

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор,
Заслуженный врач РФ

19.04.2019, № 140-22/63
На _____ от _____



Игорь Олегович Маринкин

«19» апреля 2019 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

о научно-практической ценности диссертации

Ходжиева Махмадамина «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 14.02.04 – медицина труда

Актуальность темы исследования. На современном этапе развития производства и общества трудовая миграция - распространенное социальное явление. По данным комитета международной миграционной службы, сегодня в мире насчитывается около 300 млн. мигрантов (3 % населения планеты). За последние два десятилетия их число выросло в 2 раза, что обусловлено востребованностью на рынке труда. Безопасность условий труда мигрантов как важнейшая государственная задача закреплена в ряде документов международной организации труда (МОТ) - конвенциях № 97 и № 143, рекомендациях № 86 и № 151. В рамках решения этой задачи МОТ инициирует поиск новых подходов к управлению риском здоровью рабочих мигрантов. Существенное изменение климатических и социокультурных условий является значимым физическим и психическим стрессором, многократно повышающим вероятность срыва

адаптации к неблагоприятным производственным факторам. Таким образом, мигранты представляют группу высокого риска развития профессиональной и профессионально обусловленной патологии.

В процессе адаптации организма трудовых мигрантов происходит сложная перестройка регуляторных систем, нередко ценой морфофункциональных изменений. В последние годы предпринимаются усилия выявить значимость отдельных психосоциальных характеристик, таких как трудовая мотивация, удовлетворенность трудом, найти оптимальные решения в плане организации трудового процесса, рационализации устройства рабочего места, гармонизации межличностных отношений. При этом все еще недостаточно данных о соотношении социально-психологических показателей и степени напряженности трудового процесса, с одной стороны и физиологических характеристик, показателей состояния здоровья и адаптационного процесса организма трудовых мигрантов – с другой.

В связи с этим диссертационное исследование Ходжиева Махмадамина, целью которого является изучение физиологических механизмов адаптации лиц, прибывших из южных регионов к комплексному воздействию различных факторов трудового процесса, к новым социально-психологическим условиям и разработка мероприятий медико-социального сопровождения трудовых мигрантов представляется актуальным и значимым для медицины труда.

Связь работы с планами соответствующих отраслей науки.

Работа выполнена в Государственном учреждении «НИИ медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов» ГУ «НИИ профилактической медицины Таджикистана».

В рамках Указа президента №204 от 7 мая 2018г. и «Посланий Президента Федеральному собранию» (май 2018г. и февраль 2019г.) В.В. Путин поставил задачу профилактики заболеваний и повышения производительности труда. Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ) сформулированы приоритетные направления деятельности сотрудничающих центров по медицине труда, в числе которых рассматриваются психосоциальные факторы на работе (раздел 9).

В целях обеспечения системного подхода в решении проблемы сохранения, укрепления и восстановления здоровья утверждена Концепция охраны здоровья в Российской Федерации (Приложение к приказу Минздрава РФ от 21 марта 2003 г. № 113), разработан Федеральный Закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (21.11.2011 № 323-ФЗ).

Материалы, использованные в диссертации, получены в результате самостоятельных исследований автора, выполненных в Государственном учреждении «НИИ медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов» ГУ «НИИ профилактической медицины Таджикистана» при курации ФГБНУ «НИИ медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова» под руководством научного консультанта д.м.н., профессора О.И. Юшковой.

Оценка новизны, достоверность и ценность полученных автором результатов.

Научная новизна работы основывается на изучении адаптационно-приспособительных реакций у мигрантов из южных Республик Средней Азии к новым производственным условиям и факторам трудового процесса, социально-психологическим особенностям среды, климато-географическим условиям Центрального региона России.

Обоснованы особенности адаптационных реакций у трудовых мигрантов к среде обитания по показателям variability сердечного ритма (ВСР). Показано, что variability ритма сердца у трудовых мигрантов из Республики Таджикистан достоверно выше по сравнению с коренными жителями Московской области, что является основанием для обобщения физиологических показателей по региональному признаку.

Доказана принципиальная возможность применения методики ВСР для определения стрессовой нагрузки различных модальностей в трудовом, учебном, тренировочном и соревновательном процессах разных возрастных групп у трудовых мигрантов, студентов и спортсменов. Проведено сопоставление стрессовых состояний при различных видах деятельности. В работе получены новые данные по количественной оценке уровня стресса по ВСР, испытываемого группами трудовых мигрантов во время трудового процесса на территории

Московской области и студентов во время экзаменационной сессии с учётом личностных характеристик и особенностей темперамента.

