профессиональным выгоранием у педагогических работников. Определены основные предикторы профессионального выгорания у педагогов: стаж работы, работа в выходные (праздничные) дни и время, затраченное на подготовку к экзаменам, олимпиадам. Впервые с учетом комплексного подхода к изучению условий труда, психосоциальных производственных факторов разработан портрет педагога с наличием профессионального выгорания и модель прогнозирования риска развития профессионального выгорания у педагогов, а также разработан алгоритм профилактики

профессионального выгорания у педагогов общеобразовательных организаций.

Содержание диссертации соответствует паспорту заявленной научной специальности 14.02.04 – Медицина труда: изучение человека в процессе трудовой деятельности и влияния условий труда на организм человека с целью сохранения и укрепления здоровья и работоспособности, продления жизни, профилактики и лечения как профессиональных, так и профессионально обусловленных заболеваний.

На основании проведенных исследований научно обоснована система профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций.

Результаты диссертационного исследования имеют научную и практическую значимость и составили основу следующих форм внедрений:

1. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2018662239 «Программа прогнозирования риска развития профессионального выгорания педагогов» (дата регистрации в Реестре программ для ЭВМ 03 октября 2018 г.).

2. Метод прогнозирования индивидуального риска развития профессионального выгорания у педагогов (акт внедрения от 06.03.2017 г. № 164).

3. Метод анкетного скрининга состояния здоровья с использованием показателей, характеризующих профессиональное выгорание, качество жизни работоспособности и психосоциальные факторы рабочей среды (акт внедрения от 15.03.2017 г. № 17).

На основе материалов исследования написано учебное пособие для врачей «Факторы риска и профилактика профессионального стресса и выгорания» (утверждено на заседании Центральной методической комиссией ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России. Протокол № 7 от 02.06.2016 г.).

Основные положения диссертационной работы используются в педагогическом процессе последипломного образования при подготовке

практических и семинарских занятий для врачей-ординаторов и врачей-специалистов, обучающихся на кафедре профпатологии с курсом медико-социальной экспертизы ФПК и ППС ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России.

Диссертация оформлена в соответствии с требованиями п. 24.1 раздела IV Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

Основные положения и выводы диссертационного исследования в полной мере изложены в 19 научных работах, опубликованных Понамарева О.П., в том числе 6 публикаций в изданиях, входящих в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК. Представленные соискателем сведения об опубликованных им работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, достоверны.

Проверочная система «Антиплагиат» показала, что в диссертационной работе Конторович Е.П. 76,32% оригинального текста, а остальное (заимствованное) – стандартные выражения и фразы.

Результаты диссертационного исследования имеют научную и практическую значимость и вносят вклад в развитие науки.

Заключение:

Диссертация «Научное обоснование системы профилактики профессионального выгорания у работников образовательных организаций» Понамарева Оксаны Петровны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда соответствует профилю Диссертационного совета Д 001.012.01 на базе ФГБНУ «НИИ МТ» и может быть представлена к защите.

В качестве ведущей организации рекомендуется (с ее согласия) – Федеральное государственное бюджетное учреждение «Восточно-Сибирский Научный Центр Экологии Человека» Сибирского Отделения Российской Академии Медицинских Наук.

В качестве официальных оппонентов рекомендуются (с их согласия):

Симонова Наталья Николаевна, доктор психологических наук, профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории психологии труда факультета психологии Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова;

Гребеньков Сергей Васильевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой медицины труда федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Председатель комиссии

д.м.н., доцент Жовнерчук Е.В.

Члены комиссии диссертационного совета:

д.м.н., профессор Юшкова О.И.

д.м.н., Суворов В.Г.

«18» апреля 2019 г.