

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

**ученого секретаря Федерального бюджетного учреждения науки
«Федеральный научный центр медико-профилактических технологий
управления рисками здоровью населения» Федеральной службы по
надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека,
доктора медицинских наук Шура Павла Залмановича
на диссертационную работу Конторович Елены Павловны
«Состояние здоровья работников электровозостроительного
предприятия и оптимизация системы профилактики его нарушений»,
представленную на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук
по специальности 14.02.04 – Медицина труда**

Актуальность выполненного исследования

Диссертационное исследование Конторович Е.П. является своевременным и актуальным. В медицине труда претерпевает существенные изменения парадигма профессионального здоровья в виде доминирования концепции благополучия работника и привлечения работодателей к сохранению здоровья на рабочем месте.

Машиностроение – одна из отраслей, определяющих экономический потенциал страны. Вместе с тем, в данной отрасли сохраняются высокие риски нарушения здоровья работников и существует ряд нерешенных вопросов, связанных с созданием и реализацией системы профилактики нарушений здоровья работников. Современное производство в машиностроении характеризуется комплексным воздействием на работника вредных условий труда, включая и психосоциальные производственные факторы. Психосоциальные факторы риска чаще приводят к формированию сердечно-сосудистой патологии. Для профилактики риска нарушений здоровья у работников особое значение приобретают комплексные профилактические мероприятия и создание здорового рабочего места. Вместе с тем, у работников производственной сферы, в частности, электровозостроения, малоизученными остаются взаимосвязи условий труда, в том числе, психосоциальных производственных факторов, и состояния здоровья. Важной остается проблема ранней диагностики нарушений здоровья с использованием дополнительных показателей состояния

сердечно-сосудистой системы и когнитивного статуса. Все вышеизложенное позволило сформулировать цель и задачи в диссертационной работе Конторович Е.П. по специальности 14.02.04 – Медицина труда.

Научная новизна исследования

Научная новизна исследования Конторович Е.П. и полученных результатов не вызывает сомнения, так как впервые проведена комплексная оценка условий труда и состояния здоровья с определением индекса профессионального риска и индивидуального профессионального риска у работников электровозостроительного предприятия. Установлена взаимосвязь выявленных психосоциальных производственных факторов с нарушениями здоровья работников. Предложены и апробированы дополнительные индикаторы для ранней диагностики нарушений здоровья работников (индекс функциональных изменений и оценка сосудистого возраста, определение когнитивного статуса). Разработаны модели прогнозирования вероятности развития сердечно-сосудистых, эндокринных заболеваний и ранних признаков нарушения здоровья и на их основе разработан алгоритм оптимизации системы профилактики нарушений здоровья работников.

Степень обоснованности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации

Целью диссертационного исследования Конторович Е.П. явилось научное обоснование оптимизации системы профилактики нарушений здоровья на основе комплексной оценки условий труда, включая психосоциальные производственные факторы, и состояния здоровья работников электровозостроительного предприятия.

Для достижения цели корректно сформулированы основные задачи, позволившие изучить проблему и научно обосновать пути ее решения. Дизайн исследования учитывает основные требования доказательной медицины, использованы современные методы исследования, в том числе соответствующие действующим нормативно-методическим документам.

Достоверность результатов проведенного диссертационного исследования определяется репрезентативностью выборки, применением

современных методов комплексной оценки условий труда и состояния здоровья работников в соответствии с целью и задачами работы.

Результаты диссертационного исследования неоднократно обсуждались на конференциях, конгрессах различного уровня, в том числе с международным участием и широко представлены в открытой печати.

По теме диссертационного исследования опубликовано 23 печатные работы, в том числе, 8 статей в журналах, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК РФ для опубликования результатов научных исследований.

Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования

Результаты диссертационной работы представляют научный теоретический интерес, поскольку расширяют представление об условиях труда и состоянии здоровья работников и позволяют научно обосновать оптимизацию системы профилактики нарушений здоровья работников машиностроения, в частности электровозостроительного предприятия.

