

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Чашина Валерия Петровича на диссертацию Ходжиева Махмадамина «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 – Медицина труда.

Актуальность работы.

Актуальность исследования определяется высоким уровнем общественных потребностей по поддержанию устойчивого баланса интересов в сфере экономического, демографического и социально-культурного развития в условиях сохраняющейся высокой интенсивности миграционных потоков, что установлено Указом Президента РФ от 31.10.2018 N 622 "О Концепции государственной миграционной политики Российской Федерации на 2019 - 2025 годы" в качестве одного из основных направлений государственной миграционной политики. На территорию Российской Федерации ежегодно пребывает около 10 млн. иностранных граждан и лиц без гражданства. Среднегодовая численность трудовых мигрантов достигает 3 млн. человек или 4% от среднегодовой численности всех трудовых ресурсов. Постоянно или временно проживает в Российской Федерации более 1 млн. иностранных граждан. При этом известно, что перемещение человека в другую природно-климатическую и социально-культурную среду существенно влияет на психофизиологическое и функциональное состояние его организма, создает условия для формирования психологической и социальной дизадаптации (Агаджанян Н.А., 1989, 2002; Шпак Л.Л., 2011). В последние годы существенно возрос интерес к изучению особенностей адаптации различных групп трудовых мигрантов, формируется новое направление в физиологии и медицине труда по предиктивной оценке и профилактике связанных с новой трудовой средой нарушений их здоровья, а также более широким пониманием адаптационного процесса, затрагивающего все стороны жизни человека.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Диссертационная работа выполнена на современном методическом уровне с использованием комплекса адекватных поставленным задачам методов исследований, включающих анализ variability сердечного ритма, оценку его изменений в связи с адаптационной реакцией целостного организма и проявлением различных стадий общего адаптационного синдрома. Резервные возможности сердечно-сосудистой системы определялись с использованием пробы с фиксированным темпом дыхания, проводилось исследование показателя адренореактивности мембран эритроцитов - β АРМ. Физиологическое состояние нервно-мышечной системы оценивалось по показателям ручной и становой динамометрии,

умственной работоспособности по показателям концентрации и переключения внимания, объему оперативной памяти, определение физического развития студентов по антропометрическим характеристикам (рост, масса, поверхность тела), психологическое тестирование личностных характеристик, особенностей темперамента студентов по тесту Спилбергера-Ханина, Айзенка, анкетный опрос студентов для выявления отношения к своему здоровью, занятиям спортом по разработанной диссертантом анкете, анализ состояния здоровья мигрантов по субъективной оценке: анкетирование и объективной оценке: по результатам комплексного медицинского обследования мигрантов (после регистрации) специалистами различного профиля, женщин - гинекологом.

Большой объем проведенных исследований (5868 человек, в том числе 870 мигрантов разного пола, в возрасте 20-39 лет, постоянно проживающих и работающих в нескольких регионах России: г. Москва, Московская область, г. Липецк, 3165 студентов Таджикского государственного медицинского университета и Московского Горного института), полнота и глубина анализа полученных результатов позволяют считать сделанные автором выводы и рекомендации вполне обоснованными и соответствующими поставленным в диссертации задачам. Достоверность полученных результатов подтверждена высокой степенью статистической достоверности выявленных автором различий, взаимосвязей и трендов. Практические рекомендации исчерпывающе соответствуют заявленной теме исследования, поставленной цели и соответствующим ей конкретным задачам. Общая высокая оценка каждого сделанного вывода и рекомендаций автора исследования подтверждает их ценность и необходимость в практическом применении.

Автор лично осуществлял сбор первичного материала при систематическом анализе доступной информации, физиологических исследованиях и наблюдениях в течение восьми лет за трудовыми мигрантами различных профессиональных групп (мужчины: строители - монтажники и арматурщики, работники дорожной сети, строители Метростроя, работники складов и продовольственных рынков, женщины, работающие в социальной сфере), научной интерпретацией, обоснованием выводов диссертационной работы. Разработаны и сформулированы практические рекомендации по медико-социальному сопровождению и оптимизации труда мигрантов.

Научно-обоснованные практические меры могут быть рекомендованы для возможного их применения с целью укрепления и сохранения здоровья работников во многих других профессиональных группах с аналогичными факторами трудовых процессов, прежде всего с близкими показателями тяжести и напряженности труда.

Автор принимал непосредственное участие в написании статей, докладов, разработке практических рекомендаций по медико-социальному сопровождению трудовых мигрантов, внедренных в практику, разработке патента на изобретение «Способ определения степени адаптации работника к трудовому процессу» (№ 2662887 от 31.07.2018).

Материалы диссертационной работы были использованы автором при разработке Программы оценки общей физической работоспособности при физических нагрузках различного характера (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2017615156 от 04.05.2017).

Новизна и достоверность положений, выводов и рекомендаций.

Впервые дано научное обоснование профессиональной природы приспособительных реакций человека к требованиям современных трудовых процессов, при изменениях социально-психологических и природно-климатических условий их осуществления.

Определены физиологические особенности формирования адаптации при разном характере нервно-эмоциональных нагрузок в зависимости от уровня физической тяжести труда на примере трудовых мигрантов, занятых в социальной сфере, и других видах экономической деятельности (на плодоовощном рынке, ремонте дорожно-транспортной сети, в общестроительных организациях).