Показано, что реакция сердечно-сосудистой системы на функциональную пробу с фиксированным темпом дыхания (ФТД) у мигрантов таджиков понижена по сравнению с русским населением, проживающим в Московской области. Это свидетельствует об имеющихся физиологических особенностях адаптивных реакций в зависимости от климатогеографических условий проживания в высокогорных районах страны-донора, обеспечивающих повышенное насыщение крови кислородом и возрастание сократительной способности миокарда. Дана сравнительная характеристика вариабельности сердечного ритма ВСР у трудовых мигрантов из Таджикистана по сравнению с представителями коренного населения Москвы.

Предложенный в диссертации способ определения степени адаптации организма работника при трудовом процессе имеет научную новизну, апробирован на различных социальных группах (трудоустроенные мигранты, студенты, студенты, занимающиеся профессионально спортом).

Обоснованность научных положений и выводов.

В диссертационной работе на современном методическом уровне применялся комплекс методов исследований: математический анализ сердечного ритма на основе интегрального подхода к системе кровообращения как индикатора адаптационной деятельности всего организма, определение индекса функциональных изменений системы кровообращения (ИФИ), физиологическая оценка резервных возможностей кардиореспираторной системы с использованием пробы с фиксированным темпом дыхания, компьютерная спирометрия, исследование показателя адренореактивности мембран эритроцитов (β АРМ), определение физического развития студентов по антропометрическим характеристикам (рост, масса, поверхность тела), психологическое тестирование личностных характеристик, особенностей темперамента студентов (тест Айзенка, Спилбергера-Ханина), анкетный опрос студентов для выявления отношения к своему здоровью, занятиям спортом по разработанной диссертантом анкете.

О достоверности результатов диссертационного исследования свидетельствует статистически репрезентативная выборка, многократные и длительные психофизиологические исследования мигрантов в динамике трудовой деятельности. Объем производственных исследований: 1728 обследованных лиц - при изучении особенностей адаптации трудовых мигрантов, исследовании функционального состояния и социально-психологических факторов у работников различных профессиональных групп, 3165 студентов и студентов-спортсменов при оценке формирования стресса во время экзаменов и соревнований.

Методы статистического анализа современны, адекватны целям и задачам исследования. Программное обеспечение - "Microsoft Excel XP" и "Statistica 6.0". Рассчитывали достоверность различий между группами и по средним значениям (по критерию t Стьюдента), коэффициенты корреляции по Пирсону. Многофакторный регрессионный анализ полученных результатов использовали для описания выявленных корреляционных зависимостей в виде уравнений регрессии. Оценку достоверности полученных уравнений проводили путем вычисления коэффициента множественной корреляции и его достоверности.

Большой объем проведенных исследований (5868 человек), полнота и глубина собранного материала обосновывают выводы и рекомендации автора диссертации. Выводы автора в полной мере соответствуют поставленным задачам, они достаточно обоснованы и подтверждены полученными результатами с высокой степенью статистической достоверности. Практические рекомендации исчерпывающе соответствуют заявленной теме исследования.

Автор лично занимался сбором первичного материала для оценки степени адаптации и функционального напряжения организма мигрантов в динамике трудовой деятельности с учетом сочетанного воздействия тяжести труда и нервно-эмоциональной напряженности трудового процесса, изучением состояния здоровья по субъективным и объективным показателям, формированием баз данных, обоснованием актуальности темы диссертации, формулировкой цели, задач исследования, анализом полученных результатов и научной интерпретацией, обоснованием выводов диссертационной работы.

Автор на протяжении 8 лет лично участвовал на всех этапах исследования при разработке сложной научной проблемы – изучения особенностей формирования адаптационного процесса организма трудовых мигрантов на территории Российской Федерации.

Соответствие содержания диссертации паспорту специальности. Область диссертационного исследования включает изучение адаптационно-приспособительных реакций у мигрантов из южных Республик Средней Азии к новым производственным условиям и факторам трудового процесса, социально-психологическим особенностям среды, климато-географическим условиям Центрального региона России. Указанная область исследования соответствует формуле специальности 14.02.04 – медицина труда (медицинские науки), а именно пунктам 1 «Исследования по изучению механизма действия факторов производственной среды на организм, их влияния на функциональное состояние человека и состояние его здоровья как при действии одного из факторов, так и их группы, установление количественных взаимосвязей и уровней воздействия факторов и здоровья на основе физиологических, эпидемиологических и клинических исследований», 8 «Изучение физиологических, психофизиологических и эргономических аспектов оптимизации трудовых процессов при различных видах деятельности (умственной, физической, вахтово-экспедиционной) с целью повышения работоспособности и профилактики заболеваний работающих» и 14 «Изучение медико-социальных проблем состояния и динамики здоровья работающих в связи с демографическими сдвигами, изменяющимися условиями производства, окружающей среды и миграционными процессами».

