

ОТЗЫВ

**официального оппонента доктора экономических наук, профессора
А.Е.Ивановой о диссертации Ходжиева Махмадамина
«ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНО-МЕДИЦИНСКОЙ АДАПТАЦИИ
ТРУДОВЫХ МИГРАНТОВ ИЗ РЕСПУБЛИК ЮЖНЫХ РЕГИОНОВ»,
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук
по специальности 14.02.04 – «Медицина труда»**

Актуальность темы обусловлена увеличением подвижности населения, расширением спектра причин и интенсификацией миграционных потоков в мире и в России. Основные факторы миграции на постсоветском пространстве существенно изменились за период после распада Советского Союза, и в настоящее время ключевую роль играет трудовая миграция. С учетом демографических прогнозов, Россия и в среднесрочной перспективе будет нуждаться в увеличении привлекаемых трудовых ресурсов из-за грядущего сокращения численности трудоспособного населения.

В миграционном обмене на пространстве СНГ важным источником трудовых ресурсов для России выступают страны Центральной Азии с молодой возрастной структурой и высокой долей трудоспособного населения. Вместе с тем, в силу особенностей природно-климатических, культурно-психологических, социально-бытовых условий страны выхода, трудовые мигранты в России испытывают серьезные проблемы с адаптацией в условиях значительных производственных нагрузок. Эти проблемы ухудшают состояние здоровья работников, снижают эффективность использования труда привлеченных мигрантов и средств на их профессиональную подготовку. Необходимость разработки научно обоснованной методологии оценки адаптационных особенностей мигрантов с учетом сферы приложения труда, и обоснования на этой основе системы мер медико-социального характера - определяет цель и задачи исследования.

Работа выполнена на большом фактическом материале с использованием современного социально-гигиенического и клинического инструментария, что позволило получить обоснованные и достоверные выводы. Всего обследовано 5868 человек, в том числе 870 мигрантов в возрасте 20-39 лет, постоянно проживающих и работающих в нескольких регионах России.

В результате проведенного исследования автором получены новые научные результаты.

Разработана концепция формирования адаптационно-приспособительного процесса при трудовом процессе у мигрантов, которая включает: количественную оценку физиологических затрат при выполнении работы, сопряженной со значительным физическим и нервно-эмоциональным напряжением; анализ физиологических особенностей состояния организма человека в процессе адаптации на основе системы показателей; выявление стадий адаптационного процесса.

На основе комплекса исследований разработан способ определения степени адаптации организма работника к трудовому процессу, подтвержденный патентом.

Обосновано, что структура заболеваемости мигрантов является комплексным индикатором, отражающим неудовлетворительную адаптацию мигрантов вследствие сочетанного влияния неблагоприятных факторов: тяжести и напряженности трудового процесса, социально-психологического стресса, неудовлетворительных социально-бытовых условий жизни.

Доказана принципиальная возможность и эффективность использования разработанной автором методологии для оценки стрессовых ситуаций различных типов в трудовом, учебном, тренировочном и соревновательном процессе у разных возрастных и социальных групп на примере трудовых мигрантов, студентов и спортсменов.

Теоретическая значимость работы заключается в развитии методических основ выявления физиологических стадий адаптационного процесса, научном обосновании медико-социальных, организационных путей профилактики дезадаптации.

Практическая значимость работы заключается в том, что разработанный комплекс методик предоставит возможность оценивать уровень стресса и разрабатывать научно обоснованные рекомендации для представителей разных групп, проживающих в различных регионах во взаимосвязи с действующими на организм внешними факторами. Внедрение рекомендаций, в свою очередь, позволит сохранять и укреплять здоровье трудовых мигрантов в условиях социальных и экономических изменений в принимающих странах. Знание особенностей формирования профессионального стресса позволяет обосновать профилактические мероприятия медико-социального сопровождения трудовых мигрантов (оптимизация режима труда и отдыха, улучшение медицинского обслуживания с выполнением регулярной диспансеризации, формирование культуры здорового образа жизни). В свою очередь, реализация обоснованных мероприятия требует совершенствования законодательных нормативных документов по регламентации всех аспектов рабочей деятельности трудовых мигрантов.

Основные положения диссертационного исследования широко обсуждены на национальных и российских форумах, в том числе с международным участием, по теме диссертации опубликовано 21 научная статья, три монографии.

Несмотря на очевидные достоинства работы, она не свободна от ряда недостатков.

Во-первых, название диссертации содержит непонятное словосочетание «республики южных регионов». По-видимому,

целесообразно более традиционно в географическом отношении определить регион – Средняя, или Центральная Азия.

Во-вторых, следовало бы более четко очертить границы применения разработанной концепции и методик. Являются ли они универсальными, т.е. могут быть применены для оценки адаптации трудовых мигрантов из других регионов и стран, или они ориентированы на мигрантов из стран Центральной Азии, с учетом проблем адаптации не только к трудовым нагрузкам, но и климато-географическим условиям.

В-третьих, имело бы смысл обсудить проблемы гигиенических условий труда, тяжести и напряженности труда в профессиях, являющихся основными сферами приложения труда мигрантов-мужчин. Выявленные проблемы свидетельствуют о существенном влиянии на здоровье рассмотренных профессиональных групп, и требуют не только медико-социального сопровождения занятых, причем не только мигрантов, но и обоснования содержательных предложений по снижению степени воздействия на здоровье соответствующих трудовых операций.

В-четвертых, следовало бы не ограничиться исследованием психосоциальных факторов в процессе адаптации мигрантов, особенно женщин, но обосновать предложения на основе анализа мирового опыта по защите трудовых прав и личной безопасности в процессе трудовой деятельности.

В целом диссертация представляет собой завершенное научное исследование, выполненное на актуальную тему, в ходе которого получены результаты, обладающие научной новизной и практической значимостью, совокупность которых может быть квалифицирована как решение крупной проблемы в сфере сохранения и укрепления здоровья работающих в связи с демографическими сдвигами и миграционными процессами.

По актуальности темы, новизне исследования и полученных результатов; обоснованности и достоверности научных положений и

выводов, сформулированных в диссертации; значимости для науки и практики выводов и рекомендаций диссертанта; диссертационная работа Махмадамина Ходжиева «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из республик южных регионов» полностью удовлетворяет предъявляемым к докторским диссертациям требованиям, изложенным в п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 01.10.2018 г. № 1168), а ее автору может быть присуждена степень доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 – медицина труда.

Заведующая отделом здоровья
и самосохранительного поведения населения
Учреждения Российской Академии Наук
Института социально-политических исследований РАН
доктор экономических наук, профессор *А.Е.Иванова* А.Е.Иванова

Подпись профессора А.Е.Ивановой заверяю

Тол. даркунеро и Р. А. М. Соколов

119333, Москва, ул.Фотиевой, д.6,к.1
Тел./факс: 8(499)530-28-84
e-mail:isprras@gmail.com