Данные диссертационного исследования Конторович Е.П. имеют также практический интерес. На их основе разработана компьютерная «Программа прогнозирования риска развития сердечно-сосудистых заболеваний у работников электровозостроения». В практику внедрены методы прогнозирования вероятности развития сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний эндокринной системы и ранних признаков нарушения здоровья, а также метод комплексной оценки состояния здоровья работников крупного промышленного предприятия и разработки мер профилактики его нарушений.

Основные положения диссертационной работы используются в учебно-педагогическом процессе последипломного образования на кафедре профпатологии с курсом медико-социальной экспертизы ФПК и ППС ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России. На основе материалов исследования подготовлено учебное пособие для врачей «Профессиональное здоровье и работоспособность: оценка и управление».

Полученные соискателем данные могут быть использованы в программах профилактики по управлению профессиональными рисками на электровозостроительном предприятии.

Оценка содержания диссертации

Рецензируемая работа имеет традиционную структуру, состоит из введения, 6 глав, заключения, выводов, списка литературы, содержащего 291 источник, включая 197 отечественных и 94 иностранных, 4 приложений. Каждая глава содержит резюме по рассмотренным в соответствующей главе вопросам. Диссертация изложена грамотным литературным языком на 240 страницах компьютерной верстки, содержит 73 таблицы, иллюстрирована 36 рисунками.

Во введении отражены актуальность, цель и задачи исследования, сформулированы положения, выносимые на защиту. Показаны научная новизна исследования, степень разработанности избранной темы, обоснованы теоретическая и практическая значимость работы, представлены методология и методы исследования, а также положения, выносимые на защиту.

Аналитический обзор литературы, представленный в первой главе диссертационной работы, написан научным языком с использованием данных отечественной и зарубежной литературы. Обзор литературы в полном объеме освещает вопросы, решению которых посвящена работа: условия труда и состояние здоровья работников машиностроения, психосоциальные производственные факторы и принципы сохранения и укрепления здоровья работников.

В целом анализ литературных данных по теме диссертации указывает на недостаточность исследований по вопросам комплексной оценки условий труда (с учетом психосоциальных производственных факторов) и их взаимосвязи с состоянием здоровья работников машиностроительной отрасли. Вышеизложенное подтверждает необходимость научного обоснования системы профилактики нарушений здоровья с учетом

интегрированного подхода к сохранению здоровья работников машиностроительной отрасли (на примере электровозостроительного предприятия).

Во второй главе представлен дизайн работы, в котором четко отражены этапы исследований и их краткое содержание. Полностью отражены перечень и объем исследований, подробно описаны предмет и материалы, объем и методы исследования, показывающие грамотный, системный подход автора к выполнению работы. Все это помогает правильно оценить масштаб проделанной диссертационной работы.

В третьей главе представлена характеристика факторов риска нарушений здоровья работников электровозостроительного предприятия, описаны условия труда, детально описаны основные технологические процессы в ведущих цехах основного производства. Установлено, что ведущими вредными производственными факторами для работников электровозостроительного предприятия являются: шум, различные аэрозоли, физические перегрузки.

Выявлены наиболее распространенные психосоциальные производственные факторы для обследованных работников: высокий «темп работы», «отсутствие возможностей для развития», низкое «влияние на работу», «самооценка здоровья».

Проведена оценка структуры и степени профессиональных рисков: индекса профессионального риска и индивидуального профессионального риска. Расчеты показали преобладание средних уровней профессиональных рисков у работников основных профессиональных групп, участвующих в исследовании.

Четвертая глава посвящена комплексной оценке состояния здоровья работников электровозостроительного предприятия, использованы традиционные показатели и дополнительный критерий (определение сосудистого возраста. Данные ПМО выявили высокую распространенность болезней системы кровообращения, в структуре которых преобладает артериальная гипертензия. Установлено повышение ЗВУТ в весенне-осенний

период. Сердечно-сосудистые заболевания преобладали среди причин обращаемости в медицинскую службу предприятия. Выявлено превышение биологического возраста работников по сравнению с паспортным.