Цель и задачи, поставленные в работе, успешно решены. Выводы научно обоснованы, соответствуют задачам исследования и положениям, выносимым на защиту, логично следуют из полученных результатов.

Диссертация написана в традиционной форме, научным языком, изложена на 290 страницах компьютерного текста, состоит из введения, 8 основных глав, заключения, выводов, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы, включающего 353 источника, из которых 103 опубликованы в

зарубежных изданиях. Иллюстративный материал информативен и представлен 52 таблицами и 50 рисунками.

Значимость результатов для медицинской науки и клинической практики.

Выполненные исследования имеют несомненную научную и практическую значимость. Изучена проблема адаптации человека к различным условиям среды обитания, в частности, формирование такого социального явления как трудовая миграция на территории постсоветского пространства. Показано, что трудовая деятельность мигрантов сопряжена с воздействием целого комплекса социально-психологических и климато-географических условий, факторов повышенной тяжести и нервно-эмоциональной напряженности труда, которые являются причиной развития заболеваний. Воздействие вышеперечисленных факторов на организм работников приводят к снижению адаптационных возможностей организма мигранта. В результате сравнительных физиологических исследований установлено, что процесс адаптации осуществляется включением различных механизмов: увеличением мощности составляющих спектра или увеличением времени обработки информации или скорости передачи информации, на что указывают данные динамики периодов волн различной частоты при тесте с фиксированным темпом дыхания. При использовании функциональных проб с фиксированным темпом дыхания выявлено, что для мигрантов таджиков независимо от пола характерен меньший размах колебаний показателей ВСР при дыхательной пробе, что свидетельствует об экономичности реакции сердечно-сосудистой системы на пробу с ФТД.

Выявлены механизмы приспособительных, адаптационных реакций организма и закономерности изменений показателей кардиореспираторной системы по ВСР у различных социальных групп (трудовые мигранты, студенты первых курсов университета) с учетом социально-психологических факторов, тяжести и напряженности труда. Показано, что имеются сходные зависимости возрастной динамики показателей ВСР и изменений, полученных в условиях профессионального стресса у взрослых лиц, что позволяет констатировать принципиальное тождество механизмов адаптации к стрессу, воздействию

факторов внешней среды и возрастных изменений механизмов регуляции сердечно-сосудистой системы.

Установлено, что состояние неудовлетворительной адаптации и ее срыва приводит к возникновению повышенной заболеваемости инфекционными болезнями (острая респираторная вирусная инфекция, воспалительные заболевания легких, мочеполовой системы), со стажем работы возрастают заболевания позвоночника, что является следствием использования труда мигрантов на тяжелых работах.

Материалы исследований использованы при разработке и написании методических рекомендаций и для регламентации нормативных социально-бытовых, климато-географических, нервно-эмоциональных и физических (мышечных) факторов, а также рассмотрения правовых документов, касающихся трудовых мигрантов.

Разработаны меры медико-социального сопровождения трудовых мигрантов с учетом функциональной перестройки физиологических регуляторных механизмов организма, соответствующей стадии мобилизации адаптационного процесса 2-ой и 3-ей степени. Мероприятия медико-социального сопровождения включают меры первичной профилактики (общефизическая подготовка, закаливающие процедуры, коррекция функционального состояния организма) и меры вторичной профилактики под врачебным контролем (медицинские осмотры врачами специалистами различного профиля), которые нашли отражение в методических рекомендациях для мигрантов и учебных пособиях для студентов вузов, внедрены в практическую работу учреждений здравоохранения.

Особо хочется подчеркнуть значимость диссертационной работы для работников массовых профессий, таких как строители, работники Метростроя, дорожной сети, продовольственных рынков и складов. Оздоровительные мероприятия могут быть рекомендованы для оптимизации физического и нервно-напряженного труда большого количества профессий с целью укрепления и сохранения здоровья работников.