В работе получены новые данные по количественной оценке уровня профессионального стресса по показателю вариабельности сердечного ритма (ВСР) у трудовых мигрантов во время выполнения трудовых операций на территории Московской области и студентов во время экзаменационной сессии с учётом личностных характеристик и особенностей темперамента.

Впервые выявлены различия в показателях стресс-индекса у студентов, занимающихся различными видами спорта до и после соревнований, обусловленные превалированием психоэмоциональных нагрузок по сравнению с физическими нагрузками в период соревновательной деятельности.

Материалы послужили основанием разработки нового способа определения степени адаптации организма работника к трудовому процессу, обеспечивающего количественную оценку стадий последовательного перехода адаптационного процесса от саморегуляции к активации и мобилизации различной степени выраженности. Эти результаты диссертационного исследования применены для разработки мер по совершенствованию медико-социальной помощи трудовым мигрантам.

Теоретическая значимость.

Теоретическая значимость исследования состоит в том, что полученные результаты определяют основные закономерности формирования адаптационно-приспособительных механизмов у работников, прибывших из центрально-азиатского региона, к новым требованиям социальной среды и трудового процесса, социально-психологическим и природно-климатическим условиям центра России.

Полученные автором данные по анализу ВСР расширяют представления в области медицины труда об информативности различных

методов оценки функционального состояния организма человека в новых условиях среды. Изучение механизмов регуляции физиологических функций в организме человека позволило оценить общую активность регуляторных механизмов, нейрогуморальной регуляции сердца, соотношение между симпатическим и парасимпатическим отделами вегетативной нервной системы для выделения приоритетных профессиональных факторов риска нарушений здоровья у трудовых мигрантов.

Практическое значение полученных соискателем результатов исследований заключается в разработке научно-обоснованных рекомендаций по медико-социальному сопровождению трудовых мигрантов, в том числе: специальные учебно-образовательные мероприятия; применение адекватных критериев профессионального отбора и профориентации; рациональных режимов труда и отдыха, формирование мотивации к здоровому образу жизни; лечебно-диагностические мероприятия; рекомендации по совершенствованию правового регулирования деятельности трудовых мигрантов.

Разработанные оздоровительные мероприятия для предупреждения функционального перенапряжения организма человека в процессе труда, рекомендации по медико-социальной поддержке женщин-работниц с учетом особенностей формирования профессионального стресса, будут способствовать укреплению и сохранению здоровья трудящихся и могут быть полезны для решения задач медицины труда в практике работы врачей различных специальностей.

Рассматриваемая диссертационная работа является самостоятельным, комплексным и завершенным научным трудом. Полученные автором результаты достоверны, выводы и заключения обоснованы. Излагаемые в работе теоретические положения построены с учетом известных исследований в области медицины труда и в целом не противоречат опубликованным в доступной литературе данным. Личный вклад соискателя состоит в его участии на всех этапах процесса от планирования исследований до формирования выводов и рекомендаций. Основные положения, выводы, результаты, заключения и технологии практического использования материалов автора диссертации нашли отражение в 21 статье, 3 монографиях, из которых 15 статей опубликованы в ведущих рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК. В представленных публикациях полно, подробно и корректно изложены результаты исследования в полном соответствии с содержанием диссертации и автореферата.

Положительно оценивая диссертацию Ходжиева М., хотелось бы в порядке дискуссии выяснить мнение автора по следующему общему вопросу: - У трудовых мигрантов факторы физической тяжести и напряженности труда могут, судя по представленным в работе данным, создавать очевидные предпосылки к возникновению ряда заболеваний, связанных с работой. Какие меры, с учетом социально-правового статуса трудовых мигрантов в Российской Федерации, могут быть рекомендованы по совершенствованию

их профилактики и предотвращению стойкой утраты профессиональной трудоспособности ?

Оценка содержания диссертации, ее завершенности в целом, замечания по оформлению.

Диссертация Ходжиева Махмадамина «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук является законченной квалификационной научно-исследовательской работой, выполненной автором самостоятельно на высоком научно-теоретическом уровне, отличается актуальностью и новизной. Соответствует паспорту специальности «14.02.04 - медицина труда». В данной работе, на основании выполненных автором исследований, осуществлено решение актуальной научной проблемы медицины труда – охрана здоровья работающего населения путем изучения и оптимизации приспособительных реакций трудовых мигрантов и студентов, прибывших из южных регионов для обеспечения высокого уровня работоспособности.

Полученные научные и практические результаты исследований могут быть использованы при изучении механизмов адаптации к трудовому процессу и в других профессиональных группах, подверженных высокому психоэмоциональному и функциональному напряжению, при их перемещении в новые природно-климатические и социально-экономические условия.

Работа имеет важное социально-экономическое значение для формирования государственной политики в сфере трудовой миграции, сохранению профессионального здоровья и предотвращения нарушений адаптации у трудовых мигрантов.

Материалы автореферата полностью отражают содержание диссертации. Основные положения диссертации опубликованы в печати и широко обсуждались на научных конференциях, советах, конгрессах. Диссертация оформлена в соответствии с требованиями, замечаний по ее оформлению нет.

Заключение.

Диссертационная работа Ходжиева Махмадамина на тему «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук решает важную научную проблему охраны и укрепления здоровья работающего населения на основе изучения физиологических механизмов адаптации трудовых мигрантов и студентов к комплексному воздействию факторов трудового и учебного процесса, с целью повышения работоспособности полностью соответствует профилю диссертационного совета Д 001.012.01 и требованиям п. 9-14 Положения о

6