В пятой главе проведен анализ взаимосвязи интегральных показателей условий труда с показателями состояния здоровья работников. Установлена достоверная взаимосвязь между условиями труда, в том числе психосоциальными факторами, и формированием сердечно-сосудистых заболеваний. Доказано, что наличие факторов световой среды, вибрации и аэрозолей увеличивает шансы их возникновения. Прямые положительные корреляционные связи выявлены между сосудистым возрастом и вредными производственными факторами (озон, тепловое излучение, ультрафиолетовое излучение), отрицательная корреляционная связь – с психосоциальным фактором «самооценка здоровья». В связи с превалированием сосудистой патологии у работников выбранной группы проведена оценка их когнитивного статуса, как дополнительного критерия ранних признаков нарушения здоровья. Установлено, что развитие когнитивных нарушений достоверно ассоциировано с вредными производственными факторами: физические перегрузки, неорганические соединения азота, сера и ее соединения, а также с психосоциальным фактором «эмоциональное напряжение».

Шестая глава посвящена оценке ассоциативных связей условий труда и показателей состояния здоровья работников. На основе установленных взаимосвязей условий труда с показателями состояния здоровья работников разработаны модели прогнозирования вероятности развития сердечно-сосудистых и эндокринных заболеваний, а также ранних признаков нарушений здоровья. С учетом созданных моделей прогнозирования разработан алгоритм оптимизации системы профилактики нарушений здоровья работников электровозостроительного предприятия. Реализация рекомендованного комплекса профилактики позволит минимизировать риск

нарушений профессионального здоровья работников и способствовать трудовому долголетию работников в экономически значимой отрасли.

В заключении обобщены основные результаты исследования в контексте современного состояния проблемы.

На основании результатов диссертационной работы сделаны выводы, полностью соответствующие поставленным задачам.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Содержание автореферата полностью соответствует материалам, изложенным в диссертационной работе. Его основные положения отражают структуру диссертации. Выводы соответствуют выводам диссертационной работы, практические рекомендации согласуются с данными, приведенными в диссертации.

В целом положительно оценивая диссертационную работу Конторович Е.П., отмечая ее актуальность, научную новизну, практическую и теоретическую значимость, в плане дискуссии, имеются непринципиальные вопросы к соискателю:

1. Каковы, с Вашей точки зрения, критерии необходимости изучения психосоциальных факторов на предприятии?
2. Проводилась ли оценка ожидаемого эффекта от внедрения алгоритма оптимизации системы профилактики нарушений здоровья работников электровозостроительного предприятия? На улучшение каких именно показателей нарушения здоровья направлены профилактические мероприятия?

Заключение о соответствии диссертации критериям «Положения о порядке присуждения ученых степеней»

Диссертационная работа Конторович Елены Павловны на тему: «Состояние здоровья работников электровозостроительного предприятия и оптимизация системы профилактики его нарушений», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

14.02.04 – Медицина труда, является законченной квалификационной научно-исследовательской работой, выполненной автором самостоятельно на высоком научно-теоретическом уровне, отличается актуальностью и новизной. В данной работе, на основании выполненных автором исследований, решена важная научно-практическая задача – научно обоснована оптимизация системы профилактики нарушений здоровья работников электровозостроительного предприятия.

Диссертационное исследование имеет существенное теоретическое и практическое значение для медицины труда, что соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 01.10.2018 г. № 1168), а автор Конторович Елена Павловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда.

Официальный оппонент

ученый секретарь федерального бюджетного учреждения науки «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, доктор медицинских наук


Павел Залманович Шур

Россия, 614045, г. Пермь, ул. Монастырская, 82.
Контактный телефон: +7 (342) 238-33-37,
Электронная почта: shur@fcrisk.ru

Подпись доктора медицинских наук,
Павла Залмановича Шура заверяю:

Научный руководитель ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» Роспотребнадзора, акад. РАН, д.м.н., проф.




Н.В. Зайцева