Положения, выносимые на защиту, прошли достаточную апробацию на: II Международной научно-практической конференции: «Вуз, здоровье, интеллект:

педагогические, биоинформационные и оздоровительные технологии» (Геленджик, 2011); V, VI и VII Международных научно-технических конференциях «Физика и радиоэлектроника в медицине и экологии» (Владимир, 2010, 2011, 2012); VII межвузовской научно-методической конференции «Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы» (Москва, 2012); XI Международном симпозиуме «Эколого-физиологические проблемы адаптации» (Москва, 2013); IV и VIII Международных научно-практических конференциях «Здоровье и образование в XXI веке» (Душанбе, 2003, 2007); Научно-практической конференции преподавателей, сотрудников и аспирантов (Душанбе, 2012); Годичной Международной научно-практической конференции Таджикского государственного медицинского университета (Душанбе 2013); Научно-практической конференции «Проблемы теории и практики физического воспитания и спорта молодежи» (Владимир, 2014); VIII, IX межвузовских научно-методических конференциях «Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы» (Анапа, 2004, 2011); III Международной научно-практической конференции «Современный олимпийский и массовый спорт в контексте «Восток-Запад» (Улан-Удэ, 2011); Всероссийской научно-практической конференции «Физическая культура и спорт в системе высшего профессионального образования» (Ставрополь, 2009); II Всероссийской научно-практической конференции «Здоровье сберегающие технологии в образовании» (Оренбург, 2015), и др.

Результаты диссертационной работы Ходжиева Махмадамина использованы при проведении патентных исследований и разработке способа определения степени адаптации работника к факторам тяжести и напряженности трудового процесса при их сочетанном воздействии.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.

Научно-обоснованные практические меры по оптимизации труда могут быть рекомендованы для работников массовых профессий физического и нервно-напряженного труда с целью укрепления и сохранения здоровья трудящихся.

Полученные в работе данные по методическому обеспечению исследований в области физиологии и медицины труда по показателям variability сердечного ритма могут быть использованы не только для оценки физиологической «стоимости» трудовой деятельности мигрантов, но и других работников современных видов труда.

Результаты исследования могут быть полезны в практике работы врачей профпатологов и врачей других отраслей медицины, специалистов служб охраны труда и в преподавании дисциплин соответствующего профиля.

Работа имеет важное значение в области поддержания высокого уровня работоспособности и профилактики нарушений здоровья у мигрантов, обусловленных воздействием новых факторов трудового и производственного процесса, социально-психологических особенностей среды, климатогеографических условий.

Публикации. По теме диссертации опубликовано 24 научных работы, в том числе 15 статей в научных журналах и изданиях, которые включены в перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Соответствие автореферата содержанию диссертации. Автореферат полностью отражает содержание диссертации, сохраняет структуру изложения материала. Оформлен в соответствии с требованиями п. 25 Положения о присуждении ученых степеней.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет.

При изучении работы возникли вопросы, которые стоило бы обсудить в порядке дискуссии при защите:

1. Какие мероприятия по оптимизации режима труда и отдыха Вы считаете ключевыми для различных профессиональных групп мигрантов (студенты, рабочие и т.д.)

2. Исследовали ли исходный статус лиц рабочих профессий до приезда в Россию?

Заключение. Диссертация Ходжиева Махмадамина «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 14.02.04. – медицина труда, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований содержится решение актуальной научной проблемы, имеющей важное политическое, социально-экономическое и медико-биологическое значение – определение особенностей и разработка методов оценки адаптационного процесса организма трудовых мигрантов к новым факторам трудового процесса, социально-психологическим особенностям среды, климато-географическим условиям.

Диссертационная работа Ходжиева Махмадамина по актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов, полноте изложения и обоснованности выводов соответствует требованиям пункта 9 Положения о присуждении ученых степеней (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842), предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 14.02.04. – медицина труда.

Отзыв заслушан, обсужден и одобрен на заседании кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России 16 апреля 2019 г. протокол № 10.

Отзыв составил:

Заведующий кафедрой госпитальной терапии и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России профессор, доктор медицинских наук, Заслуженный врач РФ

Шпагина Любовь Анатольевна

ул. Красный проспект, д.52, г. Новосибирск, 630091
тел+7(383)2223204
e-mail: rectorngmu@yandex.ru



Подпись д. м. н., профессора Шпагиной Л.А. заверяю,
Ученый секретарь ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России
д. м. н., профессор

М.Ф. Осипенко